

# 中華民國體操協會 113 年有氧體操 C 級裁判講習會 申辦計畫 (草案)

本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總業字第 號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動裁判制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、主旨：提昇國內有氧體操專業人員，對未來訓練趨勢及評分準則之理解，並瞭解國際 2022~ 2024 年評分規則修訂內容。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會
- 四、主辦單位：中華民國體操協會
- 五、協辦單位：臺北市體操委員會、臺北市內湖區麗湖國民小學
- 六、講習日期：113 年 1 月 19-21 日(星期五、六、日)
- 七、講習地點：臺北市內湖區麗湖國民小學
- 八、講習內容：講解 2022 ~ 2024 年國際評分規則。
- 九、參加對象資格：
  - (一) 凡中華民國國民，年滿 18 歲，具有高級中等以上學校畢業，對有氧體操有興趣者，即可參加講習與考試，並發給結業證書。
  - (二) 未符合上述參加資格者，亦可報名參加，唯不發裁判證，僅核發研習時數證書。
- 十、報名方式：
  - (一) 每人須填寫報名表乙份(如附件一)，一律採 e-mail 報名 ctgal23@yahoo.com.tw，協會收信後一律 MAIL 回信確認報名完成如有任何問題。
  - (二) 報名費：新臺幣 3,500 元整(檢定費、證書費、誤餐費、保險費)，增能訓練或未參與考試者新臺幣 2,000 元整。
  - (三) 報到時，請繳交報名費及近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加者需繳交保險行政作業費 500 元。
  - (四) 報到地點：113 年 1 月 19 日上午 8:30，假臺北市內湖區麗湖國民小學(臺北市內湖區金湖路 363 巷 8 號)
  - (五) 報名截止時間：自即日起至 113 年 1 月 12 日(星期五)中午 12 點截止。
- 十一、課程內容：課程表如附件二
- 十二、授課講師及資歷：聘請國際裁判及本會資深裁判。
- 十三、及格及標準：凡符合參加資格者，經全程參與且學科筆試和術科評分測驗達 70 分合格者，即可取得中華民國體育運動總會核發之 C 級裁判證。唯缺課 4 小時(含)以上者不得參加考試測驗。
- 十四、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。
- 十五、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習課表和報名表請參閱附件。

十六、注意事項：裁判證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。

十七、本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總業字第 號函備查後公告施行，修正時亦同。

附件二

中華民國體操協會 113 年有氧體操 C 級裁判講習會-台北場 課程表

日期 內容 時間	1 月 19 日 (星期五)	1 月 20 日 (星期六)	日期 內容 時間	1 月 21 日 (星期日)
08:20 ~ 08:40	報到 講師介紹. 課程說明	報到 講師介紹	08:30 ~ 08:50	報到 講師介紹
08:40 ~ 10:20	運動規則 總則 講師:	運動規則 有氧階梯 講師:	08:40 ~ 10:20	裁判制度及素養 講師: 陳嘉遠
10:30 ~ 11:20	運動規則 裁判長(CJP) 講師:	運動規則-難度(D) 講師:	10:30 ~ 11:20	國家體育政策 講師: 陳嘉遠
11:30 ~ 12:20	影片判例分析 裁判長(CJP) 講師:	難度符號劃記與 影片判例分析 1 難度(D) 講師:	11:30 ~ 12:20	國內外體操 發展趨勢 講師: 陳嘉遠
12:20 ~ 13:30	休息. 午餐			
13:40 ~ 14:30	影片判例分析 裁判長(CJP) 講師:	影片判例分析 2 難度(D) 講師:	13:40 ~ 14:30	性別平等教育 講師:
14:40 ~ 15:30	運動規則 藝術(A) 講師:	運動規則 執行(E) 講師:	14:40 ~ 15:30	有氧體操 運動術語(英文) 講師:
15:40 ~ 16:30	影片判例分析 藝術(A)1 講師:	影片判例分析 執行(E)1 講師:	15:40 ~ 16:30	學科測驗 講師群
16:40 ~ 17:30	影片判例分析 藝術(A)2 講師:	影片判例分析 執行(E)2 講師:	16:40 ~ 17:30	術科測驗 講師群
17:40 ~ 18:30	運動規則 有氧舞蹈 講師:	裁判實習與示範 講師:	17:40 ~ 18:30	綜合座談 講師群

有氧體操專項授課講師：李易汾、鄭嘉綺、郭筑菱(皆為國際裁判)