**中華民國105年度全國競技體操錦標賽 總賽程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **賽程內容** |
| **10月27日**  **(星期四)** | 08:00-12:00 | 各組自由練習 |
| 12:00-14:30 | 國小低、中年級組─練習 |
| 14:30-16:00 | 國小高年級組─練習 |
| 16:00-18:30 | 國中─練習 |
| 18:30-20:00 | 大專社會組、高中組─練習 |
| **10月28日**  **(星期五)** | 08:00-12:00 | 各組自由練習 |
| 12:00-14:30 | 國小低年級組、國小中年級組─練習 |
| 14:30-16:00 | 國小高年級組─練習 |
| 16:00-18:00 | 南部各參賽單位─練習(專屬時段，敬請各單位配合) |
| 18:00-20:00 | 國中、高中組、大專組─練習 |
| 14:00-15:30 | 報到 |
| 16:00-17:00 | 16:00-16:40－競技體操技術會議 |
| 17:00-17:50 | 17:00-17:30－競技體操裁判會議 |
| **10月29日**  **(星期六)** | 07:30-08:30 | 國小高年級女生組、國小高年級男生組－練習 |
| 08:30-11:40 | 國小高年級女生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 09:00-10:30 | 國小高年級男生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 11:50-12:30 | **開幕典禮 (開幕典禮結束國小低年級練習)** |
| 13:00-15:30 | 國小低年級女子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 13:00-15:00 | 國小低年級男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 15:30-16:00 | 國小中年級練習 |
| 16:00-18:45 | 國小中年級女子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 16:00-18:00 | 國小中年級男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 19:00-20:00 | 國中女子組、國中男子組、高中組、大專社會男子組－練習 |
| **10月30日**  **(星期日)** | 08:00-09:00 | 國中女子組、國中男子組－練習 |
| 09:00-10:30 | 國中女子組、國中男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 10:30-11:00 | 高中女生組、高中男子組－練習 |
| 11:00-12:30 | 高中男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 11:00-12:20 | 高中女生組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 12:30-13:30 | 大專組練習 |
| 13:30-15:30 | 大專社會男子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |
| 13:30-14:50 | 大專社會女子組－成隊、全能、單項競賽（頒獎） |

**※開幕典禮，請各單位務必準時參加。**

**※因比賽人數眾多，練習時以不影響比賽為主(以現場廣播為主)請各單位協助配合。**