

中華民國體操協會 109 年培育優秀或具潛力運動韻律體操選手暑期集中訓練實施方案(附件二)

一、目的：全面提昇我國青少年韻律體操選手專業體能、技術、心理等，落實培訓機制以達階段培訓之目的，進而達到國際比賽奪牌之目標。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國體操協會

四、培訓日期：暑期集中訓練:109 年 7 月 26 日至 8 月 29 日(35 天)

桃園市武漢國民小學

五、報到須知：109 年 7 月 26 日(下午 3 點)

六、培訓地點：桃園市武漢國民小學(桃園市體操館)

七、培訓項目：

(一) 韻律體操選手

八、培訓資格：

(一) 選手：入選 109 年中華民國體操協會具潛力選手培育依併和成績優者排序列冊，由選訓委員會遴選國中、高中、大專組，共 20 名選手參加。

(二) 教練：以入選多及排序前選手之教練優先，教練 6 名。

(三) 總教練 1 名、外籍教練 1 名。

(四) 督訓 2 名、防護員 2 名，由選訓委員推薦審核。

(五) 督導及考核：各單位選手、教練，無故未能參加潛力選手實施計畫，選手、教練禁賽 2 年；無法配合申請放棄之選手、教練隔年不能參與潛力選手實施計畫。

九、培訓方式：

(一) 1. 暑期集中訓練:109 年 7 月 26 日至 8 月 29 日(35 天)

桃園市武漢國民小學

十、培訓成員：

1. 教練

編號	職稱	姓名	性別	服務單位	備註
1	總教練	李瑞莎	女	中華民國體操協會顧問	
2	外籍教練	NATALIA TOPRAK / VALERIYA MOLCHAN	女		待聘擇 1

編號	職稱	姓名	性別	服務單位	備註
1	培訓教練	高敬惠	女	桃園市龍潭區龍潭國民中學	
2	培訓教練	中田真美	女	國立台灣體育運動大學	
3	培訓教練	紀雅玲	女	臺中市立東山高級中學	
4	培訓教練	黃心蒂	女	臺南市體育總會體操委員會	
5	培訓教練	林幸潔	女	屏東縣屏東市唐榮國民小學	
6	培訓教練	徐紫綺	女	國立體育大學	
7	督訓 2 名	吳修廷、黃心榆	女	國立台灣體育運動大學、 臺中市立萬和國民中學	
8	防護 2 名	待聘			

2. 選手

國中組							
編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 原教練
		性別	出生 年月日	所屬單位／年 級			
1	劉英萱	女		臺中市立 東山高級中學 (國中部) 三年級	符合本要點 第 2 點第 2 款第 2 目	<ul style="list-style-type: none"> ● 108 年全國中等學校運動會國中組個人全能第 1 名 ● 108 年全國韻律體操錦標賽國中組個人全能第 1 名 ● 108 年全國韻律體操錦標賽國中組個人單項繩第 1 名 ● 108 年全國韻律體操錦標賽國中組個人單項球第 1 名 ● 108 年全國韻律體操錦標賽國中組個人單項棒第 1 名 ● 108 年全國韻律體操錦標賽國中組個人單項帶第 2 名 	紀雅玲
2	郭書卉	女		臺南市立 復興國民中學 二年級	符合本要點 第 2 點第 2 款第 2 目	<ul style="list-style-type: none"> ● 108 年全國中等學校運動會國中組個人全能第 3 名 ● 108 年全國韻律體操錦標賽國中組個人全能第 2 名 ● 108 年全國韻律體操 	黃心蒂

						錦標賽國中組個人單項 繩第3名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 球第2名	
3	王婕懿	女		臺中市立 東山高級中學 (國中部) 三年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人全能 第3名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 帶第1名	紀雅玲
4	曾琬翎	女		屏東縣立民正 國民中學 三年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 球第3名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 帶第3名	林幸潔
5	謝承恩	女		新竹縣私立康 乃蘭國民中小 學二年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 繩第2名	高敬惠
6	張豫立	女		桃園市立 龍潭國民中學 三年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 棒第2名	高敬惠
7	李明瑀	女		臺南市私立 長榮高級中學 一年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	● 108年全國韻律體操 錦標賽國中組個人單項 棒第3名	黃心蒂

高中組

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 原教練
		性別	出生 年月日	所屬單位/年 級			
8	劉明菲	女		臺中市立 東山高級中學 三年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	● 108年全國中等學校 運動會高中組個人全能 第1名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽高中組個人全能 第1名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽高中組個人單項 環第1名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽高中組個人單項 球第1名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽高中組個人單項 棒第1名 ● 108年全國韻律體操 錦標賽高中組個人單項 帶第3名	龔妍芝

9	張雅涵	女		財團法人桃園市治平高級中等學校二年級	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 108年全國韻律體操錦標賽高中組個人單項球第2名 ● 108年全國韻律體操錦標賽高中組個人單項帶第2名 	徐紫綺
10	張敬絜	女		臺中市立東山高級中學二年級	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 108年全國韻律體操錦標賽高中組個人全能第3名 ● 108年全國韻律體操錦標賽高中組個人單項環第3名 	龔妍芝
11	張起昀	女		桃園市立龍潭高級中學三年級	符合本要點第2點第2款第2目	● 108年全國中等學校運動會高中組個人全能第2名	高敬惠
12	丁亭云	女		桃園市立龍潭高級中學三年級	符合本要點第2點第2款第2目	● 108年全國中等學校運動會高中組個人全能第3名	高敬惠
13	蔡卉蕎	女		臺南市私立長榮高級中學二年級	符合本要點第2點第2款第2目	● 108年全國韻律體操錦標賽高中組個人單項棒第3名	黃心蒂

大專組

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 原教練
		性別	出生 年月日	所屬單位/年 級			
14	宋語涵	女		國立體育大學		108年全大運全能 第一名	高敬惠
15	熊怡慧	女		國立體育大學		108年全大運彩帶 第二名	高敬惠
16	林昱婷	女		長榮大學		108年全大運環 第三名	黃心蒂
17	詹庭甄	女		國立體育大學		108年全大運環 第二名	徐紫綺
18	潘芝昀	女		私立長榮大學		108年全國錦標賽彩帶 第一名	黃心蒂
19	張予嫻	女		臺灣體育大學		108年全國錦標賽彩帶 第二名	中田真 吳修廷
20	陳沛安	女		臺灣體育大學		108年全國錦標賽棒 第三名	中田真 吳修廷