

# 中華民國體操協會 112 年競技體操 C 級教練講習會 申辦計畫(草案)

- 一、依據:依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的:本會為建立健全體操教練制度，提高我國體操教練素質，培養體操教練人才，提升我國體操技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、指導單位:教育部體育署、中華民國體育總會、中華奧林匹克委員會
- 四、主辦單位:中華民國體操協會
- 五、承辦單位:台北市立三民國小
- 六、舉辦日期:112 年 6 月 23 日(五)至 6 月 25 日(日)止，計三天。
- 七、舉辦地點:臺北市立三民國小 (台北市松山區民權東路五段 1 號)
- 八、參加對象及資格:

凡年滿 20 歲，品行端正，具高級中等學校以上學歷者均可報名參加，通過者發予證照。
- 九、報名方式:
  - (一)每人須填寫報名表乙份(如附件一)，一律採 e-mail 報名 ctga123@yahoo.com.tw，協會收信後一律 MAIL 回信確認報名完成。
  - (二)報名費:新臺幣 3,500 元整(檢定費、證書費、誤餐費、保險費)，增能訓練者 新臺幣 2,000 元整。
  - (三)報到時，請繳交報名費及近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。
  - (四)報到時間:112 年 6 月 23 日，上午 08:00 完成報到。

地點:臺北市立三民國小 (視聽教室)
  - (五)報名截止日期:自即日起至 112 年 6 月 15 日(星期四)下午五點止。
- 十、課程內容:課程表如(附件二)
- 十一、授課講師及資歷:聘請國內資深教授及國家級教練擔任講師。
- 十二、及格及標準:凡符合資格全程參與，且學科筆試和術科評分測驗成績達 70 分者，即可取得中華民國體育運動總會核發之 C 級教練證。唯缺課 4 小時(含)以上者不得參加考試測驗。
- 十三、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。
- 十四、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。
- 十五、注意事項:教練證有效期間為四年;經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 十六、本計畫經中華民國體育運動總會 112 年 0 月 0 日體總業字第 0000 號函備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國體操協會 112 年競技體操 C 級教練講習會 課程表 附件二

課程時間	6/23(星期五)	6/24(星期六)	6/25(星期日)
8:10   9:00	8:10-8:30 開訓典禮	運動心理學 講師: 林祥威老師	教練管理學 講師: 林祥威老師
	8:30-9:20 全國兒童體操比賽 規則講解 地板 小彈翻床 跳板 講師:童俊傑老師		
9:10   10:00	9:20~10:10 台北市兒童體操比賽規則講解 彈翻床 跳馬 單槓 講師:童俊傑老師	性別平等 講師:李秀華老師	教練管理學 講師:林祥威老師
10:10   11:00	運動生物力學 講師:蔡 亨老師	兒童權利公約 講師:李秀華老師	運動傷害防護理論 講師: 彭維辰老師
11:10   12:00	運動生物力學 講師:蔡 亨老師	運動禁藥 講師:奧會遶派	運動傷害防護實作 講師: 彭維辰老師
12:00~13:00	午餐	午餐	午餐
13:10   13:50	女子地板技術分析 講師:劉安鈞老師	跳馬 (實作) 講師: 林祥威老師	教練職責與素養 講師: 陳銘堯老師
14:00   15:00	女子高地槓技術分析 講師:劉安鈞老師	基礎體操教學模式 講師:江建東老師	體操運動術語 講師: 陳銘堯老師
15:10   16:00	女子地板技術 (實作) 講師:劉安鈞老師	基礎體操教學模式 講師:江建東老師	15:10~16:00 學科測驗
16:10   17:00	女子高地槓技術 (實作) 講師:劉安鈞老師	基礎體操樂趣化教學 講師:江建東老師	16:10~17:00 綜合座談
17:10   18:00	女子平衡木 (實作) 講師: 林祥威老師	術科測驗: 林祥威老師	