



中華民國 112 年全國競技體操錦標賽 總賽程表

11 月 16 日 (星期四)	08:00-10:00	國小低年級組—練習
	10:00-12:00	國小中年級組—練習
	12:00-14:00	國小高年級組—練習
	14:00-15:30	<u>單位報到</u>
	14:00-16:00	國中組—練習
	16:00-17:00	技術會議
	16:00-18:00	高中組、大專社會組—練習
11 月 17 日 (星期五)	08:00-10:00	國小低年級組—練習
	10:00-11:30	國小中年級組—練習
	11:30-12:00	裁判會議
	12:00-12:50	國小高年級女生組(第一組)—練習
	12:00-13:10	國小高年級男生組—練習
	12:50-14:20	國小高年級女生組(第一組) —成隊、全能、單項競賽
	13:10-15:30	國小高年級男生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	14:20-15:10	國小高年級女生組(第二組)—練習
	15:10-16:40	國小高年級女生組(第二組)—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	16:40-17:12	大專社會女子組—練習
	15:30-16:30	大專社會男子組—練習
	17:12-18:00	大專社會女子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
16:30-18:00	大專社會男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)	
18:00-20:00	國中組、高中組—練習	
11 月 18 日 (星期六)	07:50-08:40	國小低年級女生組(第一組)—練習
	08:00-09:00	國小低年級男生組—練習
	08:40-09:55	國小低年級女生組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	09:00-10:30	國小低年級男生組—成隊、全能、單項競賽
	09:55-10:45	國小低年級女生組(第二組)—練習
10:45-12:00	國小低年級女生組(第二組)—成隊、全能、單項競賽	



	12:00-12:30	開幕典禮 (暫定)
	12:30-12:45	國小低年級男生組、女生組—頒獎
	13:00-13:40	國小中年級女生組(第一組)—練習
	13:00-14:00	國小中年級男生組—練習
	13:40-15:00	國小中年級女生組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	14:00-16:00	國小中年級男生組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	15:00-15:40	國小中年級女生組(第二組)—練習
	15:40-17:00	國小中年級女生組(第二組)—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	17:00-19:00	國中組、高中組—練習
11 月 19 日 (星期日)	07:50-08:40	國中女子組(第一組)—練習
	08:00-09:10	國中男子組—練習
	08:40-10:10	國中女子組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	09:10-11:30	國中男子組—成隊、全能、單項競賽 (頒獎)
	10:10-11:00	國中女子組(第二組)—練習
	11:00-12:30	國中女子組(第二組)—成隊、全能、單項競賽 (頒獎)
	11:30-12:30	高中男子組—練習
	12:40-13:40	高中女子組—練習
	12:30-14:00	高中男子組—成隊、全能、單項競賽 (頒獎)
13:40-15:30	高中女生組—成隊、全能、單項競賽 (頒獎)	

※開幕典禮，請各單位務必準時參加。

※因比賽人數眾多，練習時以不影響比賽為主(以現場廣播為主)請各單位協助配合。



各組賽程表

- 一、國小高年級女子組 44 人
- () ① 屏東縣屏東市信義國民小學 5 人
 - () ② 臺中市西屯區協和國民小學 5 人
 - () ③ 新北市三重區修德國民小學 6 人
 - () ④ 臺北市大同區大龍國民小學 6 人
 - () ⑤ 新北市三重區厚德國民小學 4 人
 - () ⑥ 屏東縣屏東市中正國民小學 4 人
 - () ⑦ 高雄市大樹區興田國民小學 3 人
 - ⑧ 高雄市大樹區大樹國民小學 1 人
 - () ⑨ 臺北市南港區玉成國民小學 3 人
 - ⑩ 臺北市松山區三民國民小學 1 人
 - () ⑪ 臺北市中山區長春國民小學 2 人
 - ⑫ 臺北市大安區公館國民小學 1 人
 - () ⑬ 桃園市龜山區長庚國民小學 1 人
 - ⑭ 金門縣金湖鎮金湖國民小學 1 人
 - ⑮ 臺南市東區復興國民小學 1 人

11 月 17 日(五) 下午 12:00-16:40

時間	項目				
	跳馬	高低槓	平衡木	地板	輪空
第 1 組熱身					
12:00~12:10	5	1	2	3	4
12:10~12:20	4	5	1	2	3
12:20~12:30	3	4	5	1	2
12:30~12:40	2	3	4	5	1
12:40~12:50	1	2	3	4	5
第 1 組比賽					
12:50~13:08	1	2	3	4	5
13:08~13:26	5	1	2	3	4
13:26~13:44	4	5	1	2	3
13:44~14:02	3	4	5	1	2
14:02~14:20	2	3	4	5	1
第 2 組熱身					
14:20~14:30	10	6	7	8	9
14:30~14:40	9	10	6	7	8
14:40~14:50	8	9	10	6	7
14:50~15:00	7	8	9	10	6
15:00~15:10	6	7	8	9	10
第 2 組比賽					
15:10~15:28	6	7	8	9	10
15:28~15:46	10	6	7	8	9
15:46~16:04	9	10	6	7	8
16:04~16:22	8	9	10	6	7
16:22~16:40	7	8	9	10	6



二、國小高年級男子組 37 人

- () ① 宜蘭縣羅東鎮公正國民小學 6 人
- () ② 宜蘭縣羅東鎮公正國民小學 B 1 人
- () ③ 高雄市三民區十全國民小學 6 人
- () ④ 臺北市松山區三民國民小學 6 人
- () ⑤ 高雄市前鎮區樂群國民小學 5 人
- () ⑥ 新北市三重區厚德國民小學 3 人
- () ⑦ 臺北市大同區大龍國民小學 2 人
- () ⑧ 小師大 3 人
- () ⑨ 臺北市中山區長春國民小學 1 人
- () ⑩ 臺東縣達仁鄉臺坂國民小學 3 人
- ⑪ 臺北市南港區玉成國民小學 1 人

11 月 17 日 (星期五) 下午 12:00-15:30

項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓	輪空
熱身							
12:00~12:10	7	1	2	3	4	5	6
12:10~12:20	6	7	1	2	3	4	5
12:20~12:30	5	6	7	1	2	3	4
12:30~12:40	4	5	6	7	1	2	3
12:40~12:50	3	4	5	6	7	1	2
12:50~13:00	2	3	4	5	6	7	1
13:00~13:10	1	2	3	4	5	6	7
比賽							
13:10~13:30	1	2	3	4	5	6	7
13:30~13:50	7	1	2	3	4	5	6
13:50~14:10	6	7	1	2	3	4	5
14:10~14:30	5	6	7	1	2	3	4
14:30~14:50	4	5	6	7	1	2	3
14:50~15:10	3	4	5	6	7	1	2
15:10~15:30	2	3	4	5	6	7	1



- 三、大專社會女子組 16 人
- () ① 國立體育大學 4 人
 - () ② 國立台灣體育運動大學 3 人
 - ③ 國立屏東科技大學 1 人
 - () ④ 臺北市立大學 2 人
 - ⑤ 天主教輔仁大學 2 人
 - () ⑥ 國立臺灣師範大學 2 人
 - ⑦ 國立臺東大學 1 人
 - ⑧ 國立高雄師範大學 1 人

11 月 17 日(五) 下午 16:40-18:00

時間	項目			
	跳馬	高低槓	平衡木	地板
熱身				
16:40~16:48	4	1	2	3
16:48~16:56	3	4	1	2
16:56~17:04	2	3	4	1
17:04~17:12	1	2	3	4
比賽				
17:12~17:24	1	2	3	4
17:24~17:36	4	1	2	3
17:36~17:48	3	4	1	2
17:48~18:00	2	3	4	1

- 四、大專社會男子組 19 人
- () ① 國立臺灣體育運動大學 6 人
 - () ② 國立臺東大學 5 人
 - () ③ 童力體操 3 人
 - () ④ 宜蘭縣體育會體操委員會 2 人
 - () ⑤ 國立臺灣師範大學 1 人
 - ⑥ 臺北市立大學 1 人
 - () ⑦ 天主教輔仁大學 1 人

11 月 17 日 (星期五) 下午 15:30-18:00

時間	項目					
	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
熱身						
15:30~15:40	6	1	2	3	4	5
15:40~15:50	5	6	1	2	3	4
15:50~16:00	4	5	6	1	2	3
16:00~16:10	3	4	5	6	1	2
16:10~16:20	2	3	4	5	6	1
16:20~16:30	1	2	3	4	5	6
比賽						
16:30~16:45	1	2	3	4	5	6
16:45~17:00	6	1	2	3	4	5
17:00~17:15	5	6	1	2	3	4
17:15~17:30	4	5	6	1	2	3
17:30~17:45	3	4	5	6	1	2
17:45~18:00	2	3	4	5	6	1



五、國小低年級女子組 34 人

- () ① 新北市三重區修德國民小學 3 人
- () ② 屏東市屏東市信義國民小學 3 人
- () ③ 臺南市東區復興國民小學 6 人
- () ④ 金門縣金湖鎮金湖國民小學 5 人
- () ⑤ 臺中市西屯區協和國民小學 4 人
- () ⑥ 新北市三重區厚德國民小學 3 人
- () ⑦ 高雄市大樹區興田國民小學 1 人
- ⑧ 臺北市南港區玉成國民小學 2 人
- () ⑨ 屏東縣屏東市中正國民小學 2 人
- () ⑩ 臺北市中山區長春國民小學 3 人
- () ⑪ 國立臺南大學附設實驗小學 1 人
- ⑫ 臺東縣達仁鄉土坂國民小學 1 人

11 月 18 日(六) 上午 07:50-12:00

時間 \ 項目	跳馬	高低槓	平衡木	地板	輪空
第一組熱身					
07:50~08:00	5	3	2	3	4
08:00~08:10	4	5	1	2	3
08:10~08:20	3	4	5	1	2
08:20~08:30	2	3	4	5	1
08:30~08:40	1	2	3	4	5
第一組比賽					
08:40~08:55	1	2	3	4	5
08:55~09:10	5	1	2	3	4
09:10~09:25	4	5	1	2	3
09:25~09:40	3	4	5	1	2
09:40~09:55	2	3	4	5	1
第二組熱身					
09:55~10:05	10	6	7	8	9
10:05~10:15	9	10	6	7	8
10:15~10:25	8	9	10	6	7
10:25~10:35	7	8	9	10	6
10:35~10:45	6	7	8	9	10
第二組比賽					
10:45~11:00	6	7	8	9	10
11:00~11:15	10	6	7	8	9
11:15~11:30	9	10	6	7	8
11:30~11:45	8	9	10	6	7
11:45~12:00	7	8	9	10	6



- 六、國小低年級男子組 28 人
- () ① 宜蘭縣羅東鎮公正國民小學 5 人
 - ② 宜蘭縣體育會體操委員會 1 人
 - () ③ 高雄市三民區十全國民小學 4 人
 - () ④ 彰化縣彰化市民生國民小學 4 人
 - () ⑤ 高雄市岡山區竹圍國民小學 3 人
 - ⑥ 屏東縣屏東市信義國民小學 2 人
 - () ⑦ 小師大 3 人
 - ⑧ 臺北市大同區大龍國民小學 1 人
 - ⑨ 臺北市松山區三民國民小學 1 人
 - () ⑩ 臺東縣達仁鄉臺坂國民小學 2 人
 - ⑪ 台東縣賓茂國小 1 人
 - ⑫ 新北市三重區厚德國民小學 1 人

11 月 18 日 (星期六) 上午 08:00-10:30

項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
	熱身					
08:00~08:10	6	1	2	3	4	5
08:10~08:20	5	6	1	2	3	4
08:20~08:30	4	5	6	1	2	3
08:30~08:40	3	4	5	6	1	2
08:40~08:50	2	3	4	5	6	1
08:50~09:00	1	2	3	4	5	6
比賽						
09:00~09:15	1	2	3	4	5	6
09:15~09:30	6	1	2	3	4	5
09:30~09:45	5	6	1	2	3	4
09:45~10:00	4	5	6	1	2	3
10:00~10:15	3	4	5	6	1	2
10:15~10:30	2	3	4	5	6	1



11月18日(六) 下午 13:00-17:00

- 七、國小中年級女子組 46 人
- () ① 屏東縣屏東市信義國民小學 4 人
 - ② 屏東縣屏東市中正國民小學 1 人
 - () ③ 臺南市東區復興國民小學 6 人
 - () ④ 臺中市西屯區協和國民小學 6 人
 - () ⑤ 臺北市松山區三民國民小學 6 人
 - () ⑥ 小大師 5 人
 - () ⑦ 金門縣金湖鎮金湖國民小學 4 人
 - ⑧ 新北市三重區修德國民小學 2 人
 - () ⑨ 新北市三重區厚德國民小學 4 人
 - ⑩ 臺北市大同區大龍國民小學 2 人
 - () ⑪ 臺北市中山區長春國民小學 3 人
 - ⑫ 臺北市南港區玉成國民小學 3 人

時間	項目			
	跳馬	高低槓	平衡木	地板
第一組熱身				
13:00~13:10	4	1	2	3
13:10~13:20	3	4	1	2
13:20~13:30	2	3	4	1
13:30~13:40	1	2	3	4
第一組比賽				
13:40~14:00	1	2	3	4
14:00~14:20	4	1	2	3
14:20~14:40	3	4	1	2
14:40~15:00	2	3	4	1
第二組熱身				
15:00~15:10	8	5	6	7
15:10~15:20	7	8	5	6
15:20~15:30	6	7	8	5
15:30~15:40	5	6	7	8
第二組比賽				
15:40~16:00	5	6	7	8
16:00~16:20	8	5	6	7
16:20~16:40	7	8	5	6
16:40~17:00	6	7	8	5



八、國小中年級男子組 30 人

11 月 18 日 (星期六) 下午 13:00-16:00

- () ① 宜蘭縣宜蘭市公正國民小學 6 人
- ② 宜蘭縣體育會體操委員會 1 人
- () ③ 高雄市岡山區竹圍國民小學 5 人
- () ④ 彰化縣彰化市民生國民小學 5 人
- () ⑤ 高雄市三民區十全國民小學 3 人
- ⑥ 屏東縣屏東市信義國民小學 2 人
- () ⑦ 臺北市大同區大龍國民小學 2 人
- ⑧ 新北市三重區厚德國民小學 1 人
- ⑨ 臺北市松山區三民國民小學 1 人
- () ⑩ 臺東縣達仁鄉臺坂國民小學 2 人
- ⑪ 臺東縣大武鄉大鳥國民小學 1 人
- ⑫ 臺東縣太麻里鄉大溪國民小學 1 人

項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
熱身						
13:00~13:10	6	1	2	3	4	5
13:10~13:20	5	6	1	2	3	4
13:20~13:30	4	5	6	1	2	3
13:30~13:40	3	4	5	6	1	2
13:40~13:50	2	3	4	5	6	1
13:50~14:00	1	2	3	4	5	6
比賽						
14:00~14:20	1	2	3	4	5	6
14:20~14:40	6	1	2	3	4	5
14:40~15:00	5	6	1	2	3	4
15:00~15:20	4	5	6	1	2	3
15:20~15:40	3	4	5	6	1	2
15:40~16:00	2	3	4	5	6	1



- 九、國中女子組 37 人
- () ① 高雄市立瑞祥高級中學 6 人
 - () ② 新北市立明志國民中學 6 人
 - () ③ 臺北市立大同高級中學(國中部) 6 人
 - () ④ 屏東縣立至正國民中學 4 人
 - () ⑤ 高雄市私立普門高級中學 3 人
 - () ⑥ 臺中市立安和國民中學 2 人
 - () ⑦ 臺北市立民生國民中學 3 人
 - () ⑧ 臺北市立南港高級中學(國中部) 3 人
 - () ⑨ 臺北市立螢橋國民中學 1 人
 - ⑩ 桃園市立大崗國民中學 1 人
 - () ⑪ 屏東縣立大同高級中學(國中部) 1 人
 - ⑫ 高雄市立光華國民中學 1 人

11 月 19 日(日) 上午 07:50-12:30

項目 順序 時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板	輪空
	第一組熱身				
07:50~08:00	5	3	2	3	4
08:00~08:10	4	5	1	2	3
08:10~08:20	3	4	5	1	2
08:20~08:30	2	3	4	5	1
08:30~08:40	1	2	3	4	5
第一組比賽					
08:40~08:58	1	2	3	4	5
08:58~09:16	5	1	2	3	4
09:16~09:34	4	5	1	2	3
09:34~09:52	3	4	5	1	2
09:52~10:10	2	3	4	5	1
第二組熱身					
10:10~10:20	10	6	7	8	9
10:20~10:30	9	10	6	7	8
10:30~10:40	8	9	10	6	7
10:40~10:50	7	8	9	10	6
10:50~11:00	6	7	8	9	10
第二組比賽					
11:00~11:18	6	7	8	9	10
11:18~11:36	10	6	7	8	9
11:36~11:54	9	10	6	7	8
11:54~12:12	8	9	10	6	7
12:12~12:30	7	8	9	10	6



十、國中男子組 35 人

- () ① 新北市立明志國民中學 A 隊 6 人
- () ② 宜蘭縣立羅東國民中學 A 隊 5 人
- () ③ 高雄市立岡山國民中學 5 人
- () ④ 臺北市立螢橋國民中學 4 人
- () ⑤ 臺北市立大同高級中學國中部 4 人
- () ⑥ 新北市立明志國民中學 B 隊 3 人
- ⑦ 高雄市立瑞祥高級中學 3 人
- () ⑧ 宜蘭縣立羅東國民中學 B 隊 3 人
- ⑨ 臺北市立民生國民中學 1 人
- ⑩ 台東縣賓茂國中 1 人

11 月 19 日 (星期日) 上午 08:00-11:30

時間	項目						
	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓	輪空
熱身							
08:00~08:10	7	1	2	3	4	5	6
08:10~08:20	6	7	1	2	3	4	5
08:20~08:30	5	6	7	1	2	3	4
08:30~08:40	4	5	6	7	1	2	3
08:40~08:50	3	4	5	6	7	1	2
08:50~09:00	2	3	4	5	6	7	1
09:00~09:10	1	2	3	4	5	6	7
比賽							
09:10~09:30	1	2	3	4	5	6	7
09:30~09:50	7	1	2	3	4	5	6
09:50~10:10	6	7	1	2	3	4	5
10:10~10:30	5	6	7	1	2	3	4
10:30~10:50	4	5	6	7	1	2	3
10:50~11:10	3	4	5	6	7	1	2
11:10~11:30	2	3	4	5	6	7	1



十一、高中女子組 37 人

- () ① 屏東縣私立陸興高級中學 4 人
- ② 高雄市立中正高級工業職業學校 2 人
- () ③ 新北市立三重高級中學 6 人
- () ④ 臺北市數位實驗高級中等學校 3 人
- ⑤ 臺北市私立金甌女子高級中學 4 人
- () ⑥ 高雄市私立普門高級中學 4 人
- ⑦ 臺中市立西苑高級中學 2 人
- () ⑧ 臺北市立南港高級中學 2 人
- ⑨ 高雄市立瑞祥高級中學 4 人
- () ⑩ 屏東縣立大同高級中學 1 人
- ⑪ 臺北市立大同高級中學 4 人
- ⑫ 國立金門高級中學 1 人

11 月 19 日(日) 上午 12:40-15:30

項目 順序 時間	跳馬	高低槓	輪空	平衡木	地板	輪空
	熱身					
12:40~12:50	6	1	2	3	4	5
12:50~13:00	5	6	1	2	3	4
13:00~13:10	4	5	6	1	2	3
13:10~13:20	3	4	5	6	1	2
13:20~13:30	2	3	4	5	6	1
13:30~13:40	1	2	3	4	5	6
比賽						
13:40~13:58	1	2	3	4	5	6
13:58~14:16	6	1	2	3	4	5
14:16~14:34	5	6	1	2	3	4
14:34~14:52	4	5	6	1	2	3
14:52~15:10	3	4	5	6	1	2
15:10~15:30	2	3	4	5	6	1

十二、高中男子組 20 人

- () ① 國立岡山高級農工職業學校 4 人
- () ② 臺北市立南港高級中學 4 人
- () ③ 高雄市立瑞祥高級中學 3 人
- () ④ 新北市立三重高級中學 3 人
- () ⑤ 國立羅東高級商業職業學校 3 人
- () ⑥ 臺北市立大同高級中學 2 人
- ⑦ 國立臺東大學附屬體育高級中學 1 人

11 月 19 日(星期日) 上午 11:30-14:00

項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
	熱身					
11:30~11:40	6	1	2	3	4	5
11:40~11:50	5	6	1	2	3	4
11:50~12:00	4	5	6	1	2	3
12:00~12:10	3	4	5	6	1	2
12:10~12:20	2	3	4	5	6	1
12:20~12:30	1	2	3	4	5	6
比賽						
12:30~12:45	1	2	3	4	5	6
12:45~13:00	6	1	2	3	4	5
13:00~13:15	5	6	1	2	3	4
13:15~13:30	4	5	6	1	2	3
13:30~13:45	3	4	5	6	1	2
13:45~14:00	2	3	4	5	6	1