



中華民國 110 年全國競技體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
11月25日 (星期四)	08:00-10:00	國小高年級組-練習
	10:00-12:00	國小中年級組-練習
	12:00-14:00	國小低年級組-練習
	14:00-15:30	單位報到
	14:00-16:00	高中組、大專社會組-練習
	16:00-17:00	技術會議
	16:00-18:00	國中組-練習
11月26日 (星期五)	08:30-10:00	國小高年級男子組、女子組-練習
	09:30-10:00	裁判會議
	10:00-12:00	國小高年級男子組、女子組-成隊、全能、單項競賽(含頒獎)
	13:00-14:00	國小中年級男子組、國小中年級女子組(第一組)-練習
	14:00-15:30	國小中年級男子組-成隊、全能、單項競賽(含頒獎) 國小中年級女子組(第一組)-成隊、全能、單項競賽
	15:30-16:30	國小中年級女子組(第二組)-練習
	16:30-17:50	國小中年級女子組(第二組)-成隊、全能、單項競賽(含頒獎)
	17:50-18:50	國小低年級-練習
	18:50-19:50	高中組、大專社會組-練習
	19:50-20:50	國中組-練習
11月27日 (星期六)	08:30-10:00	國小低年級男子組、女子組-練習
	10:00-12:00	國小低年級男子組、女子組-成隊、全能、單項競賽(含頒獎)
	12:30-13:30	高中男子組、女子組-練習
	13:30-14:50	高中男子組、女子組-成隊、全能、單項競賽(含頒獎)
	15:10-16:10	大專社會組男子組、女子組-練習
	16:10-17:30	大專社會組男子組、女子組-成隊、全能、單項競賽(含頒獎)
	17:30-19:30	國中組-練習
11月28日 (星期日)	08:40-10:00	國中女子組(第一組)-練習
	09:00-10:00	國中男子組-練習
	10:00-12:00	國中男子組-成隊、全能、單項競賽(含頒獎) 國中女子組(第一組)-成隊、全能、單項競賽
	12:00-13:20	國中女子組(第二組)-練習
	13:20-15:20	國中女子組(第二組)-成隊、全能、單項競賽(含頒獎)

※因比賽人數眾多，練習時以不影響比賽為主，請各單位協助配合。