

中華民國體操協會 112 年韻律體操 A 級教練講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 6 月 5 日體總業字第 1120001112 號函備查

- 一、依據:依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。
- 二、目的:為建立健全韻律體操教練制度，提高我國韻律體操教練素質，提升我國韻律體操技術水準。
- 三、指導單位:教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位:中華民國體操協會
- 五、承辦單位:臺中市體育總會體操委員會
- 六、協辦單位:國立臺灣體育運動大學
- 七、講習日期:112 年 7 月 1 日(六)起至 7 月 5 日(三)止。
- 八、講習地點:國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓 4 樓 (臺中市北區雙十路 16 號)
- 九、參加對象及資格:
 - (一)取得 B 級教練證三年以上者，具從事教練實務工作經驗，得參加升級考試。
 - (二)獲得二等一級以上國光體育獎章(檢附證明文件)，得參加升級考試。
 - (三)未符合上述參加資格者，亦可報名參加增能進修，不需參加考試，不發教練證，僅依實際參加時數，核發研習證書。
- 十、報名方式:
 - (一)欲參加者請填寫報名表乙份(如附件一)，一律採 e-mail 報名傳至 ctga_rg@yahoo.com.tw，協會收信後將以 e-mail 回信確認報名完成。
 - (二)報名費:符合考試資格者，新臺幣 5,500 元整(含檢定費、證書費、誤餐費、保險費、講義)，其他未參與考試者新臺幣 3,500 元整。
 - (三)報到時，請繳交報名費及近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加研習者需繳交保險行政費 500 元整。
 - (四)報到地點:112 年 7 月 1 日(三)上午 8:00，假國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓 4 樓。
 - (五)報名截止日期:自即日起至 112 年 6 月 17 日(星期五)下午 5:00 止。
 - (六)報名參加人數未達 10 人以上者，取消本場講習會。
- 十一、課程內容:課程表如附件二
- 十二、授課講師及資歷:聘請國外具國際體操總會(FIG)國際教練資格者及各專業領域之學者專家。

- 十三、及格及標準:凡符合參加資格全程參與，且學科筆試和術科評分測驗成績均達 85 分合格者，即可取得中華民國體育運動總會核發之 A 級教練證。唯缺課 4 小時(含)以上者，不得參加考試。
- 十四、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。
- 十五、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。
- 十六、注意事項:教練證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 十七、本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 6 月 5 日體總業字第 1120001112 號函備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國體操協會 112 年韻律體操 A 級教練講習會課程表

日期 內容 時間	7月1日(六)	7月2日(日)	7月3日(一)	7月4日(二)	7月5日(三)
8:00 8:30	報到、講師介紹	報到、講師介紹	報到、講師介紹	報到、講師介紹	報到、講師介紹
8:30 9:20	性別平等教育 講師 (講師：待聘)	運動生物力學 (講師：待聘)	運動生理學 (講師：待聘)	教練職責與素養 (講師：待聘)	國際發展趨勢 (講師： Erika AKIYAMA)
9:30 10:20	運動禁藥 (講師：待聘)	運動生物力學 (講師：待聘)	運動生理學 (講師：待聘)	奧會模式 (講師：待聘)	國際發展趨勢 (講師： Erika AKIYAMA)
10:30 11:20	運動心理學 (講師：待聘)	團隊經營管理 (講師：待聘)	運動健康管理 (講師：待聘)	運動營養學 (講師：待聘)	運動情報搜集與 分析 (講師： Erika AKIYAMA)
11:30 12:20	運動心理學 (講師：待聘)	團隊經營管理 (講師：待聘)	運動健康管理 (講師：待聘)	運動營養學 (講師：待聘)	運動情報搜集與 分析(講師： Erika AKIYAMA)
12:20 13:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
13:00 14:20	運動傷害防護與 急救 (講師：待聘)	教練管理學 (講師： Erika AKIYAMA)	個人項目 實務編排：環 (講師： Erika AKIYAMA)	藝術編創 (講師： Erika AKIYAMA)	兒童訓練安全與 權利認知 (講師：待聘)
14:30 15:20	運動傷害防護與 急救 (講師：待聘)	教練管理學 (講師： Erika AKIYAMA)	個人項目 實務編排：球 (講師： Erika AKIYAMA)	團隊項目 實務編排 (講師： Erika AKIYAMA)	專業術語 (講師：待聘)
15:30 16:20	體能測驗、 評估與訓練 (講師：待聘)	訓練計畫擬定 (講師： Erika AKIYAMA)	個人項目 實務編排：棒 (講師： Erika AKIYAMA)	團隊項目 實務編排 (講師： Erika AKIYAMA)	個人項目 術科測驗 監考：
16:30 17:20	運動選才學 (講師： Erika AKIYAMA)	訓練計畫擬定 (講師： Erika AKIYAMA)	個人項目 實務編排：帶 (講師： Erika AKIYAMA)	團隊項目 術科測驗 監考：	學科測驗 監考：