

中華民國體操協會 109 年培育**競技、彈翻床**優秀或具潛力運動選手暑期集中訓練實施方案 (附件二)5/15

一、目的：全面提昇我國青少年體操選手專業體能、技術、心理等，落實培訓機制以達階段培訓之目的，進而達到國際比賽奪牌之目標。

二、指導單名：教育部體育署

三、主辦單名：中華民國體操協會

四、培訓日期：1.109 年 8 月 4 日至 8 月 24 日(21 天)

2. 暑期集中訓練地點：新北市體操館

3. 報到日期：8 月 4 日(下午三點前)

五、報到地點：新北市體操館新(北市三重區忠孝路一段 70 號)

六、報到須知：109 年 8 月 4 日(星期二)下午 3 點前

七、培訓地點：新北市體操館

八、培訓項目：

(一)男、女競技體操、彈翻床

九、培訓資格：

(一)選手：入選 109 年中華民國體操協會具潛力選手培育名單，由選訓委員會經遴選計 13 名選手，彈翻床以 108 全國彈翻床錦標賽擇優，國中、高中計 2 名選手，競技體操、彈翻床，共計 15 名選手參加暑期集中訓練。

(二)教練：以入選多及排序前選手之教練優先，教練 4 名、彈翻床教練 1 名共計 5 名。

(三)防護員:2 名

(四)督訓:2 名，由選訓委員推薦審核。

(五)督導及考核：各單位選手、教練，無故未能參加潛力選手實施計畫，選手、教練禁賽 2 年；無法配合申請放棄之選手、教練隔年不能參與潛力選手實施計畫。

十、培訓方式：

(一)暑假期間由體操協會做為期 21 天之集中培訓，並持續追蹤、支援與滾動式績效檢核。

十一、培訓成員：

(一) 暑期集中訓練

1. 督訓、教練、防護：

編號	姓名	基本資料			培育理由	備註
		性別	備註	所屬單名/年級		
1	李振興	男		臺北市立中正國中教師		督訓
2	魏國豐	男		高雄市立三民國中體育組長		督訓
3	林祥威	男		臺北市松山區三民國小專任教練	入選選手 3 名	教練
4	林耀輝	男		臺東縣賓茂國民小學	入選選手 2 名	教練
5	郭庭彰	男		新北市立明志國民中學教師	入選選手 2 名	教練
6	李姪	女		臺北市立民生國民中學	入選選手 3 名	教練
7	梁宜鈴	女		屏東縣大同高級中學-國中部	入選選手 2 名	教練
8	王奕淇	女				防護
9	陳柔安	女				防護

2. 暑期集中訓練選手：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 教練
		性別	備註	所屬單名/年級			
1	沈珉勳	男		臺東縣 賓茂國民小學 (六年級)	國小高年級 男子組 (原住民) 符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	108 年全國競技體操錦標賽 吊環第一 跳馬第一 雙槓第一 全能第二	林耀輝
2	莊宇騰	男		新北市 厚德國民小學 (五年級)	國小高年級 男子組 符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	108 年全國競技體操錦標賽 全能第一 短木馬第一 吊環第二 單槓第三	黃勝盟
3	曾翌璋	男		臺北市 三民國民小學 (五年級)	國小高年級 男子組 符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	108 年全國競技體操錦標賽 全能第一 單槓第一	林祥威
4	莊佳龍	男		新北市明志國 民中學 (9 年級)	國中男子組 符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	108 年全國競技體操錦標賽 全能第一 地板第一 鞍馬第一 吊環第一 跳馬第一 雙槓第一 單槓第一	郭庭彰
5	李明亮	男		臺北市立民生 國民中學 (7 年級)	國中男子組 符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目	108 年全國競技體操錦標賽 全能第二 單槓第二 地板第三 跳馬第三	林祥威

6	劉坤杰	男		高雄市立三民國民中學 (9年級)	國中男子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 吊環第二 跳馬第二 雙槓第二	黃柏瑞
7	劉彥甫	男		臺北市立民生國民中學 (7年級)	國中男子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 全能第二 鞍馬第二 吊環第三	林祥威
8	趙品妍	女		臺北市三民國民小學 (六年級)	國小高年級女子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 全能第一 跳馬第一 地板第一	李姪
9	莊甯煊	女		臺北市三民國民小學 (六年級)	國小高年級女子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 平衡木第一 全能第二 高低槓第二	李姪
10	廖奕淳	女		臺北市立民生國中 (7年級)	國中女子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 全能第一 高低槓第一 平衡木第一	李姪
11	王之媿	女		屏東縣大同高中(國中部8年級)	國中女子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 地板第一 全能第二 高低槓第二 平衡木第二 跳馬第三	梁宜鈴
12	林宜蓁	女		屏東縣大同高中(國中部8年級)	國中女子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 跳馬第二 地板第二 全能第三 高低槓第三	梁宜鈴
13	陳芊恂	女		屏東縣大同高中(高三)	高中女子組 符合本要點第2點第2款第2目	108年全國競技體操錦標賽 全能第二 跳馬第二 地板第二 高低槓第三 平衡木第三	黃現
14	林旺宇	男		臺東縣立賓茂國中	國中男子組 符合本要點第2點第2款第2目	國中公開組第一	林耀輝
15	林信延	男		國立臺東高級中學	高中男子組 符合本要點第2點第2款第2目	高中公開組第一	游朝偉