

中華民國體操協會 113 年競技體操 A 級教練講習會申辦計畫(草案)

本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總業字第 號函備查

- 一、依據:依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。
- 二、目的:為建立健全競技體操教練制度，提高我國競技體操教練素質，提升我國競技體操技術水準。
- 三、指導單位:教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位:中華民國體操協會
- 五、承辦單位:國家訓練中心
- 六、協辦單位:國家訓練中心
- 七、講習日期:113 年 3 月 14 日(四)起至 3 月 17 日(日)止。
- 八、講習地點:國家訓練中心(高雄市左營區世運大道 399 號)
- 九、參加對象及資格:
 - (一)需年滿 20 歲並取得 B 級教練證三年以上者，具從事教練實務工作經驗，得參加升級考試。
 - (二)獲得二等一級以上國光體育獎章(檢附證明文件)，得參加升級考試。
 - (三)未符合上述參加資格者，亦可報名參加增能進修，不需參加考試，不發教練證，僅依實際參加時數，核發研習證書。
- 十、報名方式:
 - (一)欲參加者請填寫報名表乙份(如附件一)，一律採 e-mail 報名傳至 ctgal23@yahoo.com.tw，協會收信後將以 e-mail 回信確認報名完成。
 - (二)報名費:符合考試資格者，新臺幣 5,500 元整(含檢定費、證書費、誤餐費、保險費、講義)，其他未參與考試者新臺幣 3,500 元整。
 - (三)報到時，請繳交報名費及近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)，報名未參加研習者需繳交保險行政費 500 元整。
 - (四)報到地點:113 年 3 月 14 日(三)上午 7:50，假高雄市左營區世運大道 399 號。
 - (五)報名截止日期:自即日起至 113 年 3 月 5 日(星期五)下午 5:00 止。
 - (六)報名參加人數未達 10 人以上者，取消本場講習會。
- 十一、課程內容:課程表如附件二
- 十二、授課講師及資歷:聘請國外具國際體操總會(FIG)國際教練資格者及各專業領域之學者專家。

十三、及格及標準:凡符合參加資格全程參與，且學科筆試和術科評分測驗成績均達 85 分合格者，即可取得中華民國體育運動總會核發之 A 級教練證。唯缺課 4 小時(含)以上者，不得參加考試。

十四、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公(差)假辦理。

十五、講習期間由本會辦理保險，中餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表和報名表請參閱附件。

十六、注意事項:教練證有效期間為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十七、本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總業字第 號函備查
後公告施行，修正時亦同。

附件二

中華民國體操協會 113 年競技體操 A 級教練講習會課程表

日期 內容 時間	3 月 14 日(四)	3 月 15 日(五)	3 月 16 日(六)	3 月 17 日(日)
7:50 8:00	報到、講師介紹	報到、講師介紹	報到、講師介紹	報到、講師介紹
8:00 8:50	運動生物力學	性別平等教育	教練管理學	運動競賽技術及戰術 國際體操發展趨勢
9:00 9:50	運動生物力學	兒童訓練安全與 權利認知	教練管理學	運動競賽技術及戰術 國際體操發展趨勢
10:00 10:50	運動生理學	運動禁藥	運動團隊經營管理	訓練計畫擬定
11:00 11:50	運動生理學	奧會模式	運動團隊經營管理	訓練計畫擬定
11:50 13:00	午餐	午餐	午餐	午餐
13:00 13:50	運動心理學	運動傷害防護與急救	體能測驗、評估及 訓練	運動情報蒐集及 其分析
14:00 14:50	運動心理學	運動傷害防護與急救	體能測驗、評估及 訓練	運動情報蒐集及 其分析
15:00 15:50	運動營養學	運動員健康管理 (講師：待聘)	體操技術分析 運動選才學	運動術語(專業外語)
16:00 16:50	運動營養學	運動員健康管理 (講師：待聘)	體操技術分析 運動選才學	學科測驗
17:00 17:50	實務編排： 男子地板 女子：跳馬	實務編排： 男子：吊環 女子：平衡木	實務編排： 男子：雙槓 女子：平衡木(舞蹈)	術科測驗
18:00 18:50	實務編排： 男子：鞍馬 女子：高低槓	實務編排： 男子：跳馬 女子：地板	實務編排： 男子：單槓 女子：地板(舞蹈)	術科測驗

(講師：韓允珠、陳銘堯、陳嘉遠、林育信、黃柏瑞、鄭焜杰、李一白、劉安鈞、林彥成等)