

中華民國體操協會 110 年培育**競技體操**優秀或具潛力運動選手  
暑期集中訓練實施方案 (附件二)

- 一、目的：全面提昇我國青少年體操選手專業體能、技術、心理等，落實培訓機制以達階段培訓之目的，進而達到國際比賽奪牌之目標。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國體操協會
- 四、協辦單位：國立臺東大學/運動與健康中心  
：金門縣金湖鎮金湖國民小學
- 五、培訓日期：1. 110 年 7 月 12 日至 8 月 10 日(30 天)  
2. 暑期集中訓練地點：110 年  
7 月 12 日至 8 月 4 日(臺東大學體操館)  
8 月 4 日至 8 月 10 日(金門縣金湖國民小學體操館)  
3. 報到日期：7 月 12 日(下午 3 點前)
- 六、報到地點：臺東大學體操館(台東縣台東市大學路二段 369 號)
- 七、報到須知：110 年 7 月 12 日(星期一)下午 3 點前，請攜帶身分證件或健保卡(需有照片)或護照。
- 八、培訓地點：臺東大學體操館及金門縣金湖國民小學體操館
- 九、培訓項目：  
(一)男、女競技體操
- 十、培訓資格：  
(一)選手：入選 110 年中華民國體操協會具潛力選手培育名單，由選訓委員會依上半年及下半年併和名冊排名遴選具潛力或徵召原住民具有潛力者，男子組 8 名、女子組 8 名，餘額 8 名，再依選手成績排序擇優錄取。國小、國中、高中，共計 24 名選手，教練 6 名、督訓 2 名、訓輔委員 1 名、防護員 2 名，共計 35 名，選手參加暑期集中訓練。  
(二)教練：以入選多及排序前選手之教練優先，共計教練 6 名。  
(三)防護員：2 名。  
(四)督訓：2 名，由選訓委員推薦審核。訓輔委員 1 名。

(五) 督導及考核：各單位選手、教練，無故未能參加潛力選手實施計畫，選手、教練禁賽 2 年；無法配合申請放棄之選手、教練隔年不能參與潛力選手實施計畫。

## 十一、培訓方式：

(一) 暑假期間由體操協會做為期 30 天之集中培訓，並持續追蹤、支援與滾動式績效檢核。

## 十二、培訓成員：

### (一) 暑期集中訓練

#### 1. 督訓、教練、防護：

編號	姓名	基本資料			培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單名/年級		
1	李振興	男		中華民國體操體操協會		督訓
2	魏國豐	男		中華民國體操體操協會		督訓
3	林祥威	男		臺北市松山區三民國小	入選男選手 5 名 入選女選手 8 名	教練
4	李婭	女		臺北市松山區三民國小		教練
5	崔珍成	男		臺北市松山區三民國小		教練
6	劉安鈞	男		屏東縣立至正國中	入選女選手 2 名	教練
7	梁宜鈴	女		屏東縣立大同高中		教練
8	陳智郁	男		國立臺東大學	入選男選手 2 名	教練
9	王奕淇	女		台北市士林區文昌國小		防護
10	陳柔安	女		中華民國體操體操協會		防護
11	陳嘉遠	男		中國文化大學		訓輔
12	俞智贏	男		國立臺灣師範大學		訓輔

#### 2. 暑期集中訓練選手：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單名/年級			
1	曾翌璋	男		臺北市三民國小(六年級)	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目國小男	109 全國競技體操錦標賽 全能第一 地板第一 吊環第一 雙槓第一 單槓第二 鞍馬第三	

2	江禹利	男		臺北市立大同 高級中學(國中 部9年級)	國中男	109 全國競技體操錦標賽 地板第一 跳馬第一 單槓第一 全能第二 雙槓第三 110 年全中運 跳馬第一	
3	李明亮	男		臺北市立民生 國民中學 (8年級)	國中男	109 全國競技體操錦標賽 全能第一 地板第二 鞍馬第二 雙槓第二 單槓第二 吊環第三 跳馬第三 110 年全中運 全能第一 單槓第一 地板第二 鞍馬第二 吊環第二	
4	劉各弘	男		高雄市立三民 國民中學 (9年級)	國中男	110 年全中運 吊環第一 雙槓第一 跳馬第二	
5	劉彥甫	男		臺北市立民生 國民中學 (8年級)	國中男	109 全國競技體操錦標賽 吊環第二 全能第三 鞍馬第三 110 年全中運 鞍馬第一	
6	王宇樂	男		臺北市立民生 國民中學 (8年級)	國中男	109 全國競技體操錦標賽 鞍馬第一 110 年全中運 鞍馬第一	
7	吳侑宸	男		臺北市立民生 國民中學 (7年級)	國中男	109 全國競技體操錦標賽 雙槓第一 跳馬第二 單槓第三	
8	李宏文	男		臺北市立民生 國民中學 (8年級)	國中男	110 年全中運 單槓第二 全能第三 吊環第三	
9	康智凱	男		臺東縣臺東高 級中學 (高三)	高中男	109 全國競技體操錦標賽 吊環第一 雙槓第一 全能第二 地板第三 鞍馬第三 110 年全中運 吊環第一 全能第三 地板第三 鞍馬第三 雙槓第三	

10	黃彥章	男		臺東縣臺東高級中學(高二) 2024	高中男	109 全國競技體操錦標賽 鞍馬第一 地板第二 110 年全中運 地板第二 跳馬第三	
11	吳宗樺	男		高雄市私立大榮高中(高三)	高中男	109 全國競技體操錦標賽 吊環第二 跳馬第二 單槓第二 全能第三 110 年全中運 雙槓第二 單槓第二 吊環第三	
12	羅意喧	女		臺北市三民國民小學 (六年級)	國小女	109 全國競技體操錦標賽 全能第一 跳馬第一 高低槓第一 地板第一 平衡木第二	
13	吳彧之	女		臺北市三民國民小學 (六年級)	國小女	109 全國競技體操錦標賽 平衡木第一 全能第二 跳馬第二 高低槓第二 地板第二	
14	王子芹	女		臺北市三民國民小學 (六年級)	國小女	109 全國競技體操錦標賽 全能第三 高低槓第三	
15	廖奕淳	女		臺北市立民生國民中學 (8 年級)	國中女	109 全國競技體操錦標賽 全能第一 地板第一 跳馬第二 高低槓第二 110 年全中運 全能第一 高低槓第一 跳馬第二 地板第三	
16	趙品妍	女		臺北市立民生國民中學 (7 年級)	國中女	109 全國競技體操錦標賽 平衡木第一 全能第二 地板第二 110 年全中運 平衡木第一 地板第一 全能第二	
17	鄭瑀喬	女		臺北市立民生國民中學 (7 年級)	國中女	109 全國競技體操錦標賽 跳馬第一 110 年全中運 跳馬第一 全能第三	
18	楊可玟	女		臺北市立民生國民中學 (7 年級)	國中女	109 全國競技體操錦標賽 高低槓第一 全能第三	

19	黃已芹	女		新北市立明志 國民中學 (8年級)	國中女	109 全國競技體操錦標賽 平衡木第三 地板第三 110 年全中運 平衡木第二 地板第二 高低槓第三	
20	莊甯煊	女		臺北市立民生 國民中學 (7年級)	國中女	109 全國競技體操錦標賽 平衡木第二 110 年全中運 平衡木第三	
21	林宜蓁	女		屏東縣立大同 高級中學 (高一) 2024	高中女	109 全國競技體操錦標賽 全能第一 平衡木第一 地板第一 110 年全中運 全能第三 地板第三	
22	王雅信	女		屏東縣立大同 高級中學 (高一)	高中女	109 全國競技體操錦標賽 高低槓第一 全能第二 跳馬第二 平衡木第三 110 年全中運 高低槓第三 平衡木第三	
23	王之媿	女		屏東縣立大同 高級中學 (高一)	高中女	109 全國競技體操錦標賽 地板第二 高低槓第三	
24	瑪樂 芙樂芙	女		屏東縣立至正 國民中學 (8年級)	國中女 (原住民)	110 年全中運 跳馬第三	