



中華民國 109 年全國競技體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
10月15日 (星期四)	08:00-10:00	國小中年級組—練習
	10:00-12:00	國小低年級組—練習
	12:00-14:00	國小高年級組—練習
	14:00-15:30	單位報到
	14:00-16:00	國中組—練習
	16:00-17:00	技術會議
	16:00-18:00	大專社會組、高中組—練習
10月16日 (星期五)	08:00-10:00	國小中年級組—練習
	10:00-12:00	國小低年級組—練習
	12:00-14:00	國中組—練習
	14:00-14:50	裁判會議
	14:00-15:00	國小高年級男生組、女生組—練習
	15:00-17:15	國小高年級男子組、女生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	17:00-19:00	大專社會組、高中組—練習
10月17日 (星期六)	07:40-08:40	國小中年級男生組—練習
	07:50-08:30	國小中年級女生組(第一組)—練習
	08:40-10:28	國小中年級男生組、女生組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	10:00-10:40	國小中年級女生組(第二組)—練習
	10:40-12:00	國小中年級女生組(第二組)—成隊、全能、單項競賽
	12:00-12:30	開幕典禮
	12:30-12:45	國小中年級男子組、女生組—頒獎
	13:00-14:00	國小低年級男生組、女生組—練習
	14:00-16:25	國小低年級男生組、女生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	16:10-16:58	大專社會男子組、女子組—練習
17:00-18:45	大專社會男子組、女子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)	
18:30-20:30	國中組、高中組—練習	
10月18日 (星期日)	07:50-08:38	國中女子組(第一組)—練習
	08:40-10:00	國中女子組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	10:10-10:58	國中男子組、女子組(第二組)—練習
	11:00-12:45	國中男子組、女子組(第二組)—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	12:30-13:18	高中男子組、女生組—練習
	13:20-15:50	高中男子組、女生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)

※開幕典禮，請各單位務必準時參加。

※因比賽人數眾多，練習時以不影響比賽為主(以現場廣播為主)請各單位協助配合。