

中華民國 108 學年度全國有氧體操錦標賽【有氧舞蹈】 競賽辦法

壹、競賽項目：有氧舞蹈，每組 6-8 人（男子/女子/男女混合）

貳、成套時間：1 分 20 秒 \pm 5 秒

參、比賽場地：10 x 10 公尺

肆、音樂：任何適合有氧舞蹈運動的音樂風格，均可被採用。

伍、組別：

一、含國小組、國中組、高中組，及大專社會組，共四大組別。

二、以學校單位報名之選手，須為同校在學學生，不限年級 / 年齡。

三、以縣、市體育（總）會或委員（協）會，或非以學校單位報名之選手，雖不限同校，仍須具同一學習階段之在學學籍，不限年級 / 年齡。

四、各組參賽依正式核准之 108 學年度在學學籍為依據，唯大專及社會組不限年齡。

五、每位選手僅能代表一單位、一組別。

六、各單位報名隊數不限，報名時請於單位名稱後加入英文編號，以利區分。

陸、服裝規定：

一、運動員的著裝。

二、連體衣或兩件式的緊身衣褲（緊身短褲、長褲與緊身上衣）是允許的。

三、不得露出內衣。

四、隊員之間的服裝允許存在差異但應保持和諧一致。

五、不允許穿著較大（寬鬆）的服裝。

六、選手必須穿著有氧體操專用鞋或運動鞋。

七、頭髮必須固定在頭上。

八、不允許使用附加器械（棍、棒、球等），及配件（腰帶、背帶、衣帶等）。

九、禁止穿有描繪戰爭、暴力、宗教信仰為主題的服裝。

十、男選手衣著不允許有亮片。

柒、托舉：成套動作中可以出現 1 次托舉，無分值。

捌、比賽規則：採用 2017 至 2020 年 FIG 之有氧體操評分規則評分。

玖、特殊規定：

一、技巧組合

（一）一次技巧組合最多 2 個技巧動作，且必須同時展示。

（二）若依次或不同時間展示相同或不同的技巧組合，則將計為 2 次技巧組合或更多。

（三）若不同的技巧組合同時展示，則將計為 1 次技巧組合。

（四）成套中技巧組合最多出現 3 次。

（五）例如：

- 側翻內轉 + 後手翻 + 空翻 = 扣分
- 側翻內轉 + 空翻 = 不扣分

二、第二風格

（一）成套內容中，須包含有利於區分之第二風格舞蹈

(二)第二風格須包含或為可辨識之“街舞”

(三)第二風格必須明顯區別於其他創編部分，並展示出高度的創新性。

(四)就第二風格而言，建議選用能夠被辨認的不同於主題風格的音樂。

(五)建議舞蹈內容展示出高水準的創新性，尤其在音樂風格及重音的使用方面，但不允許重複。

三、主體內容

(一)成套中主體內容須包含

- 過渡 / 連接
- 團隊合作，動力性協作
- 抬舉 (如果包括)
- 其他類別動作 (如果包括)

(二)成套中至少出現 4 次主體內容的動作 (或動作組合)。

拾、名次評定與獎勵：

一、各組各單位最多錄取兩名，各組得分最高者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推。各組錄取前八名，頒發獎狀，前三名並頒發獎牌。

二、得分相同時，依次參照以下標準進行排名：

(一)執行最高分

(二)藝術最高分

如果分數依然相同，則名次並列。