

108 年度男子競技體操 C 級裁判講習會實施辦法

- 一、 主 旨：1、提升體操裁判水準，確立裁判執行工作權威。
2、研討 2017-2020 國際體操裁判規則及最新知識。
- 二、 指導單位：教育部體育署、中華民國體育總會
- 三、 主辦單位：中華民國體操協會、宜蘭縣體育會
- 四、 承辦單位：宜蘭縣體育會體操委員會
- 五、 講習日期：108 年 03 月 15 日(五)至 03 月 17 日(日)止，計三天。
- 六、 講習地點：宜蘭縣立體操館（宜蘭縣羅東鎮中華路 99 號）
- 七、 講 師：聘請國內資深教授及資深國家級裁判、國際裁判擔任講師。
- 八、 參加資格：凡中華民國國民，品行端正，具有中學以上學歷者，均可報名參加，年滿 18 歲可參加考試，通過者發予 C 級男子裁判證照。
- 九、 報名方式：自即日起至 108 年 03 月 08 日（五）止，以 E-mail 寄送報名表並匯款繳費，方為報名完成。
 - 1、 E-mail：ilangym65@gmail.com
 - 2、 報名費：每人新台幣 3500 元整(含餐、保險、講義、製證)。
 - 3、 匯款帳號:0111261 0155484 郵局代號:700
 - 4、 如有任何問題，請電洽 0916-279-090 鄭豐億老師。
- 十、 報到：
 - 1、報到日期：108 年 03 月 15 日上午 08：00~08：20 報到。
 - 2、報到地點：宜蘭縣立體操館（宜蘭縣羅東鎮中華路 99 號）
 - 3、每人須繳交最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明及彩色一吋半身照片 2 張，照片背面請寫上姓名（製作證照用）。
- 十一、 考試與發證：

考試合格者由本會造冊函送中華民國體操協會轉呈中華民國體育總會核備後，發予 C 級裁判證。
- 十二、 講習期間由本會辦理保險，住宿、交通請自理，參加人員並自備環保餐具、環保杯。講習會課程表和報名表請參閱附件。
- 十三、 本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

108 年度男子競技體操 C 級裁判講習會
課程表

08:10 09:00	國際評分規則-跳馬 含視線(運動術語)	裁判的專業素養 與制度	2017-2020 年男子競技 體操規則總則講解
09:10 10:00	國際評分規則-跳馬 含視線(運動術語)	裁判的專業素養 與制度	2017-2020 年男子競技體 操規則總則講解
10:10 11:00	國際評分規則-吊環 (運動術語)	國內裁判分級制度與趨勢	D、E 分影片評分實練
11:10 12:00	國際評分規則-吊環 (運動術語)	性平教育	D、E 分影片評分實練
12:00 13:30	午餐		
13:30 14:20	國際評分規則-地板 含計時和視線 (運動術語)	國際評分規則-雙槓 含計時(運動術語)	理論測驗 國際評分規則
14:30 15:20	國際評分規則-地板 含計時和視線 (運動術語)	國際評分規則-雙槓 含計時(運動術語)	影片實踐考試 地、鞍、吊
15:30 16:20	國際評分規則-單槓 (運動術語)	國際評分規則-鞍馬 (運動術語)	影片實踐考試 跳、雙、單
16:30 17:20	國際評分規則-單槓 (運動術語)	國際評分規則-鞍馬 (運動術語)	綜合座談 新規則、新趨勢、新對策