

動作難度分值表 (0.5-1.8)

動作	數字系統	團身或半團身姿勢	屈體或直體姿勢
後空翻或前空翻	4-或 40	0.5	0.6
前空翻轉體180°	41	0.6	0.6
腹彈	5-或 50	0.6	0.7
背彈前空翻1 1/4轉體180°	51	0.7	0.7
後空翻轉體360°	42	0.7 (一種體勢)	
前空翻轉體540°	43	0.8 (一種體勢)	
前空翻1 3/4周 (接背落)	7--或 700	0.8	0.9
直體後空翻轉體720°	44	0.9 (一種體勢)	
背彈前空翻轉體540°	53	0.9 (一種體勢)	
後空翻兩周	8--或 800	1.0	1.2
前空翻兩周，晚轉180°	8-1 或 801	1.1	1.3
後空翻兩周早轉180°晚轉180°	811	1.2	1.4
後空翻兩周晚轉360°	8-2 或 802	1.2	1.4
空翻2 3/4周	11---或 11000	1.3	1.5
前空翻兩周晚轉540	8-3 或 803	1.3	1.5
前空翻兩周早轉360°，晚轉180°	821	1.3	1.5
後空翻兩周早轉360°，晚轉360°	822	1.4	1.6
後空翻兩周早轉180°，晚轉540°	813	1.4	1.6
前空翻兩周晚轉900°	8-5 或 805	1.5	1.7
前空翻兩周早轉360°，晚轉540°	823	1.5	1.7
後空翻三周	12---或 12000	1.6	1.9
後空翻兩周早轉180°，晚轉900°	815	1.6	1.8
後空翻兩周早轉360°，晚轉720°	824	1.6	1.8
前空翻三周晚轉180°	12-1 或 12001	1.7	2.0
前空翻兩周早轉360°，晚轉900°	825	1.7	1.9

註:團身的符號為0，屈體的符號為<，直體的符號為/，例:團身後空翻為40o