

中華民國111年全國彈翻床錦標賽

賽前練習時間

賽前練習時間					
11月11號 星期五	時間	A床	B床	C床	D床
	13:30~14:20	A1	B1	開放練習	
	14:20~14:55	A2	B2	開放練習	
	14:55~16:00	A3	B3	開放練習	
	16:00~16:50	A4	B4	開放練習	
	16:50~18:10	A5	B5	開放練習	
	18:10~19:10	A6	B6	開放練習	
	19:10~19:50	A7	B7	開放練習	
	19:50~20:30	A8	B8	開放練習	

註：賽前練習時間是照各組別報名人數分配