

## 中華民國112年全國彈翻床錦標賽 賽程表

10月28日				
時間	A床		B床	
08:40~09:00	A1 賽前練習		B1 賽前練習	
09:00~10:40	A1	公開小一女子	B1	公開小一男子
		一般小一女子		一般小一男子□
10:40~11:00	A2 賽前練習		B2 賽前練習	
11:00~11:50	A2	幼稚園女子	B2	幼稚園男子
12:00~12:30	開幕典禮暨頒獎			
12:35~12:55	A3 賽前練習		B3 賽前練習	
12:55~14:35	A3	一般小二女子	B3	公開小二女子
				公開小二男子
				一般小二男子
14:35~15:00	A4 賽前練習		B4 賽前練習	
15:00~16:50	A4	一般小四女子	B4	一般小三女子□
16:50~17:15	A5 賽前練習		B5 賽前練習	
17:15~18:20	A5	公開小三男子	B5	公開小三女子
				公開小四女子
		一般小三男子		公開小四男子
				一般小四男子
頒獎				

★正式比賽時間包含比賽床熱身，每位運動員可於比賽床練習一回。

★練習時間相關規定，請參考比賽日賽前練習與正式比賽時間規範表（表二～表四）。

## 中華民國112年全國彈翻床錦標賽 賽程表

10月29日				
時間	A床		B床	
09:00~09:30	A6 賽前練習		B6 賽前練習	
09:30~10:45	A6	一般小五女子	B6	公開小五女子
				公開小五男子
				一般小五男子
10:45~11:15	A7 賽前練習		B7 賽前練習	
11:15~12:00	A7	公開小六女子	B7	一般小六女子
		公開小六男子		
		一般小六男子		
12:00~13:00	頒獎暨休息時間			
12:30~13:00	A8 賽前練習		B8 賽前練習	
13:00~14:05	A8	公開國一女子	B8	公開國一男子
		公開國二女子		公開國二男子
		公開國三女子		公開國三男子
		一般國二女子		一般國一女子
		一般國二男子		一般國一男子
		一般國三女子		一般國三男子
14:05~14:30	A9 賽前練習		B9 賽前練習	
14:30~14:55	A9	一般高中女子	B9	一般高中男子
				公開高中女子
14:55~15:25	A10 賽前練習		B10 賽前練習	
15:25~15:50	A10	一般大專女子	B10	一般大專男子
		公開大專女子		
		公開大專男子		
15:50~16:20	頒獎與終場表演			

★正式比賽時間包含比賽床熱身，每位運動員可於比賽床練習一回。

★練習時間相關規定，請參考比賽日賽前練習與正式比賽時間規範表（表二～表四）。