

中華民國109年全國彈翻床錦標賽 賽程表

11月21日

時間	A床		B床	
10:55~11:10	練習時間			
11:10~12:00	A1	幼稚園女子	B1	幼稚園男子
12:00~12:45	開幕與頒獎			
12:45~13:00	練習時間			
13:00~13:45	A2	一般小一女子	B2	一般小一男子
				公開小一女子
				公開小一男子
13:45~14:00	練習時間			
14:00~14:45	A3	一般小二女子	B3	一般小二男子
		公開小二男子		公開小二女子
14:45~15:00	練習時間			
15:00~15:50	A4	一般小三女子	B4	一般小三男子
		公開小三男子		公開小三女子
15:50~16:20	頒獎			
15:50~16:10	練習時間			
16:10~17:00	A5	一般小四女子	B5	一般小四男子
		公開小四男子		公開小四女子
17:00~17:15	練習時間			
17:15~18:00	A6	一般小五女子	B6	一般小五男子
				公開小五女子
				公開小五男子
18:00~18:10	練習時間			
18:10~18:35	A7	一般小六女子	B7	一般小六男子
				公開小六女子
				公開小六男子
18:35~19:00	頒獎			

11月22日

10:00~10:15	練習時間			
10:15~10:50	A8	公開國一女子	B8	一般國一女子
		一般國一男子		公開國一男子
		一般國二女子		公開國二女子
		一般國二男子		公開國二男子
		一般國三女子		公開國三女子
		一般國三男子		公開國三男子
10:50~11:00	練習時間			
11:00~11:30	A9	一般高中女子	B9	一般大專女子
		一般高中男子		一般大專男子
		公開高中女子		公開大專女子
		公開高中男子		公開大專男子
11:30~12:00	頒獎			