

中華民國體操協會 111 年培育**競技體操**優秀或具潛力運動選手
暑期集中訓練實施方案（附件二）

- 一、目的：全面提昇我國青少年體操選手專業體能、技術、心理等，落實培訓機制以達階段培訓之目的，進而達到國際比賽奪牌之目標。
- 二、指導單位：教育部體育署
- 三、主辦單位：中華民國體操協會
- 四、協辦單位：宜蘭縣立體操館、屏東縣立體操館
- 五、培訓日期：
 1. 男子選手暑期訓練：111 年 8 月 1 日至 8 月 21 日為期 21 天
（宜蘭縣羅東鎮中華路 99 號）
 2. 女子選手暑期訓練：111 年 8 月 1 日至 8 月 21 日為期 21 天
（屏東縣屏東市信義路 262 號）
 3. 報到日期：8 月 1 日(下午 3 點前)
- 六、報到地點：
 1. 宜蘭縣立體操館：宜蘭縣羅東鎮中華路 99 號(男子競技)
 2. 屏東縣立體操館：屏東縣屏東市信義路 262 號(女子競技)
- 七、報到須知：111 年 8 月 1 日(星期五)下午 3 點前，請攜帶身分證件或健保卡(需有照片)或護照皆可。
- 八、培訓地點：(男子競技)宜蘭縣立體操館、(女子競技)屏東縣立體操館
- 九、培訓項目：
 - (一)男、女競技體操
- 十、培訓資格：
 - (一)選手：依 110 全國競技體操錦標賽具潛力選手培育名單，由選訓委員會依名冊排名積分遴選具潛力或徵召原住民具有潛力者。男子組 8 名、女子組 8 名，餘額 8 名，再依選手成績採積分排序擇優錄取。國小、國中、高中，共計 24 名選手，教練 6 名、督訓 2 名、訓輔委員 2 名、防護員 4 名，共計 38 名，選手參加暑期集中訓練。
 - (二)教練：以入選多及排序前選手之教練優先，共計教練 6 名。
 - (三)防護員：4 名。

(四) 督訓：2 名，由選訓委員推薦審核。訓輔委員 2 名。

(五) 督導及考核：各單位選手、教練，無故未能參加潛力選手實施計畫，選手、教練禁賽 2 年；無法配合申請放棄之選手、教練隔年不能參與潛力選手實施計畫。

十一、培訓方式：

(一) 暑假期間由體操協會做為期 21 天之集中培訓，並持續追蹤、支援與滾動式績效檢核。

十二、培訓成員：

(一) 暑期集中訓練

1. 督訓、教練、防護：

編號	姓名	基本資料			培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單名/年級		
1	陳嘉遠	男		中國文化大學		訓輔
2	俞智贏	男		國立台灣師範大學		訓輔
3	鄭豐億	男		宜蘭縣立羅東國民中學		督訓
4	周翠華	女		臺北市立木柵國民中學		督訓
5	崔珍成	男		臺北市松山區三民國小	入選男選手 3 名	教練
6	郭允馨	男		臺北市長春國民小學	入選男選手 2 名	教練
7	張筱峯	男		臺北市松山區三民國小	入選男選手 1 名	教練
8	李 婭	女		臺北市松山區三民國小	入選女選手 4 名	教練
9	梁宜鈴	女		屏東縣屏東市大同高中	入選女選手 2 名	教練
10	林岑寧	女		屏東縣屏東市信義國小	入選女選手 2 名	教練
11					(待聘)	防護
12					(待聘)	防護
13					(待聘)	防護
14					(待聘)	防護

2. 暑期集中訓練選手：

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單名/年級			
1	鄭丞佑	男		臺北市 長春國民小學 (六年級)	國小男	110 全國競技體操錦標賽 地板第一 跳馬第一 全能第二 積分 18	

2	高昊	男		臺北市 長春國民小學 (六年級)	國小男	110 全國競技體操錦標賽 全能第一 雙槓第二 單槓第二 短木馬第三 積分 17
3	黃俊恩	男		宜蘭縣 公正國民小學 (五年級)	國小男	110 全國競技體操錦標賽 吊環第二 地板第三 積分 6
4	李宏文	男		臺北市立民生 國民中學 (9 年級)	國中男	110 全國競技體操錦標賽 全能第二 吊環第二 雙槓第二 單槓第二 積分 16
5	劉彥甫	男		臺北市立民生 國民中學 (9 年級)	國中男	110 全國競技體操錦標賽 地板第一 鞍馬第二 全能第三 雙槓第三 積分 15
6	王宇樂	男		臺北市立民生 國民中學 (9 年級)	國中男	110 全國競技體操錦標賽 鞍馬第一 積分 7
7	曾翌璋	男		臺北市立民生 國民中學 (7 年級)	國中男	110 全國競技體操錦標賽 單槓第一 積分 7
8	蕭宇倫	男		臺北市立大同 高級中學(國中 部 8 年級)	國中男	110 全國競技體操錦標賽 鞍馬第三 積分 2
9	劉坤杰	男		高雄市私立 大榮高級中學 (高二)	高中男	110 全國競技體操錦標賽 吊環第一 全能第二 地板第三 鞍馬第三 積分 15
10	江禹利	男		臺北市立大同 高級中學 (高一)	高中男	110 全國競技體操錦標賽 地板第二 全能第三 跳馬第三 雙槓第三 單槓第三 積分 12
11	蔡宗穎	男		台北市立大同 高級中學 (高三)	高中男	110 全國競技體操錦標賽 跳馬第二 雙槓第三 積分 6
12	劉各弘	男		高雄市私立 大榮高級中學 (高一)	高中男	110 全國競技體操錦標賽 吊環第二 積分 4
13	周美	女		臺北市三民 國民小學 (五年級)	符合本要點第 2 點第 2 款第 2 目 國小女	110 全國競技體操錦標賽 全能第一 跳馬第一 高低槓第一 平衡木第一 地板第一 積分 35

14	江沛蓁	女		台北市長春國民小學(六年級)	國小女	110 全國競技體操錦標賽 跳馬第二 積分 4	
15	李佳蔚	女		屏東縣信義國民小學(六年級)	國小女	110 全國競技體操錦標賽 高低槓第二 積分 4	
16	趙品妍	女		臺北市立民生國民中學(8年級)	符合本要點第2點第2款第2目 國中女	110 全國競技體操錦標賽 平衡木第一 地板第一 全能第二 積分 18	
17	楊可玟	女		臺北市立民生國民中學(8年級)	國中女	110 全國競技體操錦標賽 跳馬第二 平衡木第二 全能第三 積分 10	
18	潘冠辰	女		屏東縣立至正國民中學(7年級)	國中女	110 全國競技體操錦標賽 高低槓第一 積分 7	
19	吳彥之	女		臺北市立民生國民中學(7年級)	國中女	110 全國競技體操錦標賽 高低槓第三 積分 2	
20	王子芹	女		臺北市立民生國民中學(7年級)	國中女	110 全國競技體操錦標賽 成隊第一名	具潛力選手
21	王之媿	女		屏東縣立大同高級中學(高二)	符合本要點第2點第2款第2目 高中女	110 全國競技體操錦標賽 全能第二 高低槓第二 地板第二 跳馬第三 積分 14	
22	許雅晴	女		臺北市立大同高級中學(高二)	高中女	110 全國競技體操錦標賽 全能第三 高低槓第三 平衡木第三 地板第三 積分 8	
23	顏敬家	女		屏東縣立大同高級中學(高二)	高中女	110 全國競技體操錦標賽 平衡木第二 積分 4	
24	王雅信	女		屏東縣立大同高級中學(高二)	高中女	110 年全中運 高低槓第三 平衡木第三 積分 4	具潛力選手

十四、本案依據本會 111 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫。