

中華民國體操協會辦理運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法

專業進修課程公告

依據中華民國體育運動總會 113 年 1 月 5 日體總業字第 1130000051 號函辦理

一、教育部於 111 年 1 月 10 日發布修正「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第 9 條、第 9 條之 1、第 10 條規定，以及於 111 年 1 月 20 日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練（裁判）證照效期之展延規定。

二、前述兩規定適用對象之教練（裁判）證照效期均展延至 114 年 12 月 31 日止，並須於此期間完成每年至少 6 小時、4 年 48 小時以上專業進修課程時數，得向特定體育團體申請教練（裁判）證效期之展延，每次展延期間為 4 年。

1. 本會認列**教練**之專業進修課程時數如下：

2. 本會辦理學科、術科課程之相關講習時數。

3. 亞洲體操總會辦理之相關講習時數。

4. 國際體操總會辦理之相關講習時數。

5. 經本會認可之其它體育團體辦理之相關講習時數：

(1) 各級政府辦理之運動教練、裁判增能進修研習會

(2) 國家運動訓練中心：國家培訓隊教練增能增能進修研習會

(3) 中華民國體育運動總會：教練、裁判增能進修研習會

(4) 中華奧林匹克委員會：國際體育事務人才培訓營

(5) e 等公務園學習平臺（認列課程表如附件一）

(6) 臺北 e 大（認列課程表如附件二）

三、本會認列裁判專業進修課程時數如下：

1. 本會辦理學科、術科課程之相關講習時數。

2. 亞洲體操總會辦理之相關講習時數。

3. 國際體操總會辦理之相關講習時數。

4. 經本會認可之其它體育團體辦理之相關講習時數：

(1)各縣市體育會體操委員會。

(2)教育部體育署-裁判增能研習會。

(3)國家運動訓練中心-國家培訓隊裁判增能教育訓練課程。

(4)中華民國體育運動總會-裁判增能課程。

(5)中華奧林匹克委員會-國際體育事務人才培訓營(裁判相關課程)。

三、 持有本會核發各級教練證者於本會認可之賽事擔任**教練**者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件三。

四、 持有本會核發各級裁判證者於本會認可之賽事擔任**裁判**者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件四。

中華民國 113 年 4 月 15 日

中華民國體操協會認列 e 等公務園學習平臺課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證時數	認列類別
1	教練學苑數位學習課程-運動生物力學	相子元	1	教練、裁判
2	教練學苑數位課程_性別平等教育	許瓊云	2	教練、裁判
3	教練學苑數位課程_運動疲勞及恢復	曾暉晉	1	教練、裁判
4	教練學苑數位課程_從杭州亞運看運動員健康管理	林頌凱	1	教練、裁判
5	教練學苑數位課程_以運動生理建構運動科學知識基礎	林嘉志	1	教練、裁判
6	教練學苑數位課程_運動賽會	張智涵	1	教練、裁判
7	教練學苑數位課程_運動法概論	李志峰	1	教練、裁判
8	教練學苑數位課程_教練心理學總論	高三福	1	教練、裁判
9	專任運動教練領導統御	湯慧娟	1	教練、裁判
10	專任運動教練線上課程_愛要怎麼表達?	蕭嘉惠	1	教練、裁判
11	專任運動教練線上課程_數位性暴力	魏慧美	2	教練、裁判
12	專任運動教練線上課程_運動與人權-性別與運動參與	陳昱文	2	教練、裁判
13	教育部體育署專任運動教練線上課程_運動心理秘笈	彭涵妮	3	教練、裁判
14	教育部體育署專任運動教練線上課程_數位網路性別暴力防治	韓昊雲	1	教練、裁判
15	教育部體育署專任運動教練線上課程_數位性暴力認識與協助	陳子玲	1	教練、裁判
16	教育部體育署專任運動教練線上課程_校園霸凌防治	廖書雯	1	教練、裁判
17	教育部體育署專任運動教練線上課程_幼兒體適能運動	麥劉湘	1	教練、裁判
18	教育部體育署專任運動教練線上課程_運動醫學快速上手	劉又銓 吳易澄	4	教練、裁判
19	教育部體育署專任運動教練線上課程_行政溝通	林志政	2	教練、裁判
20	教育部體育署專任運動教練線上課程_法律義務與責任	林佳和	3	教練、裁判
21	教育部體育署專任運動教練線上課程_教練領導統御	高三福	3	教練、裁判

22	教育部體育署專任運動教練線上課程 _訓練計畫撰寫	楊政盛	2	教練、裁判
23	教育部體育署專任運動教練線上課程 _性別友善由我做起	魏素鄉 蕭嘉惠	3	教練、裁判
24	教育部體育署專任運動教練線上課程 _相關法規說明	曾瑞成	3	教練、裁判
25	【身心障礙選手生涯輔導課程】S11 情緒調節	曲智鑛	1	教練、裁判
26	【身心障礙選手生涯輔導課程】S12 情緒調節進階-壓力調節策略	曲智鑛	1	教練、裁判
27	體育署身心障礙運動課程-融合式運 動實務	仲志遠	2	教練、裁判
28	體育署身心障礙運動課程-肌力體能 訓練指導實務	林韻茹等 人	2	教練、裁判
29	體育署身心障礙運動課程-感官障礙 者運動指導實務	詹聖偉等 人	2	教練、裁判
30	體育署身心障礙運動課程-運動禁藥 管制教育課程	陳伯儀	2	教練、裁判
31	體育署身心障礙運動課程-國際特奧 運動發展及競賽介紹	張羽柔	2	教練、裁判
32	體育署身心障礙運動課程-國際聽障 運動發展及競賽介紹	張震宇	2	教練、裁判
33	體育署身心障礙運動課程-國際帕拉 運動發展及競賽介紹	穆閻珠等 人	2	教練、裁判
34	體育署身心障礙運動課程-重度、多重 障礙、身體病弱者運動指導觀念概述	朱彥穎	2	教練、裁判
35	體育署身心障礙運動課程-情緒行為 困難與泛自閉症者運動指導觀念概述	潘倩玉	2	教練、裁判
35	體育署身心障礙運動課程-身心障礙 運動權益保障及倡議工作指引（含歧 視/微歧視）	姜義村	2	教練、裁判
37	體育署身心障礙運動課程-特奧的融 合式運動介紹	仲志遠	2	教練、裁判
38	體育署身心障礙運動課程-身心障礙 者運動正向行為支持與行為管理	洪儷瑜	2	教練、裁判
39	體育署身心障礙運動課程-身心障礙	鄭舜平	2	教練、裁判

	運動指導觀念概述-醫學篇			
40	體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動概念與指導技巧	詹元碩	2	教練、裁判
41	淺談運動傷害-微系列	吳其穎	1	教練、裁判
42	AI 與運動科技	吳誠文	1	教練、裁判
43	突破厭女：你我可以做什麼	王曉丹	2	教練、裁判
44	[性平教育]性別平等教育法令與政策	呂明蓁	1	教練、裁判
45	[性平教育]性別平等課程教學實例解析	薛婷芳	1	教練、裁判
46	性別平等與媒體素養	方念萱	2	教練、裁判
47	兩公約兒童權利課程：人權搜查客II	林真美	1	教練、裁判
48	兩公約兒少保護課程：人權搜查客II	瑩真律師	1	教練、裁判
49	兒童班級經營	陳湘羚	1	教練、裁判
50	兒童及少年保護辨識、通報暨輔導知能研習	林月琴	1	教練、裁判
51	幼兒學習評量指標暨評分指引介紹_覺知辨識(上)	陳姿蘭	1	教練、裁判
52	兒童遊戲場安全規範(上)	王俊傑	2	教練、裁判
53	兒童遊戲場安全規範(下)	王俊傑	2	教練、裁判
54	從聯合國《兒童權利公約》探討兒童及青少年人權	葉大華	1	教練、裁判
55	兒童權利公約與案例分享	黃翠紋	1	教練、裁判
56	消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(上)	廖福特等人	2	教練、裁判
57	消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(下)	胡博碩	2	教練、裁判

附件二

中華民國體操協會認列臺北 e 大數位學習網課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證時數	認列類別
1	[性別平等]運動與性別議題－運動最美	胡天玫	3	教練、裁判
2	國際性運動賽事之經營與管理	陳鴻雁	1	教練、裁判
3	2025 雙北世界壯年運動會介紹及賽事籌辦規劃	張勝傑	1	教練、裁判

中華民國體操協會認列賽會帶隊抵免專業進修課程時數一覽表

	賽事名稱	抵免時數
國際賽事	奧運、世錦賽、亞運、世大運、青奧(一級賽事)	6
	亞錦賽、泛太平洋賽事(含青少年)	5
	世界盃系列賽、世界中學生運動會、世界青少年錦標賽	
	世界盃挑戰賽、世界中學生運動會(U15)(U18)	4
國內賽事	全國運動會	2
	全大運	2
	全中運	2
	全錦賽	2
每人抵免時數上限為每年至多 6 小時、四年至多 24 小時。		

中華民國體操協會認列賽會執法抵免專業進修課程時數一覽表

	賽事名稱	抵免時數
國際賽事	奧林匹克運動會(含青年奧運會)	6
	亞洲運動會(含青年亞運會)	6
	世界大學生運動會	4
	世界體操錦標賽(含青少年)	4
	亞洲體操錦標賽(含青少年)	4
	世界盃體操賽(含分齡組)	4
	世界挑戰盃體操賽(含分齡組)	3
	亞洲盃體操賽(含分齡組)	3
	泛太平洋體操錦標賽	3
	世界中學生運動會	3
	國際挑戰賽	3
	其他國際盃賽	3
	國內賽事	全國運動會
全國中等學校運動會		3
全國大專校院運動會		3
全國體操錦標賽		3
國手選拔賽		2
理事長盃全國兒童體操錦標賽		1
縣市政府舉辦之盃賽		1
全國基層訓練站對抗賽體操錦標賽		1
每人抵免時數上限為每年至多 6 小時、四年至多 24 小時。		