

中華民國111年全國彈翻床錦標賽

比賽日練習時間					
11月12日 星期六					
時間	A床	B床	時間	C床	D床
08:00~08:30	B4		08:00~08:30	A1	
08:30~09:10	B5		08:30~09:00	B1	
09:10~09:45	A6		09:00~09:40	A2	B2
09:45~10:20	B6		09:40~10:15	A3	
10:30~12:00	進行比賽		10:15~10:50	B3	
			10:50~11:20	A4	
			11:20~12:00	A5	
12:00~12:30	開幕典禮暨頒獎				
12:30~20:20	進行比賽		12:30~20:20	僅開放 即將上場組別 進行練習	

比賽日練習時間				
11月13日 星期日				
時間	A床	B床	C床	D床
08:30~09:15	A7	B7	開放練習	
09:15~10:00	A8	B8		
註：賽前練習時間是照各組別報名人數分配				