104年全國中等學校運動會競技體操賽前國中女子組練習表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **目項**  **順序**  **時間** | **跳**  **馬** | **高**  **低**  **槓** | **平**  **衡**  **木** | **地**  **板** | **輪**  **空** |
| 08:30-08:55 | 南港國中 | 普門中學 | 大同國中 | 明志國中 | 光華國中  金湖國中 |
| 08:55-09:20 | 光華國中  金湖國中 | 南港國中 | 普門中學 | 大同國中 | 明志國中 |
| 09:20-9:45 | 明志國中 | 光華國中  金湖國中 | 南港國中 | 普門中學 | 大同國中 |
| 9:45-10:10 | 大同國中 | 明志國中 | 光華國中  金湖國中 | 南港國中 | 普門中學 |
| 10:10-10:35 | 普門中學 | 大同國中 | 明志國中 | 光華國中  金湖國中 | 南港國中 |

高中女子組練習表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目**  **順序**  **時間** | **跳**  **馬** | **高**  **低**  **槓** | **平**  **衡**  **木** | **地**  **板** |
| 10:35-11:05 | 陸興高中  大同高中 | 普門高中  新北三民高中  新北三重高中 | 瑞祥高中  羅東高商  金門農工 | 南港高中 |
| 11:05-11:35 | 南港高中 | 陸興高中  大同高中 | 普門高中  新北三民高中  新北三重高中 | 瑞祥高中  羅東高商  金門農工 |
| 11:35-12:05 | 瑞祥高中  羅東高商  金門農工 | 南港高中 | 陸興高中  大同高中 | 普門高中  新北三民高中  新北三重高中 |
| 12:05-12:35 | 普門高中  新北三民高中  新北三重高中 | 瑞祥高中  羅東高商  金門農工 | 南港高中 | 陸興高中  大同高中 |

104年全國中等學校運動會競技體操賽前國中男子組練習表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **目項**  **順序**  **時間** | **地**  **板** | **鞍**  **馬** | **吊**  **環** | **跳**  **馬** | **雙**  **槓** | **單**  **槓** | **輪**  **空** |
| 13:00- 13:20 | 高市  前金國中 | 宜縣  羅東國中 | 北市  大同國中 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 | 北市重慶  高市三民 | 高市岡山  高市五福 | 新北明志 |
| 13:20-13:40 | 新北明志 | 高市  前金國中 | 宜縣  羅東國中 | 北市  大同國中 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 | 北市重慶  高市三民 | 高市岡山  高市五福 |
| 13:40-14:00 | 高市岡山  高市五福 | 新北明志 | 高市  前金國中 | 宜縣  羅東國中 | 北市  大同國中 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 | 北市重慶  高市三民 |
| 14:00-14:20 | 北市重慶  高市三民 | 高市岡山  高市五福 | 新北明志 | 高市  前金國中 | 宜縣  羅東國中 | 北市  大同國中 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 |
| 14:20-14:40 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 | 北市重慶  高市三民 | 高市岡山  高市五福 | 新北明志 | 高市  前金國中 | 宜縣  羅東國中 | 北市  大同國中 |
| 14:40-15:00 | 北市  大同國中 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 | 北市重慶  高市三民 | 高市岡山  高市五福 | 新北明志 | 高市  前金國中 | 宜縣  羅東國中 |
| 15:00-15:20 | 宜縣  羅東國中 | 北市  大同國中 | 台東賓茂  高市光華  桃市大崗  北市南港 | 北市重慶  高市三民 | 高市岡山  高市五福 | 新北明志 | 高市  前金國中 |

104年全國中等學校運動會競技體操賽前高中男子組練習表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目**  **順序**  **時間** | **地**  **板** | **鞍**  **馬** | **吊**  **環** | **跳**  **馬** | **雙**  **槓** | **單**  **槓** |
| 15:30-15:50 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商  高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中  三重高中 |
| 15:50-16:10 | 大同高中  三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商  高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 |
| 16:10-16:30 | 南港高中 | 大同高中  三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商  高市新莊 | 岡山農工 |
| 16:30-16:50 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中  三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 | 成功工商  高市新莊 |
| 16:50-17:10 | 成功工商  高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中  三重高中 | 羅東高商 | 瑞祥高中 |
| 17:10-17:30 | 瑞祥高中 | 成功工商  高市新莊 | 岡山農工 | 南港高中 | 大同高中  三重高中 | 羅東高商 |