

中華民國111年全國彈翻床錦標賽 賽程表

11月12日				
時間	A床		B床	
10:30~12:00	A1	幼稚園女子	B1	幼稚園男子
		公開小一女子		
12:00~12:30	開幕典禮暨頒獎			
12:30~13:35	A2	一般小一女子	B2	一般小一男子
				公開小一男子
13:35~15:20	A3	一般小二女子	B3	一般小二男子
				公開小二女子
				公開小二男子
15:20~16:40	A4	一般小三女子	B4	一般小三男子
		公開小三男子		公開小三女子
				公開小四女子
16:40~18:50	A5	一般小四女子	B5	一般小四男子
				公開小四男子
				一般小五男子
				公開小五男子
18:50~20:20	A6	一般小五女子	B6	公開小五女子
		一般小六男子		一般小六女子
		公開小六男子		公開小六女子
20:20~20:30	頒獎			

★正式比賽時間包含比賽床熱身，每位運動員可於比賽床練習一回，每回不得超過25秒
各組別會分8人一組依序至比賽床進行熱身，熱身後即開始此小組的正式比賽。

中華民國111年全國彈翻床錦標賽 賽程表

11月13日				
時間	A床		B床	
10:00~11:00	A7	一般國一女子	B7	公開國一女子
		一般國一男子		公開國一男子
		一般國二男子		一般國二女子
		公開國三女子		公開國二女子
		一般國三男子		公開國二男子
				一般國三女子
11:00~11:50	A8	一般高中女子	B8	一般高中男子
		公開高中女子		公開高中男子
		一般大專女子		一般大專男子
		公開大專女子		公開大專男子
11:50~12:00	頒獎			

★正式比賽時間包含比賽床熱身，每位運動員可於比賽床練習一回，每回不得超過25秒
各組別會分8人一組依序至比賽床進行熱身，熱身後即開始此小組的正式比賽。