

112 年中華民國體操協會 理事長盃全國兒童體操錦標賽

依據：教育部體育署 112 年 1 月 4 日臺教體署競(二)字第 1110049940 號函核定辦理。

壹、主旨：發展全民體育，加強社會及學校體育活動，提倡體操運動風氣及技術水準，培養正當休閒活動，並促進身心健康。

貳、指導單位：教育部體育署 中華民國體育總會 台北市政府 台北市政府體育局

參、主辦單位：中華民國體操協會

肆、承辦單位：臺北市立仁愛國民中學

伍、協辦單位：元氣小熊、小虎世界、史波奇、飛奇兒、飛寶體操、神氣小虎

陸、比賽日期：112 年 2 月 25 日（星期六）至 112 年 2 月 28 日（星期二）連續假日四天

柒、比賽地點：臺北市立仁愛國民中學-學生活動中心 3 樓禮堂(台北市大安區仁愛路四段 130 號)

捌、比賽組別：

一、一般組

- (一)學齡前中小男生組 (二)學齡前中小女生組
- (三)學齡前大班男生組 (四)學齡前大班女生組
- (五)國小一年級男生組 (六)國小一年級女生組
- (七)國小二年級男生組 (八)國小二年級女生組
- (九)國小三年級男生組 (十)國小三年級女生組
- (十一)國小四年級男生組 (十二)國小四年級女生組
- (十三)國小五年級男生組 (十四)國小五年級女生組
- (十五)國小六年級男生組 (十六)國小六年級女生組
- (十七)國中男子組 (十八)國中女子組

二、公開組

- (一)學齡前中小男生組 (二)學齡前中小女生組
- (三)學齡前大班男生組 (四)學齡前大班女生組
- (五)國小一年級男生組 (六)國小一年級女生組
- (七)國小二年級男生組 (八)國小二年級女生組
- (九)國小三年級男生組 (十)國小三年級女生組
- (十一)國小四年級男生組 (十二)國小四年級女生組
- (十三)國小五年級男生組 (十四)國小五年級女生組

(十五)國小六年級男生組 (十六)國小六年級女生組

(十七)國中男子組. (十八)國中女子組

玖、報名資格：

(一)凡滿三歲以上(西元 2020/03 前出生)報名參加。

(二)國中不分組

(三)曾經在最近 3 年內代表學校或各機關團體或個人，參加過「全國競技體操錦標賽」之選手，僅能報名公開組，不得參加一般組，經查證屬實取消資格以及取回獎勵。

拾、報名辦法：

(一)報名日期自即日起至 112 年 1 月 20 日止，逾期不受理報名。

(二)比賽報名費：依各單位報名參賽「人數」計算一個人 800 元，報名後未參賽仍需繳 200 元行政費用，比賽當日現場報到時繳交。

(三)採上網報名，報名網址：<http://13.229.63.170/register/1120225>

(四)各參賽單位請自行保險，報名費不含供餐，請各參賽單位自理。

(五)重要注意事項：防疫期間請遵守防疫規定。

拾壹、單位報到：112 年 02 月 25 日(星期六)早上 8 點 00 分至 8 點 30 分於比賽場地報到時繳交參賽報名費並領取比賽秩序冊。

拾貳、領隊教練會議及抽籤：112 年 2 月 25 日(星期六)早上 8 點 30 分到 9 點 00 分於比賽場地召開會議；1 月 20 日報名截止後統一由大會抽籤，各參賽單位不得異議。

拾參、比賽制度及規則：第一條：競賽項目

一、成隊競賽二、全能競賽

三、單項競賽：(一)地板，(二)跳板，(三)小彈翻床

第二條：報名人數規定

一、每單位各組別報名「成隊」至少需有三人才有成隊，資格最多五人為限。

二、同一單位可派多隊報名參賽，所有成隊成績皆採計。

三、各參賽單位隊職員規範，請填寫領隊一名、管理一名、教練至多二名，不同組別管理及教練可填寫不同人。

四、帶隊教練資格需備中華民國體操協會頒發 C 級以上教練證照。

第三條：成績計分及名次判定方式

一、成隊競賽(成隊總分)：以「單項競賽」每隊的每項最優之三名選手得分相加總，為該

單位組別成隊競賽之成績(學齡前組不在此限),加總後的得分數最高者為第一名,其次為第二名,餘依此類推,至多錄取前八名。

二、全能競賽(個人全能):選手完成「單項競賽」項目後所得之分數相加總,為該選手全能競賽成績,分數最高者為第一名,其次為第二名,餘依此類推,至多錄取前八名,每單位最多入取 2 人為限。(同一單位之組別若有 2 隊或以上,則同單位只能入取前兩名選手)。

三、單項競賽(個人單項):以該項目競賽之成績,分數最高者為第一名,其次為第二名,餘依此類推,至多錄取前八名,每隊最多入取 2 人為限。(同單位同組別若有 2 隊或以上,則同單位只能入取最優前兩名選手)。

四、評分方式:依據 FIG 競技體操評分規則評分, D 分(動作難度分)+ E 分(動作實施分)=最後得分。E 分(動作實施分)由 10 分開始減分。

第四條:比賽細則

一、通則

- (一)成隊競賽各單位出場比賽之運動員最多以五人為限,每一項目可派五人下場參賽,每項至少需有三人下場完賽才有成隊分數。
- (二)參加比賽各單位同隊之運動員,應穿同一式顏色之體操服裝或學校體育服裝,違反以上規定者依 FIG 總則規訂(全隊違規:成隊競賽中違反著裝規定)從團體最後總得分中扣 1.0 分。
- (三)各單位運動員於進場敬禮後,即作賽前練習,項目交換及練習以 3 分鐘為限隨即進行比賽,未能確實遵守之運動員,將由該項得分扣 0.3 分。
- (四)國中、小及學齡前組比賽項目之動作,均以規定動作為主,每多做一個動作不扣分但得扣動作實施分數。(女子組地板項目比賽若有編排舞蹈及跳躍動作不扣分)
- (五)所有組別皆可越級參賽,但不可降組參加。

二、地板比賽

- (一)女子地板比賽,國中及國小三年級以上組(舞蹈及音樂)可編配亦可不編,不加分亦不扣分。
- (二)動作實施超出第六條所規定之地板長度及寬度範圍皆扣 0.3 分。

三、跳板比賽

- (一)成隊競賽_男女均要試跳 2 個不同動作,且 2 個動作所得分數相加再平均為該項得分。如動作相同第 2 個動作扣 2 分。
- (二)跳板動作難度,依據中華民國體操協會競技體操規則(990617 修正版)所

訂定之初級規定動作。

四、小彈翻床比賽

(一)動作難度分依據中華民國體操協會競技體操規則(990617 修正版)訂 8 定。本委員會 1060622 修訂增列動作難度。

(二)各組起跳台高度：各組別高度自行選擇 60cm~90cm 之間。

(三)成隊及單項決賽男女均要試跳 2 個不同動作(動作可任選)，且 2 個動作 所得分數相加再平均為該項得分。如動作相同第 2 個動作扣 2 分。

第五條：比賽器材：比賽用之各項器械及設備，均由大會設置，各單位不得使用自備器械，為女子地板可自配音樂伴奏，但不含聲樂歌唱為原則。

第六條：器材規格：(所有項目之比賽器材依比賽現場器材為主)。

一、地板：長約 12 公尺~14 公尺，寬度(鋪設組合地墊則寬 2 公尺，若鋪 泡棉墊則寬 1.85 公尺)。

二、跳板：助跑道長 12 公尺、跳板(長 120 公分*寬 60 公分*高 22 公分)。

三、小彈翻床：長 100 公分*寬 100 公分*高 50 公分；起跳台：高度約 60 公分 至 90 公分。

第七條：獎勵：

一、成隊成績：同一組別參賽隊伍達二隊錄取第一名；三隊取前二名；四隊取前三名；五隊取前四名；依此類推取至前八名止頒獎。

二、各單項競賽及全能成績取前八名，由體操協會頒發前三名獎牌獎狀。四至八名頒發獎狀。

第八條：國中、小及學齡組競技體操規定動作及說明

一、學齡前組：地板及跳板規定動作及說明(如附件一)

二、一二年級組：地板及跳板規定動作及說明(如附件二)

三、三四年級組：地板及跳板規定動作及說明(如附件三)

四、五六年級組及國中組：地板及跳板規定動作及說明(如附件四)

五、小彈翻床動作難易度表(如附件五)

六、報名表(如附件六)

拾肆、申訴辦法：

一、得依據 F.I.G.國際體操總會規定提出申訴，凡任何有關競賽方面的質疑，得於技術會議、裁判會議提出，不得提出抗議。

二、若提出難度申訴，須提出書面申訴書及繳交 5000 元之保證金；申訴成立即退回保證金，不成立之保證金納入本會推展經費。

三、本會性騷擾申訴管道電話 02-27520643，e-mail: info@ctga.net。

四、本規程經教育部體育署 112 年 1 月 4 日臺教 體署競(二)字第 1110049940 號函核備後實施，修正時亦同，如有質疑，以召開審判委員會議解釋為準。

(附件一)

一、學齡前小中大班一二年級基礎規定動作

(一)地板規定動作：..... D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為 8 個)

!" 直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻→前滾翻左右分腿→正劈腿向前趴下(靜止 2 秒)

(0.2 分)

(0.5 分)

(0.5 分)

(0.5 分)

→雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起站立→左右分腿跳緊接垂直跳轉 180 度→俯平衡

(靜止 2 秒) (0.5 分)

(0.5 分)

(0.5 分)

(0.5 分)

#" 向前垂直跳緊接垂直跳轉 360 度。

(0.3 分)

(0.5 分)

(二)跳板規定動作：

*跳板(彈簧數量可自行調整)

*助跑踏板彈起後實施動作。

*成隊競賽_男女均要試跳 2 個不同動作，且 2 個動作所得分數相加再平均為該項得分。

如動作相同第 2 個動作扣 2 分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑踏板彈起後實施之動作

第一類、直接上板					
01	垂直跳(4.0)	02	垂直跳轉 180 度(4.4)	03	垂直跳轉 360 度(5.0)
04	垂直跳轉 540 度(5.4)	05	垂直跳轉 720 度(5.8)	06	垂直跳轉 900 度(6.2)
07	團身前空翻(5.0)	08	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	09	團身前空翻轉體 360 度(5.8)

10	屈體前空翻(5.4)	11	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	12	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
13	直體前空翻(5.8)	14	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	15	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
16		17	直體前空翻轉體 540 度 (6.8)	18	直體前空翻轉體 720 度(7.0)
第二類、側翻內轉 1/4 上板					
01	垂直跳(4.4)	02	垂直跳轉 180 度(4.8)	03	垂直跳轉 360 度(5.4)
04	團身後空翻(5.4)	05	團身後空翻轉體 180 度 (5.8)	06	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
07	直體後空翻(6.2)	08	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	09	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10		11	直體後空翻轉體 540 度 (7.2)	12	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)

動作編號：如第 1 類、垂直跳（D 起評分 4.0 分）動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分

(三)小彈翻床規定動作：*請參閱(附件五)小彈翻床動作難易度表

(附件二) 二、國小三四五六年級及國中組規定動作

(一)地板規定動作： D 起評分 4.5 分。(動作數量以黑框動作計算為

!" 側翻緊接側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立 → 後滾翻 → 站立

→(0.2 分) (0.2 分) (0.4 分)

單腿後踢腿轉體 180 度緊接倒立前滾翻 → 前滾翻成左右劈腿(向前趴下靜止 2 秒) →

(0.1 分) (0.5 分) (0.5 分)

雙腿往後擺越成俯臥撐 → 蹲起 → 分腿屈體跳接垂直跳轉 180 度 站立。

(0.2 分) (0.3 分) (0.3 分)

#" 俯平衡(靜止 2 秒) → 側翻緊接側翻外轉 1/4 前後腿落地 → 前滾翻緊接垂直跳轉 360 度

(0.5 分) (0.2 分) (0.2 分) (0.4 分) (0.5 分)

※加分 1. 「側翻內轉 1/4 雙腿依次落地併腿站立」 → 「側翻內轉 1/4」加 0.1 分。 2.

「後滾翻」 → 「直膝後滾翻」加 0.1 分、「直膝後滾翻倒立」加 0.2 分。

「直膝後滾翻倒立(靜止兩秒)」加 0.3 分。

\$" 「倒立前滾翻」 → 「倒立(靜止兩秒)前滾翻」加 0.1 分。

%" 「前滾翻」 → 「魚躍前滾翻」加 0.1 分、「挺身魚躍前滾翻」加 0.2 分。

***注意：** 高年級以及國中組則需實施倒立前滾翻。(0.5 分)

(二)小彈翻床規定動作： *請參閱(附件五)小彈翻床動作難易度表

(附件五)

五、小彈翻床動作難易度表

編號	01	02	03
1	團身跳(4.2)	分腿屈體跳(4.4)	併腿屈體跳(4.6)
2	垂直跳(4.0)	垂直跳轉體 180 度(4.4)	垂直跳轉體 360 度(5.0)
3	垂直跳轉體 540 度(5.4)	垂直跳轉體 720 度(5.8)	垂直跳轉體 900 度(6.2)
4	團身前空翻(5.0)	團身前空翻轉體 180 度(5.4)	團身前空翻轉體 360 度(5.8)
5	屈體前空翻(5.4)	屈體前空翻轉體 180 度(5.8)	屈體前空翻轉體 360 度(6.0)
6	直體前空翻(5.8)	直體前空翻轉體 180 度(6.2)	直體前空翻轉體 360 度(6.6)
7	團身前空翻 2 周(7.4)	直體前空翻轉體 540 度(6.8)	直體前空翻轉體 720 度(7.0)
8	向後垂直跳(4.0)	向後垂直跳轉體 180 度(4.4)	向後垂直跳轉體 360 度(5.0)
9	團身後空翻(5.2)	團身後空翻轉體 180 度(5.6)	團身後空翻轉體 360 度(6.0)
10	屈體後空翻(5.6)		
11	直體後空翻(6.0)	直體後空翻轉體 180 度(6.4)	直體後空翻轉體 360 度(6.8)
12	團身後空翻 2 周(7.6)	直體後空翻轉體 540 度(7.0)	直體後空翻轉體 720 度(7.2)

備註：

%& 取實施二次之不同動作相加平均分數為其最後得分，動作可任選(如動作相同第 2 個動作扣 2 分)。

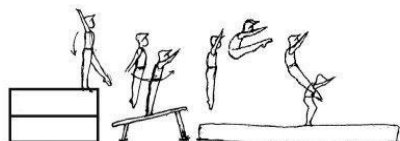
'& 起跳台高度：學齡組、國小各組及國中組(各組別高度自行選擇 60cm~90cm 之間)

(& 向後系列動作允許手撐起跳台預彈 3 次再做動作(超過預彈次數則每次扣 0.3 分)，若預

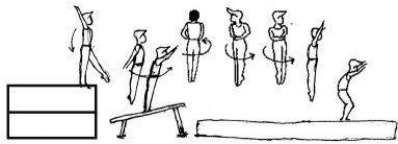
彈時停止未做動作則採 0 分計算。

圖例：

!" 併腿屈體跳(動作編號 103, D 起評分 4.6 分)



#" 垂直跳轉 360 度 (動作編號 203, D 起評分 5.0 分)



§" 團身前空翻 (動作編號 401, D 起評分 5.0 分)



(附件六)

112 年中華民國體操協會 理事長盃兒童全國體操錦標賽報名表			
	<input type="checkbox"/> 公開組	<input type="checkbox"/> 一般組	
單	位:		
組	別: (請勾選)	<input type="checkbox"/> 學齡前中小男生組	<input type="checkbox"/> 學齡前中小女生組
		<input type="checkbox"/> 學齡前大班男生組	<input type="checkbox"/> 學齡前大班女生組
		<input type="checkbox"/> 國小一年級男生組	<input type="checkbox"/> 國小一年級女生組
		<input type="checkbox"/> 國小二年級男生組	<input type="checkbox"/> 國小二年級女生組
		<input type="checkbox"/> 國小三年級男生組	<input type="checkbox"/> 國小三年級女生組
		<input type="checkbox"/> 國小四年級男生組	<input type="checkbox"/> 國小四年級女生組
		<input type="checkbox"/> 國小五年級男生組	<input type="checkbox"/> 國小五年級女生組
		<input type="checkbox"/> 國小六年級男生組	<input type="checkbox"/> 國小六年級女生組
		<input type="checkbox"/> 國中男生組	<input type="checkbox"/> 國中女生組
領	隊:	管	理:
教	練:	教	練:

編號	姓名	出生年月日	身分證號	就讀年級	備註
一					
二					
三					
四					
五					

1. 務必填上身分證字號以利大會投保選手特定活動險，各參賽單位可自行加保旅平險。
2. 若報名成隊請於備註欄填上(成隊)個人參賽請於備註欄填上(個人)。
3. 同一單位組別若有兩隊則依報名時備註欄填寫之成隊為主，學齡前組除外。
4. 每一組別或(隊)請填寫一張，若有兩組請填寫兩張報名表。
5. 請各參賽單位午餐及保險自理。
6. 表格不夠請自行調整。

參賽單位隊職員名冊

27

NOTE

