104年全國中等學校運動會競技體操賽前國中女子組練習表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **目項****順序****時間** | **跳****馬** | **高****低****槓** | **平****衡****木** | **地****板** | **輪****空** |
| 08:30-08:55 | 南港國中 | 普門中學 | 大同國中 | 明志國中 | 光華國中金湖國中 |
| 08:55-09:20 | 光華國中金湖國中 | 南港國中 | 普門中學 | 大同國中 | 明志國中 |
| 09:20-9:45 | 明志國中 | 光華國中金湖國中 | 南港國中 | 普門中學 | 大同國中 |
| 9:45-10:10 | 大同國中 | 明志國中 | 光華國中金湖國中 | 南港國中 | 普門中學 |
| 10:10-10:35 | 普門中學 | 大同國中 | 明志國中 | 光華國中金湖國中 | 南港國中 |

高中女子組練習表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **項目****順序** **時間** | **跳****馬** | **高****低****槓** | **平****衡****木** | **地****板** |
| 10:35-11:05 | 陸興高中大同高中 | 普門高中新北三民高中新北三重高中 | 瑞祥高中羅東高商金門農工 | 南港高中 |
| 11:05-11:35 | 南港高中 | 陸興高中大同高中 | 普門高中新北三民高中新北三重高中 | 瑞祥高中羅東高商金門農工 |
| 11:35-12:05 | 瑞祥高中羅東高商金門農工 | 南港高中 | 陸興高中大同高中 | 普門高中新北三民高中新北三重高中 |
| 12:05-12:35 | 普門高中新北三民高中新北三重高中 | 瑞祥高中羅東高商金門農工 | 南港高中 | 陸興高中大同高中 |

104年全國中等學校運動會競技體操賽前國中男子組練習表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **目項****順序****時間** | **地****板** | **鞍****馬** | **吊****環** | **跳****馬** | **雙****槓** | **單****槓** | **輪****空** |
| 13:00- 13:20 | 高市前金國中 | 宜縣羅東國中 | 北市大同國中 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 | 北市重慶高市三民 | 高市岡山高市五福 | 新北明志 |
| 13:20-13:40 | 新北明志 | 高市前金國中 | 宜縣羅東國中 | 北市大同國中 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 | 北市重慶高市三民 | 高市岡山高市五福 |
| 13:40-14:00 | 高市岡山高市五福 | 新北明志 | 高市前金國中 | 宜縣羅東國中 | 北市大同國中 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 | 北市重慶高市三民 |
| 14:00-14:20 | 北市重慶高市三民 | 高市岡山高市五福 | 新北明志 | 高市前金國中 | 宜縣羅東國中 | 北市大同國中 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 |
| 14:20-14:40 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 | 北市重慶高市三民 | 高市岡山高市五福 | 新北明志 | 高市前金國中 | 宜縣羅東國中 | 北市大同國中 |
| 14:40-15:00 | 北市大同國中 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 | 北市重慶高市三民 | 高市岡山高市五福 | 新北明志 | 高市前金國中 | 宜縣羅東國中 |
| 15:00-15:20 | 宜縣羅東國中 | 北市大同國中 | 台東賓茂高市光華桃市大崗北市南港 | 北市重慶高市三民 | 高市岡山高市五福 | 新北明志 | 高市前金國中 |

104年全國中等學校運動會競技體操賽前高中男子組練習表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **項目** **順序****時間** | **地****板** | **鞍****馬** | **吊****環** | **跳****馬** | **雙****槓** | **單****槓** |
| 15:30-15:50 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中三重高中 |
| 15:50-16:10 | 大同高中三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 |
| 16:10-16:30 | 南港高中 | 大同高中三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商高市新莊 | 岡山農工 |
| 16:30-16:50 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商高市新莊 |
| 16:50-17:10 | 成功工商高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 |
| 17:10-17:30 | 瑞祥高中 | 成功工商高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中三重高中 | 羅東高商 |