



中華民國 106 年度全國競技體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
9月14日 (星期四)	08:00-12:00	各組自由練習
	12:00-14:30	國小低、中年級組—練習
	14:30-16:00	國小高年級組—練習
	16:00-18:30	國中—練習
	18:30-20:00	大專社會組、高中組—練習
9月15日 (星期五)	08:00-12:00	各組自由練習
	12:00-14:30	國小低年級組、國小中年級組—練習
	14:30-16:00	國小高年級組—練習
	16:00-18:00	南部各參賽單位—練習(專屬時段，敬請各單位配合)
	18:00-20:00	國中、高中組、大專組—練習
	14:00-15:30	報到
	16:00-17:00	16:00-16:40—競技體操技術會議
	17:00-17:50	17:00-17:30—競技體操裁判會議
9月16日 (星期六)	07:30-08:30	國小高年級女生組、國小高年級男生組—練習
	08:30-11:40	國小高年級女生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	09:00-10:30	國小高年級男生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	11:50-12:30	開幕典禮 (開幕典禮結束國小低年級練習)
	13:00-15:30	國小低年級女子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	13:00-15:00	國小低年級男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	15:30-16:00	國小中年級練習
	16:00-19:10	國小中年級女子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	16:00-18:00	國小中年級男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
19:10-20:10	國中女子組、國中男子組、高中組、大專社會男子組—練習	
9月17日 (星期日)	08:00-09:00	國中女子組、國中男子組—練習
	09:00-11:00	國中女子組、國中男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	11:00-12:00	高中女生組、高中男子組—練習
	12:00-14:00	高中男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	12:00-13:20	高中女生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	13:20-14:00	大專組練習
	14:00-16:00	大專社會男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	14:00-15:20	大專社會女子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)

※開幕典禮，請各單位務必準時參加。

※因比賽人數眾多，練習時以不影響比賽為主(以現場廣播為主)請各單位協助配合。



各組賽程表

9月16日(六)上午09:00-10:30

一、國小高年級男子組	24人
() ① 新北市厚德國小	4人
() ② 臺北市長春國小	4人
() ③ 宜蘭縣公正國小 A	4人
() ④ 臺北市三民國小	4人
() ⑤ 臺北市龍安國小	1人
⑥ 宜蘭縣公正國小 B	3人
() ⑦ 高雄市水寮國小	1人
⑧ 高雄市後紅國小	1人
⑨ 臺東縣賓茂國小	1人
⑩ 臺東縣大溪國小	1人

項目 順序 時間	地 板	鞍 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
09:00-09:15	1	2	3	4	5	6
09:15-09:30	6	1	2	3	4	5
09:30-09:45	5	6	1	2	3	4
09:45-10:00	4	5	6	1	2	3
10:00-10:15	3	4	5	6	1	2
10:15-10:30	2	3	4	5	6	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之

9月16日(六)上午8:30-11:40

七、國小高年級女子組	35人
() ① 臺北市玉成國小	5人
() ② 臺北市三民國小	5人
() ③ 臺中市協和國小	4人
() ④ 新北市厚德國小	4人
() ⑤ 屏東市信義國小	4人
() ⑥ 高雄市溪埔國小	3人
⑦ 臺北市日僑學校	1人
() ⑧ 臺北市長春國小	2人
⑨ 屏東市中正國小	3人
() ⑩ 新北市修德國小	2人
⑪ 金門縣金湖國小	2人

項目 順序 時間	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
08:30-08:50	1	2	3	4
08:50-09:10	4	1	2	3
09:10-09:30	3	4	1	2
09:30-09:50	2	3	4	1
09:50-10:20	練習			
10:20-10:40	5	6	7	8
10:40-11:00	8	5	6	7
11:00-11:20	7	8	5	6
11:20-11:40	6	7	8	5

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之



三、國小低年級女子組 34人

- () ①臺北市長春國小 6人
 () ②新北市厚德國小 6人
 () ③新北市修德國小 5人
 () ④屏東市信義國小 3人
 () ⑤臺北市玉成國小 3人
 () ⑥臺中市協和國小 3人
 ⑦宜蘭縣公正國小 1人
 () ⑧宜蘭縣北成國小 2人
 ⑨屏東市崇蘭國小 1人
 ⑩屏東市中正國小 1人
 () ⑪屏東市民和國小 1人
 ⑫臺北市三民國小 1人
 ⑬高雄市溪埔國小 1人

9月16日(六)下午13:00-15:30

項目 順序 時間	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
13:00-13:15	1	2	3	4
13:15-13:30	4	1	2	3
13:30-13:45	3	4	1	2
13:45-14:00	2	3	4	1
14:00-14:30	練習			
14:30-14:45	5	6	7	8
14:45-15:00	8	5	6	7
15:00-15:15	7	8	5	6
15:15-15:30	6	7	8	5

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之

四、國小低年級男子組 25人

- () ①臺北市三民國小 5人
 () ②新北市厚德國小 4人
 () ③宜蘭縣慈心華德福小學 1人
 ④桃園市文華國小 1人
 () ⑤彰化縣民生國小 4人
 () ⑥臺北市長春國小 4人
 () ⑦宜蘭縣公正國小 6人

9月16日(六)下午13:00-15:00

項目 順序 時間	地 板	短 木 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
13:00-13:20	1	2	3	4	5	6
13:20-13:40	6	1	2	3	4	5
13:40-14:00	5	6	1	2	3	4
14:00-14:20	4	5	6	1	2	3
14:20-14:40	3	4	5	6	1	2
14:40-15:00	2	3	4	5	6	1



9月16日(六)下午16:00-19:10

五、國小中年級女子組	46人
() ①臺北市玉成國小	6人
() ②新北市厚德國小	6人
() ③屏東市信義國小	6人
() ④屏東市中正國小	5人
() ⑤臺北市三民國小	5人
() ⑥臺中市協和國小B	4人
⑦新北市厚德國小(個人)	1人
⑧新北市修德國小	1人
() ⑨臺中市協和國小A	4人
⑩高雄市大樹國小	1人
⑪屏東市民和國小	1人
() ⑫高雄市溪埔國小	3人
⑬臺北市長春國小	3人

項目 順序 時間	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
16:00-16:20	1	2	3	4
16:20-16:40	4	1	2	3
16:40-17:00	3	4	1	2
17:00-17:20	2	3	4	1
17:20-17:50	練習			
17:50-18:10	5	6	7	8
18:10-18:30	8	5	6	7
18:30-18:50	7	8	5	6
18:50-19:10	6	7	8	5

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之

9月16日(六)下午16:00-18:00

六、國小中年級男子組	26人
() ①新北市厚德國小	6人
() ②臺北市三民國小	4人
() ③宜蘭縣公正國小	4人
() ④高雄市溪埔國小	2人
⑤臺北市長春國小	2人
() ⑥臺東縣賓茂國小	3人
⑦宜蘭縣順安國小	1人
() ⑧桃園市文華國小	1人
⑨新北市厚德國小(個人)	1人
⑩宜蘭縣成功國小	2人

項目 順序 時間	地 板	短 木 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
16:00-16:20	1	2	3	4	5	6
16:20-16:40	6	1	2	3	4	5
16:40-17:00	5	6	1	2	3	4
17:00-17:20	4	5	6	1	2	3
17:20-17:40	3	4	5	6	1	2
17:40-18:00	2	3	4	5	6	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之



9月17日(日)上午 09:00-11:00

二、國中女子組

28人

- () ① 高雄市光華國中 6人
 () ② 臺北市大同高中 1人
 () ③ 金門縣金湖國中 2人
 () ④ 高雄市普門高中 5人
 () ⑤ 新北市明志國中 4人
 () ⑥ 臺北市南港高中 3人
 () ⑦ 臺北市民族國中 1人
 () ⑧ 屏東市大同高中 4人
 () ⑨ 屏東市至正國中 2人

項目 順序 時間	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
09:00-09:30	1	2	3	4
09:30-10:00	4	1	2	3
10:00-10:30	3	4	1	2
10:30-11:00	2	3	4	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之

9月17日(日)上午 09:00-10:30

七、國中男子組

23人

- () ① 臺北市大同高中 1人
 () ② 高雄市三民國中 2人
 () ③ 宜蘭縣國華國中 4人
 () ④ 宜蘭縣羅東國中 4人
 () ⑤ 高雄市岡山國中 4人
 () ⑥ 新北市明志國中 3人
 () ⑦ 臺東縣賓茂國中 1人
 () ⑧ 台東縣大武國中 3人
 () ⑨ 彰化縣彰安國中 1人

項目 順序 時間	地 板	鞍 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
09:00-09:15	1	2	3	4	5	6
09:15-09:30	6	1	2	3	4	5
09:30-09:45	5	6	1	2	3	4
09:45-10:00	4	5	6	1	2	3
10:00-10:15	3	4	5	6	1	2
10:15-10:30	2	3	4	5	6	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之



9月17日(日)上午12:00-14:00

九、高中男子組

18人

- () ①國立羅東高商 3人
 () ②高雄市瑞祥高中 1人
 () ③新北市三重高中A 5人
 () ④新北市三重高中B 3人
 () ⑤臺北市大同高中 5人
 () ⑥桃園市私立治平高中 1人

項目 順序 時間	地 板	鞍 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
12:00-12:20	1	2	3	4	5	6
12:20-12:40	6	1	2	3	4	5
12:40-13:00	5	6	1	2	3	4
13:00-13:20	4	5	6	1	2	3
13:20-13:40	3	4	5	6	1	2
13:40-14:00	2	3	4	5	6	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之

9月17日(日)下午12:00-13:20

十、高中女子組

21人

- () ①新北市三民高中 1人
 () ②高雄市普門高中 4人
 () ③高雄市瑞祥高中 3人
 () ④屏東市大同高中 2人
 () ⑤臺北市南港高中 3人
 () ⑥臺北市大同高中 3人
 () ⑦新北市三重高中 4人
 () ⑧國立金門農工 1人

項目 順序 時間	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
12:00-12:20	1	2	3	4
12:20-12:40	4	1	2	3
12:40-13:00	3	4	1	2
13:00-13:20	2	3	4	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之



9月17日(日)下午 14:00-16:00

- 十一、大專社會男子組 28人
- () ①國立臺灣師範大學 6人
- () ②國立宜蘭大學 5人
- () ③國立體育大學 5人
- () ④國立臺北教育大學 1人
- ⑤高雄市體操委員會 3人
- () ⑥臺北市立大學 4人
- () ⑦臺北大同體操 1人
- ⑧童力體操 1人
- ⑨蘭陽體操 2人

項目 順序 時間	地 板	鞍 馬	吊 環	跳 馬	雙 槓	單 槓
14:00-14:20	1	2	3	4	5	6
14:20-14:40	6	1	2	3	4	5
14:40-15:00	5	6	1	2	3	4
15:00-15:20	4	5	6	1	2	3
15:20-15:40	3	4	5	6	1	2
15:40-16:00	2	3	4	5	6	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之

9月17日(日)下午 14:00-15:20

- 十二、大專社會女子組 14人
- () ①國立體育大學 2人
- () ②國立臺北教育大學 5人
- () ③國立臺灣師範大學 6人
- () ④桃園體育會體操委員會 1人

項目 順序 時間	跳 馬	高 低 槓	平 衡 木	地 板
14:00-14:20	1	2	3	4
14:20-14:40	4	1	2	3
14:40-15:00	3	4	1	2
15:00-15:20	2	3	4	1

註：比賽順序按領隊教練會議抽籤決定之