

中華民國109全國彈翻床錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
11月20日星期五	15:00-17:00	幼稚園、國小低年級組 賽前練習
	17:00-19:30	國小中、高年級組 賽前練習
	19:30-20:30	國中、高中、大專社會組 賽前練習
11月21日星期六	08:00-09:00	報到
	09:00-09:45	領隊會議
	09:45-10:30	裁判會議
	08:30-09:15	幼稚園、國小四年級組 賽前練習
	09:15-10:00	國小一、五年級組 賽前練習
	10:00-10:45	國小二、六年級組 賽前練習
	10:45~11:30	國小三年級組 賽前練習
	10:55~12:00	幼稚園組 競賽
	12:00-12:45	開幕典禮與頒獎
	12:45-15:50	國小一、二、三年級組 競賽
	15:50-16:20	頒獎
	15:50-18:35	國小四、五、六年級組 競賽
	18:35-19:00	頒獎
11月22日星期日	08:30-09:30	報到
	09:00-10:00	國中、高中、大專社會組 賽前練習
	10:00-10:50	國中組 競賽
	10:50-11:30	高中、大專社會組 競賽
	11:30-12:00	頒獎