**中華民國104年全國競技體操錦標賽 總賽程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **賽程內容** |
| **11月12日****(星期四)** | 08:00-12:00 | 各組自由練習 |
| 12:00-14:30 | 國小低年級組、國小中年級組─練習 |
| 14:30-16:00 | 國小高年級組─練習 |
| 16:00-18:30 | 國中組─練習 |
| 18:30-20:00 | 高中組、大專社會組─練習 |
| **11月13日****(星期五)** | 08:00-12:00 | 各組自由練習 |
| 12:00-14:30 | 國小低年級組、國小中年級組─練習 |
| 14:30-16:00 | 國小高年級組─練習 |
| 16:00-18:00 | 南部各參賽單位─練習(專屬時段，敬請各單位配合) |
| 18:00-20:00 | 國中、高中組、大專組─練習 |
| 14:00-15:30 | 報到 |
| 16:00-17:00 | 技術會議 |
| **11月14日****(星期六)** | 08:00-09:00 | 國小高年級女生組、國小高年級男生組－練習、裁判會議 |
| 09:00-11:00 | 國小高年級女生組、國小高年級男生組－成隊、全能、單項競賽 |
| 11:00-12:00 | **開幕典禮**（國小高年級男女生組頒獎） |
| 12:30-14:35 | 國小低年級女子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 15:10-18:10 | 國小中年級女子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 12:30-15:10 | 國小低年級男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 15:40-18:20 | 國小中年級男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 18:40-20:00 | 國中組、高中組、大專社會組－練習 |
| 19:00 | 體操之夜 |
| **11月15日****(星期日)** | 08:00-09:00 | 國中組－練習 |
| 09:00-10:40 | 國中女生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 11:30-12:50 | 高中女生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 13:30-14:50 | 大專社會女子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 09:00-11:40 | 國中男生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 12:20-14:20 | 高中男生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 14:50-16:50 | 大專社會男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |

**※開幕典禮，請各單位務必準時參加。**