

109 學年度全國有氧體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
11 月 27 日 (星期五)	08:30 ~ 17:00	各單位賽前練習
	15:00 ~ 17:00	各單位報到
	17:00 ~	技術會議
	18:00 ~	裁判會議
11 月 28 日 (星期六)	09:30 ~ 12:00	大專及社會組 - 男單、女單、配對、三人 國小高年級組 - 男單、女單 國小中年級組 - 配對 國小低年級組 - 男單、女單、三人
	13:00 ~ 14:00	開幕典禮
	14:00 ~ 17:10	國小高年級組 - 配對、三人、五人 國小中年級組 - 男單、女單、三人、五人 國小低年級組 - 配對、五人
	17:30 ~	頒獎典禮
11 月 29 日 (星期日)	09:30 ~ 12:00	高中組 - 男單、女單、配對、三人 國中組 - 男單、女單、配對、三人
	14:00 ~ 15:40	國中組-五人 有氧舞蹈 - 國小組、國中組、大專及社會組
	16:00 ~	頒獎暨閉幕典禮

※開、閉幕典禮，請各單位務必準時參加。