**中華民國105年全國彈翻床錦標賽**

**報 名 表**

**單位： 組別： 領隊：**

**管理： 教練1： 教練2：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **編號** | **姓 名** | **出生年月日****(yy/mm/dd)** | **身分證號** | **就讀****年級** | **實際指導教練** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |

**參加組別：（※請依照學校就讀年級參加符合規定的組別與級別，共四十六組，若需使用降級的規定動作，請另外填寫申請表並與報名表同時繳交，詳見競賽規程）**

**報名人數：**

運動員僅能代表一單位一組別，採個人賽制。每單位每組之教練人員至多兩名。每單位總計教練人員至多三名。

**報名費用：**個人：每人新臺幣肆佰元**。**(請於報名時繳交)

|  |
| --- |
| **組別：**  單位： 選手人數： 人 領隊： 管理： 教練： 、 隊員： 、 、 、 、 、 本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用 |

**公開組各級規定動作內容及評分細則說明**

公開組1-5級動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2、3、10級每級各10個動作，每個動作配分1.0分，合計10.0分。

4-9級每級各8個動作，每個動作配分1.0，額外加上2.0分，合計10.0分。。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第1級(1年級) | 第2級(2年級) | 第3級(3年級) | 第4級(4年級) | 第5級(5年級) |
|  | **垂直跳(預跳)** |  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| 1 | **團身跳(抱膝跳)** | **1** | **抱膝跳** | **垂直跳轉體360°** | **團身後空翻** | **直體後空翻** |
| 2 | **連續10次垂直跳** | **2** | **垂直跳** | **垂直跳** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **分腿跳** |
|  | **急停** | **3** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **太空跑步(太空漫遊)** | **分腿跳** | **立彈轉體180°至腹落** |
|  |  | **4** | **垂直跳** | **垂直跳** | **屈體跳** | **腹彈轉向180°至腹落** |
|  |  | **5** | **分腿跳** | **垂直跳轉體180°** | **立彈至腹落** | **腹彈起** |
|  |  | **6** | **垂直跳** | **分腿跳** | **腹彈至臀落** | **垂直跳轉體360°** |
|  |  | **7** | **垂直跳轉體180°** | **立彈轉體180°至臀落** | **坐彈轉體360°至臀落** | **屈體跳** |
|  |  | **8** | **垂直跳** | **坐彈轉體180°至臀落** | **坐彈起** | **垂直跳** |
|  |  | **9** | **立彈至臀落** | **坐彈起** | **急停** | **急停** |
|  |  | **10** | **坐彈起** | **垂直跳** |  |  |
|  |  |  | **急停** | **急停** |  |  |

說明：

1. 幼稚園及國小1年級組主要動作為連續10次垂直跳，採計時給分制(以秒為單位，計至小數點以下2位)，計時從完成抱膝跳登網瞬間開始，至完成第10個垂直跳登網瞬間停錶，例如16.65秒計為16.65分，整套動作姿勢技術採加分(加0.1-1.0分)，急停動作採扣分(扣0.1-0.2分)。另外，此組選手在完成抱膝跳之同時，明顯順勢壓臂而下者，可獲得額外加分1.0分。
2. 除幼稚園及國小1年級組外，男女各組整套動作E分起評分均為10分，整套動作姿勢及技術合計扣分5.0分止(每個動作至多扣0.5分)，手部、腳部、軀幹、頭部之姿勢缺點，每個動作至多扣0.2分，空翻展體角度偏離或空翻未展體時每個動作至多扣0.3分，每個動作配分為1.0分。E分採計E組裁判中間3位E裁判得分之和(即E+E+E)，整套動作滿分為30分。
3. 急停動作缺乏穩定時，由E組裁判扣0.1-0.2分。

 四、 裁判依據國際體操總會(FIG)所頒布的2013~2016年國際彈翻床評分規則評分。

 五、 參賽組別規定；凡曾參加全國性競技體操賽事(包含全運會、全錦賽、全中運、全大運公開

 組、國內外相關賽會等)獲得個人前8名者，限報名參加公開組，外國籍參賽選手，參與過上

 述同等級之體操賽事(無論在國內或國外)，並獲得個人前8名者，限報名參加公開組。

六、服裝規定:

 比賽時，公開組選手穿著體操服及襪子(或體操鞋)，一般組穿著運動服及襪子(或體操鞋)，不可打赤腳、亦不得著皮帶(腰帶)，違反此項規定者在最後得分中扣除0.3分。

公開組6-10級動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2、3、10級每級各10個動作，每個動作配分1.0分，合計10.0分。

4-9級每級各8個動作，每個動作配分1.0，額外加上2.0分，合計10.0分。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第6級(6年級) | 第7級(7年級) | 第8級(8年級) | 第9級(9年級) | 第10級(高中生以上) |
|  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| 1 | **團身後空翻** | **屈體後空翻** | **屈體後空翻3/4至腹落** | **屈體後空翻3/4至腹落** | **屈體後空翻3/4至腹落** |
| 2 | **抱膝跳** | **屈體跳** | **腹彈起轉體180°至腹落** | **腹彈後空翻5/4至足落** | **腹彈後空翻5/4至足落** |
| 3 | **立彈至臀落** | **屈體前空翻轉體180°** | **腹彈起** | **分腿跳** | **分腿跳** |
| 4 | **坐彈轉體180°至臀落** | **抱膝跳** | **屈體跳** | **屈體前空翻轉體180°** | **屈體前空翻轉體180°** |
| 5 | **坐彈起** | **團身後空翻** | **屈體後空翻** | **屈體後空翻** | **屈體後空翻** |
| 6 | **分腿跳** | **團身前空翻轉體180°** | **屈體前空翻轉體180°** | **直體前空翻轉體180°** | **直體前空翻轉體180°** |
| 7 | **立彈轉體180°至腹落** | **分腿跳** | **直體後空翻** | **直體後空翻** | **直體後空翻** |
| 8 | **腹彈起** | **直體後空翻** | **直體前空翻轉體180°** | **團身後空翻** | **團身後空翻** |
| 9 | **急停** | **急停** | **急停** | **急停** | **直體前空翻3/4至背落** |
| 10 |  |  |  |  | **團身前空翻5/4轉體180°** |
|  |  |  |  |  | **急停** |

說明：(大專及社會組比第10級動作)

七、比賽套路全部採用規定動作，不按規定動作順序實施，將被視為動作中斷，引起中斷的動作將不被計算分值，裁判僅就先前完成之動作給予評分。

八、預跳動作在一分鐘內不扣分，61-90秒扣0.1分，91-120秒扣0.2分，超過120秒扣0.3分。

九、結束動作後可以再做一個緩衝跳(垂直跳)，但隨後再出現之多餘動作時，將被E裁判扣1.0分。

十、比賽時，選手所屬的教練應手持保護墊，站在床邊面對裁判席的位置，負責選手的安全保護工

 作，否則該選手不得進行比賽。

十一、各組各級參賽選手的出場序，將於今年9月8日(星期二)下午二時整假中華民國體操協會辦公

 室(臺北市中山區朱崙街20號503室)以公開抽籤方式決定，未出席抽籤之單位，屆時則由協

 會指定人員代抽不得異議。

**一般組各級規定動作內容及評分細則說明**

一般組(1-5級)動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2級以上每級共10個動作，每個動作配分1.0分，共計10.0分

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 幼稚園第1級(1年級) | 第2級(2年級) | 第3級(3年級) | 第4級(4年級) | 第5級(5年級) |
|  | **垂直跳(預跳)** |  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| **1** | **團身跳(抱膝跳)** | **1** | **抱膝跳** | **垂直跳轉體360°** | **立彈至臀落** | **立彈至臀落** |
| **2** | **連續10次垂直跳** | **2** | **垂直跳** | **垂直跳** | **坐彈至膝落** | **坐彈至手膝落** |
|  | **急停** | **3** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **太空跳步(漫遊太空)** | **膝彈轉體180°至臀落** | **手膝彈至腹落** |
|  |  | **4** | **垂直跳** | **垂直跳** | **坐彈起** | **腹彈至膝落** |
|  |  | **5** | **分腿跳** | **垂直跳轉體180°** | **垂直跳轉體180°** | **膝彈起** |
|  |  | **6** | **垂直跳** | **分腿跳** | **團身跳(抱膝跳)** | **分腿跳** |
|  |  | **7** | **垂直跳轉體180°** | **立彈轉體180°至臀落** | **立彈至臀落** | **立彈至臀落** |
|  |  | **8** | **垂直跳** | **坐彈轉體180°至臀落****(順向轉體)** | **坐彈轉體180°至膝落** | **坐彈轉體180°至手膝落** |
|  |  | **9** | **立彈至臀落** | **坐彈起** | **膝彈至臀落** | **手膝彈轉體180°至臀落(順向轉體)** |
|  |  | **10** | **坐彈起** | **垂直跳** | **坐彈起** | **坐彈起** |
|  |  |  | **急停** | **急停** | **急停** | **急停** |

說明：

1. 幼稚園及國小1年級組主要動作為連續10次垂直跳，採計時給分制(以秒為單位，計至小數點以下2位)，計時從完成抱膝跳登網瞬間開始，至完成第10個垂直跳登網瞬間停錶，例如16.65秒計為16.65分，整套動作姿勢技術採加分(加0.1-1.0分)，急停動作採扣分(扣0.1-0.2分)。另外，此組選手在完成抱膝跳之同時，明顯順勢壓臂而下者，可獲得額外加分1.0分。
2. 幼稚園生比賽時，裁判可以用聲音指揮選手進行比賽。

三、 除幼稚園及國小1年級組外，男女各組整套動作E分起評分均為10分，整套動作姿勢及技術

 合計扣分5.0分止(每個動作至多扣0.5分)，手部、腳部、軀幹、頭部之姿勢缺點，每個動作至

 多扣0.2分，空翻展體角度偏離或空翻未展體時每個動作至多扣0.3分，每個動作配分為1.0分。E分採計E組裁判中間3位E裁判得分之和(即E+E+E)，整套動作滿分為30分。

四、急停動作缺乏穩定時，由E組裁判扣0.1-0.2分。

五、裁判依據國際體操總會(FIG)所頒布的2013~2016年國際彈翻床評分規則評分。

六、參賽組別規定；

 凡曾參加全國競技體操比賽、全中運、全大運公開組，獲個人第8名以內之選手必須報名公開

 組，其餘之選手可報名一般組或公開組。

七、服裝規定:

 比賽時，公開組選手穿著體操服及體操鞋，一般組穿著運動服及襪子(或體操鞋)，不可打赤腳、 亦不得著皮帶(腰帶)，違反此項規定者在最後得分中扣除0.3分。

一般組(6-10級)動作

(男女組分開比賽，規定動作相同)

第2級以上每級共10個動作，每個動作配分1.0分，共計10.0分

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 第6級(6年級) | 第7級(7年級) | 第8級(8年級) | 第9級(9年級) | 第10級(高中生以上) |
|  | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** | **垂直跳(預跳)** |
| 1 | **立彈至臀落** | **立彈轉體180°至臀落** | **立彈轉體360°至臀落** | **擺臀跳(神龍擺尾)** | **團身後空翻** |
| 2 | **坐彈至腹落** | **坐彈轉體180°至臀落(順向轉體)** | **坐彈轉體180°至臀落** | **垂直跳** | **分腿跳** |
| 3 | **腹彈起** | **坐彈至腹落** | **坐彈轉體180°至足落(順向轉體)** | **立彈至腹落** | **立彈轉體180°至臀落** |
| 4 | **屈體跳** | **腹彈至腹落** | **分腿跳** | **腹彈-團身俯向繞轉360°至腹落(依矢狀軸繞轉)** | **坐彈轉體180°至足落(順向轉體)** |
| 5 | **立彈至手膝落** | **腹彈起** | **立彈轉體180°至腹落** | **腹彈起** | **垂直跳轉體180°** |
| 6 | **手膝彈至臀落** | **屈體跳** | **腹彈轉向180°至腹落** | **垂直跳** | **屈體跳** |
| 7 | **坐彈轉體180°至腹落** | **立彈至腹落** | **腹彈起** | **立彈至背落** | **垂直跳轉體360°** |
| 8 | **腹彈起** | **腹彈至臀落** | **團身跳(抱膝跳)** | **背彈回至背落** | **抱膝跳** |
| 9 | **分腿跳** | **坐彈轉體360°至臀落** | **垂直跳轉體360°** | **背彈轉體360°至背落** | **直體前空翻3/4至背落** |
| 10 | **垂直跳轉體360°** | **坐彈起** | **挺身(反動)屈體跳** | **背彈起** | **背彈起** |
|  | **急停** | **急停** | **急停** | **急停** | **緩衝跳-急停** |

說明：(大專及社會組比第10級動作)

八、比賽套路全部採用規定動作，不按規定動作順序實施，將被視為動作中斷，引起中斷的動作將不被計算分值，裁判僅就先前完成之動作給予評分。

九、預跳動作在一分鐘內不扣分，61-90秒扣0.1分，91-120秒扣0.2分，超過120秒扣0.3分。

十、結束動作後可以再做一個緩衝跳(垂直跳)，但隨後再出現之多餘動作時，將被E裁判扣1.0分。

十一、比賽時，選手所屬的教練應手持保護墊，站在床邊面對裁判席的位置，負責選手的安全保護

 工作，否則該選手不得進行比賽。

十二、各組各級參賽選手的出場序將於今年9月16日(星期五)下午二時整假中華民國體操協會辦公

 室(臺北市中山區朱崙街20號503室)以公開抽籤方式決定，未出席抽籤之單位，屆時則由協

 會指定人員代抽不得異議。