

107 年中華民國體操協會培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

二、選手名單及其所具備之培育資格如下：

三、遴選依據及經過：

(一) 選手遴選條件

- 1、上半年度以 106 全國競技體操錦標賽國小高年級、國中及高中男(女)子組 1-3 名、原住民及具有潛力者。
- 2、下半年度以 106 全國國小競技體操錦標賽國小高年級、107 年全國中等學校運動會國中及高中男(女)子組 1-3 名、原住民及具有潛力者。

(二) 選手遴選方式

- 1、由技術委員會依上半年及下半年併和名冊排名依具潛力或成績優者遴選男子、女子組，國小、國中、高中，共計 24 位選手，青少年比賽以高中參賽為主。
- 2、由技術委員經 3 分之 2 以上通過後入選培訓選手。

(三) 教練團：

- 1、外籍教練：
- 2、本籍教練：國內暑期集中及移地訓練指導。

(1)、教練遴選條件

- a、教練需具備國家 C 級教練資格。
- b、教練現仍從事競技體操訓練工作者（專任、兼任）。

(2)、教練遴選方式

- a. 原站教練：以入選選手之教練，依入選多者排序教練。
 - a、暑期教練：以入選多及排序前選手之教練優先，教練 6 名、。
 - b、國外移地訓練：以入選選手名額較多及入選選手排序在前之教練及技術委員會推薦審核，教練 6 名。
- C、督訓 2 位(領隊、副領隊管理)、護理員 2 位。
- D、由本會技術委員會審核，並經本會技術委員會通過後聘任之。

中華民國體操協會具潛力選手培育名單男子隊 (106 年)

總編碼	編號(名次)	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	原教練備註
			性別	出生年月日	所屬單位/年級			
國小高年級男子組								
1	1	劉彥甫	男	95.10.02	臺北市三民國民小學(五年級)	國小男符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	106 全國競技體操錦標賽 全能第三 地板第一 吊環第一 跳馬第二 雙槓第三	林祥威

2	2	李明亮	男	95.10.17	臺北市三民國民小學 (五年級)	國小男	106 全國競技體操錦標賽 全能第一 地板第二 跳馬第一 單槓第一	林祥威
3	3	林瑋宸	男	94.11.17	宜蘭縣公正國民小學 (六年級)	國小男	106 全國競技體操錦標賽 全能第二 吊環第二 雙槓第一 單槓第一	王源宏
4	4	鍾天喜	男	94.12.25	宜蘭縣公正國民小學 (六年級)	國小男 (原住民)	106 全國競技體操錦標賽 短木馬第三 單槓第三	王源宏
5	5	劉冠廷	男	95.11.10	宜蘭縣公正國民小學 (五年級)	國小男	106 全國競技體操錦標賽 地板第一	王源宏
6	6	江禹利	男	95.07.16	臺北市長春國民小學 (六年級)	國小男	106 全國競技體操錦標賽 短木馬第一	劉育宗
7	7	李宏文	男	96.06.12	臺北市三民國民小學 (五年級)	國小男	106 全國競技體操錦標賽 吊環第三	林祥威
國中男子組								
8	1	黃彥章	男	93.07.02	臺東縣大武國民中學 (8年級)	國中男 符合本要點第2點 第2款第2目 (原住民)	106 全國競技體操錦標賽 全能第一 地板第二 鞍馬第一 吊環第一 跳馬第一 雙槓第一 單槓第一 107 年全中運 全能第一 鞍馬第一 吊環第一 跳馬第二 雙槓第一 單槓第一	董恆毅
9	2	邱敏翰	男	92.02.06	宜蘭縣羅東國民中學 (三年級)	國中男	106 全國競技體操錦標賽 全能第二 地板第三 吊環第二 跳馬第一 雙槓第二 107 年全中運 全能第三 地板第一 鞍馬第二 跳馬第一	王源宏
10	3	莊佳龍	男	93.11.10	新北市明志國民中學 (7年級)	國中男	106 全國競技體操錦標賽 全能第三 地板第三 單槓第二 107 年全中運 吊環第二 單槓第三	郭庭彰 陳永長

11	4	康智凱	男	91.11.05	臺東縣大武 國民中學 (9年級)	國中男	106 全國競技體操錦標賽 鞍馬第二 吊環第三	董恆毅
12	5	簡廷任	男	91.09.08	宜蘭縣國華 國民中學 (國三)	國中男	106 全國競技體操錦標賽 鞍馬第三 107 年全中運 成隊第二 地板第二 跳馬第三 雙槓第三	王源宏
高中男子組								
13	1	吳冠志	男	89.11.05	國立羅東高商 (高二)	高中男	106 全國競技體操錦標賽 跳馬第一 單槓第三 107 年全中運 跳馬第一 雙槓第三 單槓第三	王源宏 吳柏賢
14	2	林達龍	男	91.02.07	新北市三重 高級中學 (高一)	高中男	106 全國競技體操錦標賽 雙槓第二 單槓第一 107 年全中運 雙槓第一 單槓第一	林永錫 郭庭彰
15	3	吳盈利	男	90.11.14	新北市三重 高級中學 (高一)	高中男	106 全國競技體操錦標賽 吊環第二 107 年全中運 單槓第二	陳永長 郭庭彰
16	4	葉政	男	90.10.11	新北市三重 高級中學 (高一)	高中男	2018 年世界中學生運動 會地板第一名 跳馬第三名	陳永長

中華民國體操協會具潛力選手培育名單女子隊 (106 年)

國小高年級								
1	1	廖奕淳	女	96.07.11	臺北市三民 國民小學 (五年級)	國小女 符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	106 全國競技體操錦標賽 全能第一 跳馬第一 高低槓第一 平衡木第二	林祥威
2	2	鄭永閑	女	95.11.27	新北市修德 國民小學 (五年級)	國小女	106 全國競技體操錦標賽 全能第二 跳馬第三 平衡木第一 地板第一	廖宜萍

國中女子組								
3	1	丁華恬	女	91.10.11	新北市明志國民中學 (9年級)	國中女	106 全國競技體操錦標賽 全能第一 高低槓第一 平衡木第二 地板第一 107 年全中運 成隊第二 全能第一 跳馬二 高低槓第一 平衡木第二 地板第一	蔡恆政 陳純敏
4	2	王雅信	女	94.05.16	屏東縣至正國民中學 (7年級)	國中女	106 全國競技體操錦標賽 跳馬第一 107 年全中運 個人全能第五 地板第五 高低槓第四 平衡木第四 地板第四	梁宜鈴 邱意婷
5	3	王鈺婷	女	94.04.08	屏東縣大同高中(國中 部) 7年級	國中女	106 全國競技體操錦標賽 跳馬第一 107 年全中運 成隊第一	梁宜鈴 黃現
6	4	王紋宣	女	94.05.05	新北市明志國中(7年級)	國中女	107 年全中運 成隊第二 跳馬第三 高低槓第六 地板第八	蔡恆政
高中女子組								
7	1	張孖凌	女	89.12.10	新北市三重高級中學 (高二)	高中女	106 全國競技體操錦標賽 高低槓第一 107 年全中運 高低槓第二	蔡恆政 蔡蟬羽
8	2	吳幸芬	女	89.12.5	新北市三重高級中學 (高二)	高中女	107 年全中運 跳馬第一 地板第三	蔡恆政

男子隊教練名冊

編號	姓名	基本資料		培育理由	電話及站名	備註
		性別	所屬單位			
1	陳永長	男	新北市三重區厚德國小	入選選手 2 人	新北市三重區厚德國小 0958-227-516	
2	王源宏	男	宜蘭縣羅東鎮公正國小	入選選手 3 人	羅東 0937-161-611	
3	董恆毅	男	台東縣大武國民中學	入選選手 2 人	0913-178-631	
4	林祥威	男	台北市三民國小	入選選手 3 人		

女子隊教練名冊

編號	姓名	基本資料		培育理由	電話及站名	備註
		性別	所屬單位			
1	蔡恆政	男	新北市明志國中	入選選手 5 人	新北市明志國中 0953-186-519	國中 部高 中部
2	梁宜鈴		屏東縣大同高中 (國中部)	入選選手 2 人		

四、訓練計畫：

(一) 總目標：本計畫所培育之選手將爭取 2017 年、2019 年世界大學運動會，2018 年亞運、2018 年青年奧林匹克運動會及 2020 年奧林匹克運動會參賽資格，並以爭取獎牌為目標。

1 近期目標：提昇基本素質，提高動作難度，在各級國際賽事奪標。

為2018年青年奧林匹克運動會、2019亞錦賽、2020奧運參賽作準備

(二) 訓練起訖日期：2017年1月1日～2020年12月31（共4年）

(三) 階段劃分及訓練地點：（以培訓期間之時段作劃分）

1、第 1階段：（1）自2017/10/1日～2018/9/30日止，合計12月。

2、第 2階段：（1）自2017/7/9日～2017/8/7日止，合計1月。

訓練地點：

1、國內暑期訓練：由技術委員會經遴選男子組國小 7 位、國中 5 位、高中 4 位，女子組國小 2 位、國中 4 位、高中 2 位，共計 24 位選手、教練 6 位，督訓 2 位(領隊、副領隊管理)、護理員 2 位共計 34 位。（新北市體操館）

2、國外移地訓練：由技術委員會經遴選男子組國小 7 位、國中 5 位、高中 4 位，女子組國小 2 位、國中 4 位、高中 2 位，共計 24 位選手、教練 6 位，督訓 2 位(領隊、副領隊管理)、護理員 2 位共計 34 位。（中國）

(四) 訓練方式：採長期培訓分成以上一個階段目標逐步完成。

訓練內容：（以項目特性撰述）（附件一）

(五) 實施要點：

1、各階段訓練重點量化之撰述：（附各階段訓練進度表）

2、各階段訓練方法之撰述：

第一階段：階梯式訓練法

針對選手的量與質採用漸進的負荷，及適當的恢復調整，避免選手因為長期的訓練壓力，導致生心理疲勞，進而影響訓練。

第二、第三階段：平台式訓練法

以第一階段訓練為基礎，在選手的生、心理強化後，採用較高的訓練負荷來增加選手在整套實施的心理及技術之穩定狀態，確保在比賽時能夠穩定且完美的完成，以利我國在奧運會中奪牌。

3、國內暑期訓練；國外移地訓練之撰述：7月集中訓練及移地訓練；

（中國）（附件二）

4、成績建檔、紀錄作為集訓及滾動式績效檢核做為訓練成果依據

5、訓練成效之預估：

階段	期程	訓練重點	預估成效
第一階段	2017~2018	動作難度開發	1、提升基本能力。 2、維持基本套實施的耐力和心肺耐力。 3、提升整套動作的難度及競爭力。
第二階段	2018~2019	整套實施	1、提升動作連接的熟練性及完整性。 2、提升專項體能以利動作完成。 3、整套分段實施及修飾。
第三階段	2019~2020	訓練和比賽	1、提升整套完成的能力及穩定性。 2、模擬比賽或測驗。 3、多參與國際性比賽以提升國際賽的經驗。 4、亞、奧運奪牌實現培訓成效。

1、上半年度以全國競技體操錦標賽成績1~3名，原住民及具有潛力者為優先;11月提出名單，

下半年度以106全國國小競技體操錦標賽、107全國中等學校運動會體操成績1~3名，原住民具有潛力者為優先;7月提出名單。(原站訓練)

2、上半年度及下半年度名單合併，參加國外移地訓練，技術委員會依上半年及下半年併和名冊遴選男子組國小7位、國中5位、高中4位，女子組國小2位、國中4位、高中2位，共計24位選手、教練6位，督訓2位(領隊、副領隊管理)、護理員2位共計34位。

3、依成績建檔、紀錄作為集訓及滾動式績效檢核。

4、以上述之成績做為培訓進退場機制之依據。

六、督導考核：

(一) 專案小組定期或不定期到各個訓練場關心訓練進度，各項檢測成績做為訓練改進之依據

(二) 全國中等學校運動會及全國競技體操錦標賽做為汰換機制之依據

(三) 成績建檔、紀錄作為集訓及滾動式績效檢核。

(四) 國外移地訓練計畫績效報告. 做為訓練成果依據

七、所需行政支援事項及建議處理方式：

有關選手之心理測驗及其他運科擬請國訓中心運科小組協助支援辦理。

八、 選訓委員名單

中華民國體操協會 107 年選訓委員			
編號	職稱	姓名	備註
1	召集人	陳銘堯	
2	副召集人	李振興	
3	選訓委員	魏國豐	
4	選訓委員	周翠華	
5	選訓委員	俞智贏	
6	選訓委員	江建東	
7	選訓委員	陳光輝	
8	選訓委員	吳修廷	
9	選訓委員	張淳智	
10	教育部體育署專項訓輔委員	陳嘉遠	
11	教育部體育署全項訓輔委員	黃淑貞	