

# 107 年度臺中市體育總會體操委員會女子競技體操 C 級裁判講習會 實施辦法

- 一、主 旨：為提升競技體操裁判素質，培養優良競技體操裁判人才，提高裁判對未來訓練之趨勢及裁判評分方向，並了解國際 2017~2020 年評分規則最新修訂內容。
- 二、指導單位：教育部體育署  
中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國體操協會  
臺中市體育總會
- 四、承辦單位：臺中市立北新國民中學  
臺中市體育總會體操委員會
- 五、協辦單位：臺中市北屯區體育會體操委員會
- 六、講習日期：107 年 2 月 2 日(五)至 2 月 4 日(日)止，計三天。
- 七、講習地點：臺中市立北新國民中學（臺中市北屯區柳陽東街 180 號）
- 八、講 師：聘請國內資深國際級裁判擔任講師。
- 九、參加資格：凡中華民國國民，品行端正，具有中學以上學歷者，均可報名參加，年滿 20 歲可參加考試，通過者發給 C 級裁判證照。未滿 20 歲亦可報名，唯不發給裁判證僅核發研習時數證書。
- 十、報名方式：自即日起至 107 年 1 月 27 日(六)，採 E-mail 報名，於報名表電子檔右上方貼上個人證件照電子檔（無論新考證或續證者現場報到時都須再繳交二吋半身證件照 2 張背面寫上姓名），寄送報名表後請電洽確認收到與否。
  - (一)聯絡人：臺中市體育總會體操委員會 總幹事林惠鈴。
  - (二)手機：0937-273602
  - (三)E-mail：ling45324 @yahoo.com.tw
- 十一、報到：
  - (一)報到日期：107 年 2 月 2 日上午 08:30-09:00 報到。

(二)報到地點：臺中市立北新國民中學-綜合大樓二樓會議室。

(三)每人須現場繳交彩色二吋半身證件照 2 張，背面請寫上姓名（製作證照用）。

(四)報名費每人新台幣 2500 元整（包含手冊、保險費、講義費、餐費等），需要規則本者可於報名表內登記，另外繳交新台幣 500 元（代收代轉中華民國體操協會），年滿 20 歲參加考試者另外繳交新台幣 500 元（代收代轉中華民國體操協會製證用），於報到時統一繳交費用及照片。

十二、講習期間由本會辦理公共責任險，而住宿、交通請自理，參加人員並自備環保餐具、環保杯。講習會課程表和報名表請參閱附件。

十三、參與講習會者由本會核時發給研習證書，年滿 20 歲全程參與講習會者並經筆試及場試總得分及格者，造冊函送中華民國體操協會轉呈中華民國體育運動總會核備後，發給 C 級裁判證。

十四、本講習會實施辦法經中華民國體育運動總會（106 年 12 月 29 日體總輔字第 1060002122 號函）及臺中市體育總會核備後實施，修正時亦同。

臺中市體育總會體操委員會 107 年度女子競技體操 C 級裁判講習會

課程表

日期 時間	2月2日 (星期五)	2月3日 (星期六)	2月4日 (星期日)
上午	08:30~09:00 報到 09:00~09:20 始業式	08:00~08:30 報到	08:00~08:30 報到
	09:20~11:00 2017~2020 年 國際評分規則 總則 (講師:周翠華老師)	08:30~10:10 2017~2020 年 國際評分規則 跳馬項目 (講師:周翠華老師)	08:30~09:20 國內競技體操比賽 自訂辦法 (講師:周翠華老師) 09:20~11:00 D分/E分 影片解析 (講師:藍雪華老師)
	休息	休息	休息
	11:10~12:00 跳馬項目 連記符號 (講師:周翠華老師)	10:20~12:00 2017~2020 年 國際評分規則 高低槓項目 (講師:藍雪華老師)	11:10~12:00 2017~2020 年 D分 影片試評 (講師:周翠華老師)
12:00~ 13:30	午餐、休息	午餐、休息	午餐、休息
下午	13:30~14:20 高低槓項目 連記符號 (講師:藍雪華老師) 14:20~15:10 平衡木項目 連記符號 (講師:周翠華老師)	13:30~15:10 2017~2020 年 國際評分規則 平衡木項目 (講師:周翠華老師)	13:30~14:20 E分 影片試評 (講師:藍雪華老師)
	休息	休息	休息
	15:20~16:10 地板項目 連記符號 (講師:藍雪華老師)	15:20~17:00 2017~2020 年 國際評分規則 地板項目 (講師:藍雪華老師)	14:30~16:10 筆試
	休息		休息
16:20~18:00 ● 裁判應具有的專業素養 ● 國內體操項目裁判分級制度與趨勢 (講師:李振興老師)	16:10~17:10 場試 (講師:周翠華老師 藍雪華老師 林惠鈴老師) 17:20~18:10 性別平等 (講師:林惠鈴老師)	16:10~17:10 場試 (講師:周翠華老師 藍雪華老師 林惠鈴老師) 17:20~18:10 性別平等 (講師:林惠鈴老師)	
		18:10~ 結業式、賦歸	