

110 學年度全國有氧體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
11 月 19 日 (星期五)	08:30 ~ 15:40	各單位賽前練習
	13:00 ~ 15:00	各單位報到
	15:00 ~	技術會議
	16:00 ~	裁判會議
11 月 20 日 (星期六)	10:00 ~ 12:20	國小低年級組—男單、五人 國小中年級組—男單、三人、五人 大專社會組—男單、女單、三人 有氧舞蹈—國小組、國中組、大專社會組 有氧階梯
	13:30 ~ 15:50	國小低年級組—女單、混雙 國小中年級組—女單、混雙
	16:10 ~	頒獎典禮
11 月 21 日 (星期日)	10:00 ~ 12:00	國小高年級組—混雙、五人 國中組—混雙、五人 高中組—男單、女單、混雙、三人
	13:00 ~ 16:15	國小高年級組—男單、女單、三人 國中組—男單、女單、三人
	16:30 ~	頒獎典禮