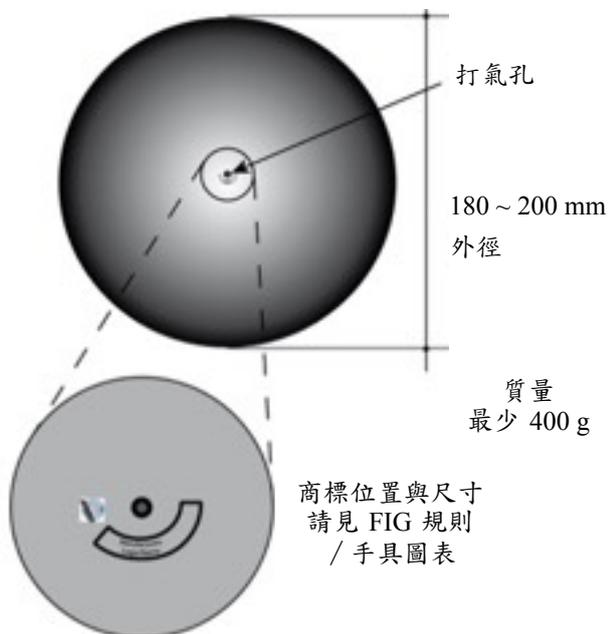
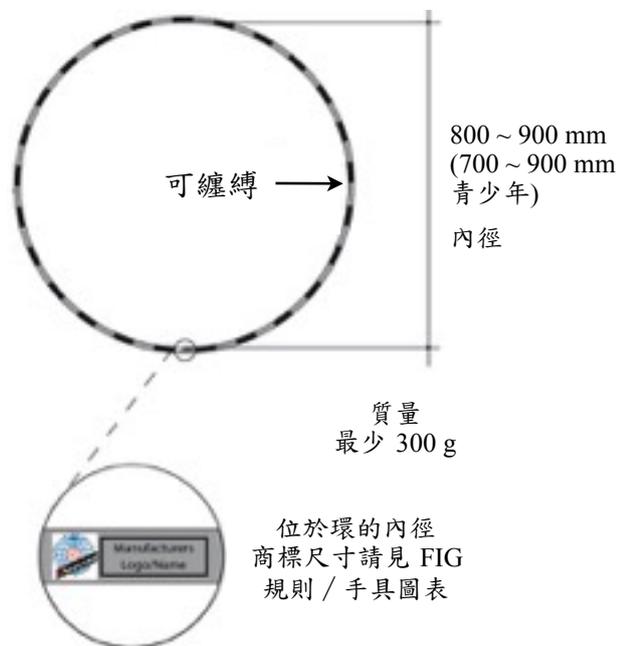
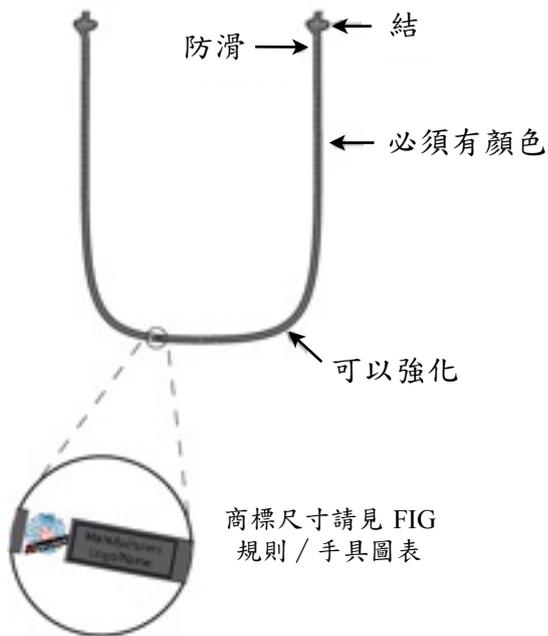


# 國際體操協會 (FIG) 韻律體操手具規格

2018 年 1 月 1 日公告版本

項目	材質、測量描述
繩	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：麻或類似的適合材質</li> <li>● 長度：成人和青少年組皆自選</li> <li>● 厚度：平均或中段強化</li> <li>● 外形：兩端繩頭打結或不打結，沒有木製把手，可纏縛長度為手掌寬而不滑的材質。</li> <li>● 顏色：自選，亮色系較佳。</li> </ul>
環	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：木質或合成纖維</li> <li>● 重量：最少 300 公克（青少年最少 260 公克） 重量規範為未纏縛狀態</li> <li>● 內徑：成人組 800 ~ 900 公釐 青少年組 700 ~ 900 公釐，可纏縛</li> <li>● 顏色：自選，亮色系較佳。</li> </ul>
球	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：橡膠或軟塑膠，抗靜電</li> <li>● 重量：最少 400 公克</li> <li>● 直徑：180 ~ 200 公釐，成人、青少年皆是</li> <li>● 顏色：自選，亮色系較佳。</li> </ul>
棍棒	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：木質或合成纖維</li> <li>● 長度：400 ~ 500 公釐，成人、青少年皆是</li> <li>● 重量：最少 150 公克 重量規範為未纏縛狀態</li> <li>● 外形：瓶狀</li> <li>● 小頭直徑：最多 30 公釐</li> <li>● 顏色：自選，亮色系較佳，可纏縛。 (雙棒頭應確實固定於手具的頸部，不可旋轉)</li> </ul>
彩帶	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：緞布或類似</li> <li>● 長度：全長一片 6 公尺（青少年最少 5 公尺），連接彩帶棒一端的彩帶，對折並重疊 <math>1 \pm 0.1</math> 公尺</li> <li>● 重量：不含彩帶棒，最少 35 公克（青少年最少 30 公克）</li> <li>● 寬度：40 ~ 60 公釐</li> <li>● 顏色：自選，亮色系較佳。</li> </ul>
彩帶棒	<p>彩帶棒</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：木質、竹子、玻璃纖維或合成纖維</li> <li>● 長度：500 ~ 600 公釐</li> <li>● 直徑：最粗的一端最多 10 公釐</li> <li>● 外形：圓柱或圓錐形，握把可纏縛輕薄防滑的材質，最長 100 公釐</li> <li>● 顏色：自選</li> </ul> <p>彩帶勾勾</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 材質：線、尼龍線或類似的物品，或可動的環連接彩帶棒。</li> <li>● 長度：最多 70 公釐</li> </ul>



### 繩：商標尺寸

製造商商標 / 名字		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm

FIG 認可		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	10 mm	± 2 mm

備註：FIG 商標可以轉向和製造商商標 / 名字同一方向。

### 環：商標尺寸

製造商商標 / 名字		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm
在軸心的左側	位於環的內徑	

FIG 認可		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	10 mm	± 2 mm
在軸心的左側	位於環的內徑	

備註：FIG 商標可以轉向和製造商商標 / 名字同一方向。

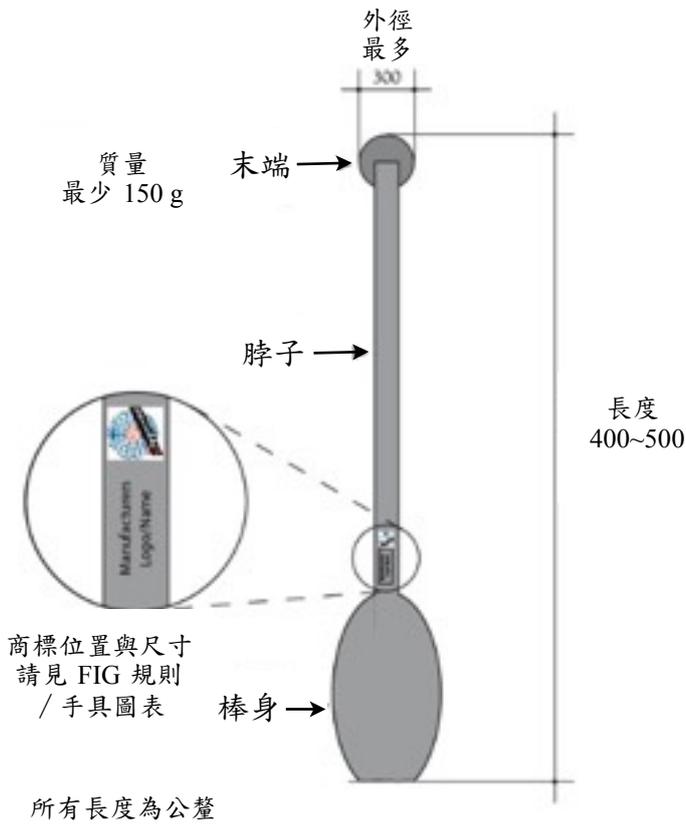
### 球：商標尺寸

製造商商標 / 名字		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm
距離打氣孔的位置	10 mm	± 5 mm

FIG 認可		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	10 mm	± 2 mm
打氣孔的左側的距離	10 mm	± 5 mm

備註：FIG 商標可以轉向和製造商商標 / 名字同一方向。

### 棍棒：商標尺寸



製造商商標 / 名字		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm
距離棒身的位置	20 mm	± 5 mm

FIG 認可		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	10 mm	± 2 mm

備註：FIG 商標可以轉向和製造商商標 / 名字同一方向。

### 彩帶：商標尺寸

製造商商標 / 名字		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm

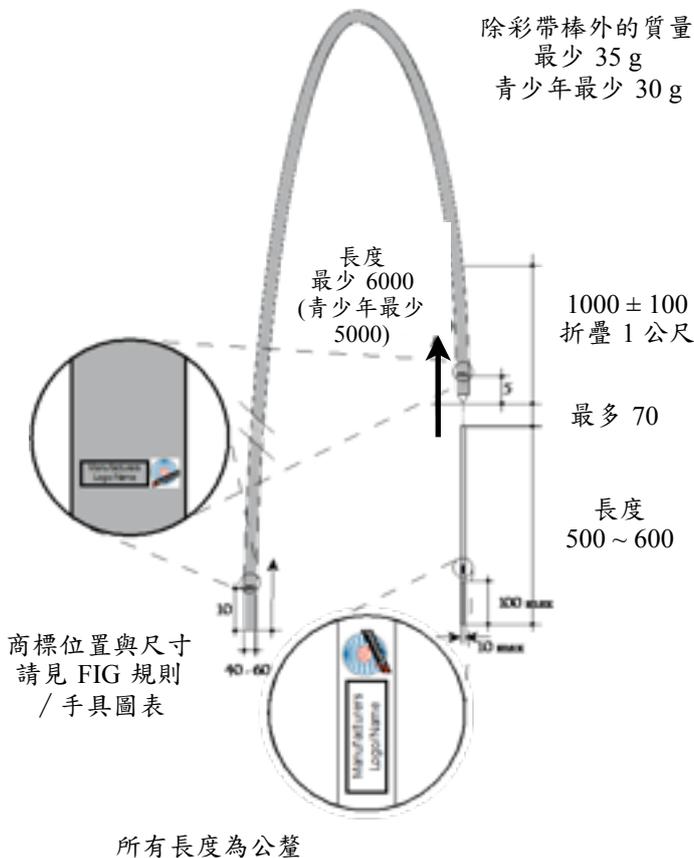
FIG 認可		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm

於彩帶前端和末端的位置

距離末端的位置	100 mm	± 20 mm
距離前端的位置	50 mm	± 10 mm

備註：FIG 商標可以轉向和製造商商標 / 名字同一方向。

### 彩帶棒：商標尺寸



製造商商標 / 名字		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	30 mm	± 2 mm

FIG 認可		
單位：公釐	長度	誤差範圍
寬	10 mm	± 2 mm
長	10 mm	± 2 mm
距離末端 100 mm 的位置	10 mm	± 2 mm

備註：FIG 商標可以轉向和製造商商標 / 名字同一方向。

# 中華民國體操協會韻律體操國小中、低年級組自訂手具規格

107 年 1 月 11 日修訂

組別	項目	材質、測量描述
國小中年級組	繩	同 FIG 之規定
	環	同 FIG 之規定，唯重量最少 220 公克，內徑介於 650 ~ 800 公釐。
	球	同 FIG 之規定，唯重量最少 240 公克，直徑介於 150 ~ 180 公釐。
	棍棒	同 FIG 之規定，唯重量最少 75 公克，長度介於 330 ~ 400 公釐。
	彩帶	同 FIG 之規定，長度至少 4 公尺。
國小低年級組	繩	同 FIG 之規定
	環	同 FIG 之規定，重量不限，內徑介於 600 ~ 800 公釐。
	球	同 FIG 之規定，唯重量最少 240 公克，直徑介於 150 ~ 180 公釐。
	棍棒	同 FIG 之規定，唯重量最少 75 公克，長度介於 330 ~ 400 公釐。

★ 國小中年級組可使用大一年齡層之規定手具，亦即可使用青少年之規定手具。