

中華民國體操協會 111 年女子競技體操 A 級裁判講習會申辦計畫(高雄場) 草案

一、依據：依據「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立裁判制度章則」第二點辦理。

二、目的：提昇國內競技體操專業人員，對未來訓練趨勢及評分準則之理解，並瞭解國際 2022 ~ 2024 年評分規則修訂內容。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國體操協會

五、承辦單位：高雄市大灣國民中學

六、講習地點：高雄市大灣國民中學

七、講習日期：111 年 1 月 24-27(星期一~星期四)

八、講習內容：講解 2022~ 2024 年國際女子競技體操評分規則及評分內容。

九、參加資格：

(一) 原持有 A 級裁判證者，必須參加 2022~2024 年(新週期)取得資格。

(二) 取得本會 B 級裁判資格 3 年以上者(108.1.23 日以前取得者)。

(三) 未符合上述參加資格者，亦可報名參加旁聽，唯不發裁判證，僅核發研習證明書，旁聽費用新台幣\$2,000 元(含午餐、保險)。

為配合防疫政策，參加講習會人員請主動出示 2 劑疫苗施打黃卡或 72HR 內 pcr 證明。

十、通過標準：B 級裁判須全程參與，通過學科筆試和術科測驗達 85 分合格者，可取得 A 級裁判證照。唯缺課 4 小時(含)以上者不得參加考試。

十一、講師：本會國際裁判及資深裁判。

十二、報名截止時間：自即日起至 111 年 1 月 16 日(星期日)止。

十三、報名方式：

(一) 每人須填寫報名表乙份(如附件二)，一律採 email 報名 ctga123@yahoo.com.tw，協會收信後一律 mail 回信確認報名完成。

報名費於現場報到時繳交，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。

(二) 報名費：新台幣 5,500 元(含規則講義、誤餐、保險、製證)

(三) 檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。

十四、報到日期、地點：111 年 1 月 24 日上午 08:30 高雄市大灣國民中學

十五、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。

十六、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，宿、行請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。

十七、本講習會實施辦法經年 111 年 月 日中華民國體育運動總會體總 號函核備後實施，修正時亦同。

中華民國體操協會 111 年女子競技體操 A 級裁判講習會課程表 草案

1 月 24 日(星期一)	1 月 25 日(星期二)	1 月 26 日(星期三)	1 月 27 日(星期四)
8:00-8:30 報到	8:30-10:00 國際評分規則高低 槓條文講解及連接 加分介紹	8:30-10:20 國際評分規則- 跳馬	8:30-9:20 性別平等
8:30-9:00 始業式			9:30-10:50 國際賽事講習會資料 解析-跳、平
9:10-10:00 裁判制度與應具有的 專業素養			
10:00-10:10 休息	10:00-10:10 休息	10:20-10:30	10:50-11:00 休息
10:10-11:00 國家體育政策暨競技 體操運動國際發展趨 勢	10:10-11 國際評分規則 高低槓動作符號介 紹及練習	10:30-12:00 跳馬 D 分 E 分影片 實作試評	11:00-11:50 理論學科考試
11:10-12:00 體操專用英文			
12:00-13:00 午餐	11:40-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐
13:00-14:30 國際評分規則 -總則	13:00-14:30 高低槓 D 分影片 實作試評	13:00-14:30 平衡木評分規則- 條文講解及連接加 分介紹	13:00-13:50 跳馬 影片實踐考試
14:30-14:40 休息	14:30-14:40 休息	14:30-14:40 休息	13:50-14:00 休息
14:40-16:10 地板條文規則講解及 連接加分介紹	14:40-16:10 地板 D 分影片 實作試評	14:40-16:10 平衡木動作符號介 紹及練習	14:00-14:50 高低槓 影片實踐考試
16:10-16:20 休息	16:10-16:20 休息	16:10-16:20 休息	15:00-16:20 休息
16:20-17:50 國際評分規則 地板動作符號介紹及 練習	16:20-17:50 高低槓 E 分影片 實作試評	16:20-17:50 平衡木 D 分 E 分影 片實作試評	16:20-17:10 平衡木 影片實踐考試
17:50-18:30 休息	17:50-18:30 休息	17:50-18:30 休息	17:10-17:20 休息
18:30-20:00 國際賽事講習會資料 解析-地板	18:30-20:00 地板 E 分影片 實作試評	18:30-20:00 競技體操評分要點 國內女子規則	17:20-18:10 地板影片實踐考試
			18:20-20:00 綜合座談