

107 年全國競技體操女子/男子 C 級教練研習 課程師資簡介

國內體操發展規劃與遠景	陳嘉遠 老師	<p>1974 年中國文化學院體育學系畢業</p> <p>1998 年中國文化學運動教練研究所進修二年、中山學術研究所博士 (論文:中國大陸改革開放後競技體育政策之研究)</p> <p>1976 年役畢、助教、講師、教授、副教授共 41 年</p> <p>現任全國肌力與體適能協會理事長、全國體操協會副理事長</p> <p>2005-2018 年亞洲體操聯盟男子競技體操技術委員、體育署 2018 年亞運訓輔委員與 2017-2020 年全國大專總會副會長</p> <p>1985-2018 年多次亞舟錦標賽東亞運、亞運、世錦賽、奧運裁判</p> <p>1993-2009 年曾任中國文化大學總務處主任、理學院國數學系主任、學務處學務長。</p> <p>2002 年至今擔任中國文化大學體育學院體育學系教授兼系主任。</p>
2017-2020 年規則總則講解	周翠華 老師	<p>國際女子體操裁判</p> <p>中華民國體操協會秘書長(2016-2018/4)、選訓委員世界體操錦標賽、亞運、世大運、 泛太平洋；亞洲錦標賽國際裁判</p> <p>全國運動會、全國大專運動會、全國中等學校運動會女子裁判長</p> <p>2017 世界大學運動會賽事經理(女子競技)</p> <p>2012、2016 奧運轉播賽事講評</p> <p>現職臺北市木柵國中體育組長</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. 訓練法-地板 2. 訓練法-鞍馬、雙槓 3. 訓練法-吊環、單槓 4. 訓練法-跳馬 	林育信 教練	<p>學歷：國立體育大學 學士</p> <p>2011 深圳世界大學運動會(競技體操代表隊教練)</p> <p>2012 泰國亞洲青少年體操錦標賽(競技體操代表隊教練)</p> <p>2012 福建選洲體操錦標賽(競技體操代表隊教練)</p> <p>2013 礮山世界大學運動會(競技體操代表隊教練)</p> <p>2013 巴西世界中學生運動會(競技體操代表隊教練)</p> <p>2014 加拿大泛太平洋體操賽(競技體操代表隊教練)</p> <p>2014 仁川亞洲運動會(競技體操代表隊教練)</p>

		<p>2015 光州世界大學運動會(競技體操代表隊教練)</p> <p>2016 巴西奧運會(競技體操代表隊教練)</p> <p>2017 台北世界大學運動會(競技體操代表隊教練)</p>
<p>1. 訓練法-跳馬</p> <p>2. 訓練法-高低槓</p> <p>3. 訓練法-平衡木</p> <p>4. 訓練法-地板</p>	<p>李婭 教練</p>	<p>1993 年至 1995 年於安徽蚌埠市訓練</p> <p>1995 年至 1999 年於上海體院訓練</p> <p>1999 年至 2002 年於安徽省體委訓練</p> <p>2002 年至 2008 年於中國國家體操隊訓練</p> <p>曾獲獎項 主要成績：</p> <p>2004 年英國世界盃分站賽 高低杠冠軍 平衡木亞軍</p> <p>2004 年比利時分站賽高低杠冠軍平衡木亞軍</p> <p>2004 年世界盃英國總軍賽平衡木亞軍 全國錦標賽高低杠冠軍</p> <p>2005 年比利時分站賽 高低杠冠軍平衡木亞軍</p> <p>2005 年東亞運動會 團體和高低杠兩項冠軍</p> <p>2006 年德國世界盃分站賽 高低杠冠軍平衡木季軍</p> <p>2006 年獲得丹麥世界體操錦標賽 女子團體冠軍</p> <p>同年年底 在巴西 體操世界盃總決賽 獲得 平衡木冠軍</p> <p>2007 年斯洛維尼亞世界盃分站賽 高低高冠軍</p> <p>2008 年，退役後入讀北京體育大學，2012 年畢業。</p> <p>李婭名字命名的動作：李婭空翻-前空翻轉體 180 度抓杠：李婭下-後擺阿拉伯前屈兩周下</p> <p>商業活動代言：</p> <p>李甯牌 韓國三星</p> <p>亞運加油大使</p> <p>經歷</p> <p>2008~2009 北京加拿大國際學校體操教練</p> <p>2011~2013 韓國浦項 posco 財團 高中 小學特聘高級教練</p>

<p>1. 基礎體操動作保護法 2. 感覺統合與體操運動</p>	<p>劉安鈞 教練</p>	<p>學歷：國立屏東教育大學 碩士 經歷： 2006 年泛太平洋國際體操邀請賽女子隊教練 2009 世界中學生運動會女子隊教練 2010 年廣州亞運培訓隊，女子競技體操隊教練 2011 年世界大學運動會女子競技體操培訓隊/代表隊 教練 2011 世界體操錦標賽女子代表隊教練 2012 年亞洲青少年體操錦標賽女子代表隊教練 2012 年全國優秀具潛力選手訓練營女子隊教練 2012 年亞洲體操錦標賽女子代表隊教練 2013 世界中學生運動會考察團成員 2014 泛太平洋體操賽女子體操代表隊教練 2014 亞洲運動會女子體操代表隊教練</p>
<p>2017-2020 年規則總則講解</p>	<p>黃泰益 老師</p>	<p>裁判經歷： 2017-2020 週期國際男子體操裁判(4 級) 中華民國體操協會 男子競技體操裁判(A 級，國操競裁證 95146) 2018 年新加坡公開賽男子體操裁判 104~106 全國運動會男子體操裁判 99~107 全國大專院校運動會男子體操裁判 100~107 全國中等學校運動會男子體操裁判 97~106 年全國競技體操錦標賽男子體操裁判 104~106 年全國基層訓練站對抗賽男子體操裁判 97~106 年台北市教育盃男子體操裁判 101~106 年宜蘭縣運動會男子體操裁判 選手經歷： 2006 年杜哈亞運體操代表隊 2007、2009 年世界大學運動會體操代表隊 2006、2007 年世界體操錦標賽代表隊</p>

		<p>96、98 年全國運動會金牌</p> <p>93~98 年全國大專院校體操錦標賽、大專院校運動會金牌</p>
<p>1. 競技體操體能訓練</p> <p>2. 力學</p>	<p>陳智郁 教練</p>	<p>國立體育大學 競技與教練科學研究所 博士班</p> <p>國際賽事成績</p> <p>2010 亞洲運動會 男子吊環 第三名</p> <p>2010 世界體操錦標賽 男子吊環 第八名</p> <p>2011 世界大學生運動會 男子吊環 第三名</p> <p>2011 韓國杯國際體操邀請賽 男子吊環 第三名</p> <p>2012 亞洲體操錦標賽 男子吊環 第三名</p> <p>2013 世界大學生運動會 男子吊環 第四名</p> <p>2013 東亞運動會 男子吊環 第一名</p> <p>2014 世界杯體操挑戰賽 男子吊環 第七名</p> <p>2014 泛太平洋體操錦標賽 男子吊環 第一名</p> <p>2014 亞洲運動會 男子吊環 第六名</p> <p>2015 世界大學生運動會 男子吊環 第五名</p> <p>2015 亞洲體操錦標賽 男子吊環 第二名</p> <p>2017 亞洲體操錦標賽 男子吊環 第三名</p> <p>相關證照</p> <p>教育部體育署競技體操中級教練證</p> <p>中華民國體操協會男子競技體操 B 級教練證</p> <p>中華民國體操協會男子競技體操 B 級裁判證</p>

<p>1. 兒童動作發展 2. 動作技能訓練與表現</p>	<p>曾鈺婷 博士</p>	<p>博士 102.9-106.9 美國明尼蘇達 人體運動學系 動作科學組：人體生物力學與神經動作控制</p> <p>碩士 98.9-100.7 國立成功大學 體育健康與休閒研究所 運動生理組：運動神經科學</p> <p>大學 93.9-97.6 國立高雄師範大學 體育學系</p> <p>專業經歷： 國家衛生研究院 群體健康科學研究所 兒童醫學與健康研究中心 博士後研究員 106-迄今 美國明尼蘇達大學人體運動學系 運動生物力學課堂助教 運動生物力學實驗課講師 104-106 美國明尼蘇達大學運動休閒中心 體育館 Zumba 舞蹈教師 105 美國明尼蘇達大學人體運動學系 動作發展課堂助教 103-104 美國明尼蘇達大學人體運動學系 人體感覺動作控制實驗室 研究助理 103-106 成功大學體育室 體育兼任講師（大一體育、有氧舞蹈、韻律、花式跳繩） 100-102 文藻外語大學體育教育中心 體育兼任講師（大一體育、舞蹈） 101-102 成功大學體育健康與休閒研究所 科技部專題計畫研究助理 98-100 高雄市後勁國中 體育科實習教師 97-98 高雄師範大學行政處室 舞蹈教師 96-97 高雄師範大學宏遠社團 舞蹈教師 95-97 高雄市韻律體操隊 教練</p>
-----------------------------------	---------------	---

<p>1. 運動禁藥 2. 運動營養</p>	<p>曾怡鈞 營養師</p>	<p>運動與生技產品產學技術聯盟 專案經理 運動營養產品配方研發諮詢、樣品試製、上市前口味品評等，專案管理運動營養增補劑生化生理 功能性評估實驗，協調舉辦運動營養專業教育訓練、講座及研討會，辦理聯盟推廣活動、協助客戶文宣製作校稿、產品商標註冊等。</p> <p>2012.3-2014.9 亞奧運運動科學小組 營養組助理 舉重隊與跆拳道隊之選手生理生化數值之檢測及評析。備賽期間營養調整、營養處方之提供及監控與體重管理。</p> <p>2009.9-2010.11 康富生技中心商品開發部 營養師新品研發，商品教育訓練（消費者衛教課程、經銷商及業務商品教育），客戶服務等。</p> <p>2012 國立體育大學運動科學研究所 100 學年度學業平均第一名，並榮獲校友獎學金 2012 獲體育運動學術團體聯合年會海報發表優秀論文獎 中華民國專技高考營養師 HACCP 系統實務操作證書（60A、60B） 保健食品初級工程師 台灣運動營養學會專業課程認證 中華奧會運動禁藥採樣員、管制員 教育部體育署「運動傷害防護體系建置計畫」運動營養講師 教育部體育署「專任教練知能增進研習」運動營養講師 教育部體育署「優秀選手學業學習 E 化計畫」運動與營養課程講師 社團法人台灣運動發展促進會「運動菁英育才計畫」運動營養諮詢顧問 台灣運動傷害防護學會、臺灣運動物理治療學會增能課程 健美、棒球教練講習運動營養講師 企業健康講座及保健食品產品教育訓練講師</p>
----------------------------	----------------	---

性別與運動參與福利	葉政憲 老師	<p>學歷：高雄師範大學輔導與諮商研究所畢業</p> <p>經歷：</p> <p>實習諮商心理師</p> <p>張老師培訓性平輔導團</p> <p>性侵性騷擾調查委員</p> <p>現任學校特教教師兼任學校輔導老師</p>
流暢表現，從心開始	陳泰廷 老師	<p>學歷：</p> <p>2014~迄今 國立台灣師範大學 體育系博士班</p> <p>專業證照：</p> <p>2013.11 中華民國體育運動總會國家級桌球教練</p> <p>2012.12 台灣運動心理學會運動心理諮詢老師</p>
運動科學協助體操專業訓練 (影像回饋系統)	王宇涵 研究員	<p>學歷：</p> <p>中國文化大學運動教練研究所博士班畢業</p> <p>經歷：</p> <p>國家運動訓練中心 運動科學處</p> <p>高雄第一科技大學兼任講師 (103)(普通體育、網球)</p> <p>長榮大學運動競技系兼任講師 (103)(解剖學、運動處方)</p> <p>中國文化大學體育系兼任講師 (98~102)(普通體育、網球)</p> <p>台北醫學大學兼任講師 (100~103)(游泳、網球)</p> <p>元培科技大學兼任講師 (103)(網球)</p>
<p>1. 常見體操運動傷害緊急處理</p> <p>2. 基礎伸展與放鬆</p>	姚馨貽 防護員	<p>高雄醫學大學 運動醫學系 碩士</p> <p>台灣運動傷害防護學會—運動傷害防護員(第 103007 號)</p> <p>社團法人中華緊急救護技術員協會—初級救護技術員(EMT-1)</p>