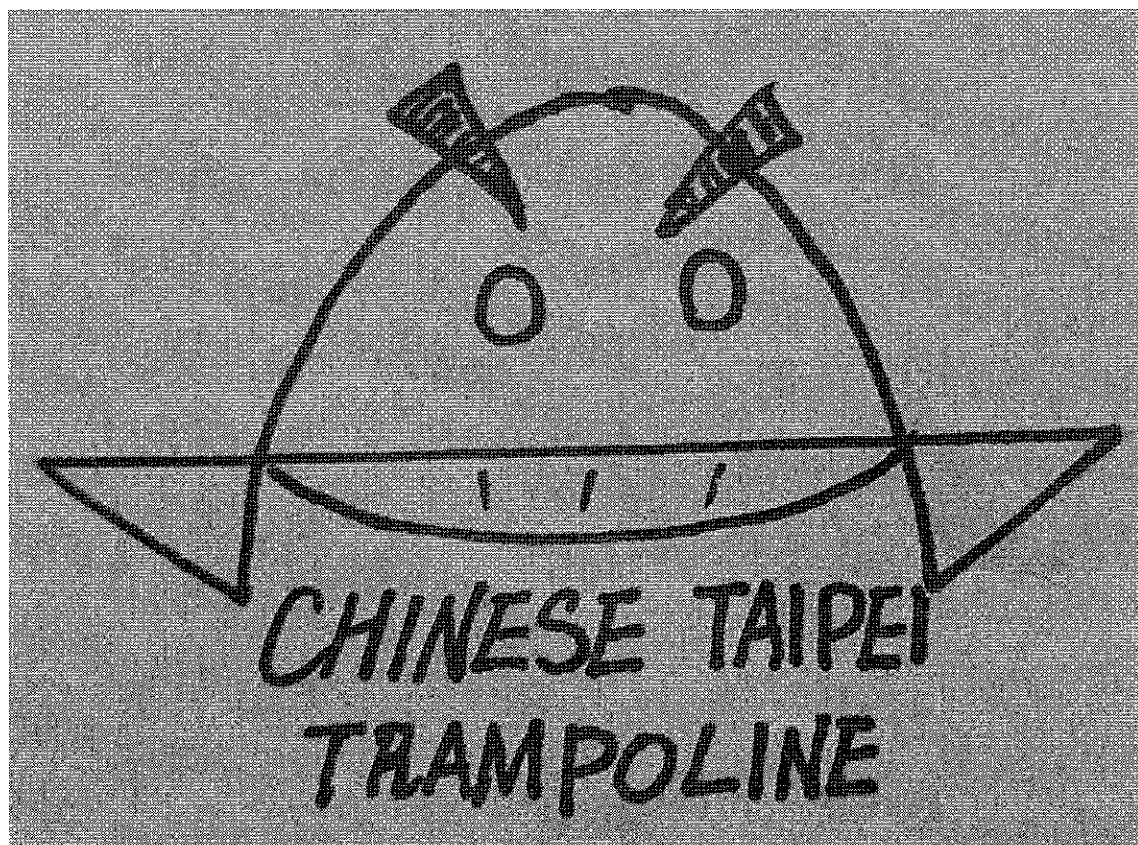


中華民國105年度全國彈翻床錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
9月30日星期五	17:00-18:00	幼稚園、國小低年級組 賽前練習
	18:00-19:30	國小中、高年級組 賽前練習
	19:00-20:00	國中、高中、大專社會組 賽前練習
10月1日星期六	08:30-09:30	報到
	09:30-10:30	領隊會議
	10:30-11:00	裁判會議
	09:00-10:00	幼稚園、國小低年級組 賽前練習
	10:00-11:30	國小中、高年級組 賽前練習
	11:00-12:00	國中、高中、大專社會組 賽前練習
	12:30-13:00	開幕典禮
	13:00-14:25	幼稚園、國小中低年級組 競賽
	14:25-14:45	頒獎、趣味秀 (太神奇囉)
	14:45-16:15	國小中、高年級組 競賽
	16:15-16:35	頒獎、趣味秀 (同步秀)
	16:35-17:30	國中、高中、大專社會組 競賽
	17:30-17:50	頒獎、趣味秀 (空前絕後)



中華民國105年度全國彈翻床錦標賽 賽程表

時間	A床		B床	
13:00~13:10	練習時間			
13:10~13:25	A1	幼稚園女子	B1	幼稚園男子
13:25~13:35	練習時間			
13:35~13:50	A2	一般小一女子	B2	一般小一男子
		公開小一女子		公開小一男子
13:50~14:05	練習時間			
14:05~14:25	A3	一般小二女子	B3	公開小二女子
				公開小二男子
				公開小三女子
				公開小三男子
14:25~14:45	頒獎&趣味秀(太神奇囉)			
14:45~14:55	練習時間			
14:55~15:15	A4	一般小三女子	B4	一般小二男子
				一般小三男子
15:15~15:25	練習時間			
15:25~15:45	A5	一般小四女子	B5	公開小四女子
				公開小四男子
		一般小四男子		公開小五女子
				公開小五男子
15:45~15:55	練習時間			
15:55~16:15	A6	一般小五女子	B6	一般小六女子
		一般小五男子		公開小六女子
		一般小六男子		公開小六男子
16:15~16:35	頒獎&趣味秀(同步秀)			
16:35~16:45	練習時間			
16:45~17:05	A7	一般國一女子	B7	公開國一男子
		一般國一男子		公開國二女子
		一般國二女子		公開國二男子
		一般國二男子		公開國三男子
		一般國三男子		一般高中女子
				一般高中男子
				公開高中女子
				公開高中男子
17:05~17:15	練習時間			
17:15~17:30	A8	一般大專女子	B8	一般大專男子
				公開大專男子
17:30~17:50	頒獎&趣味秀(空前絕後)			

賽前練習時間

9月30日 星期五	時間	A床	B床	C床
	17:00~17:30	A1	B1	A2
	17:30~18:00	A3	B2	B3
	18:00~18:30	A4	B4	B5
	18:30~19:00	B6	A6	A5
	19:00~19:30	A7	B7	
	19:30~20:00	A8	B8	

比賽日練習時間

10月1日 星期六	時間	A床	B床	C床
	09:00~09:30	A1	B1	A2
	09:30~10:00	A3	B2	B3
	10:00~10:30	A4	B4	B5
	10:30~11:00	B6	A6	A5
	11:00~11:30	A7	B7	
	11:30~12:00	A8	B8	