

中華民國體操協會 113 年培育優秀或具潛力運動韻律體操選手 暑期集中訓練實施方案(附件二)

壹、目的：全面提昇我國青少年韻律體操選手專業體能、技術、心理等，落實培訓機制以達階段培訓之目的，進而達到國際比賽奪牌之目標。

貳、指導單位：教育部體育署

參、主辦單位：中華民國體操協會

肆、培訓日期：暑期集中訓練:113 年 7 月 15 日至 7 月 28 日(為期 14 天)

台中市立東山高級中學

伍、報到須知：113 年 7 月 15 日(上午 10 點前)，請攜帶身分證件或健保卡(需有照片)或護照皆可。

陸、培訓地點：台中市立東山高級中學

柒、培訓項目：

(一) 韻律體操選手

捌、培訓資格：

一、選手：

(一) 113 年全國中等學校運動會榮獲國中組、高中組個人全能、團隊全能第 1-3 名者。

(二) 112 年全國韻律體操錦標賽榮獲國小高年級組(六年級)、國中組、高中組個人全能、個人單項、團隊全能第 1-3 名者。

(三) 2024 FIG 登錄之國際賽事個人全能、個人單項、團隊全能、團隊單項第 1-8 名及參賽者。

(四) 積分標準：

(1) 全國中等學校運動會、全國韻律體操錦標賽榮獲第一名(積分 7 分)、第二名(積分 4 分)、第三名(積分 2 分)。

(2) 2023-2024 FIG 登錄之國際賽事榮獲第一名(積分 10 分)、第二名(積分 9 分)、第三名(積分 8 分)、第四名(積分 7 分)、第五名(積分 6 分)、第六名(積分 5 分)、第七名(積分 4 分)、第八名(積分 3 分)、參賽(積分 2 分)。

二、教練：以積分排序列擇優 6 名(個人教練 4 名、團隊教練 2 名)。

三、芭蕾老師 1 名。

四、督訓 2 名、防護員 1 名，由選訓委員推薦審核。

五、外籍教練 1 名，由選訓委員審核。

六、督導及考核：各單位選手、教練，無故未能參加潛力選手實施計畫、選手、教練禁賽2年；無法配合申請放棄之選手、教練隔年不能參與潛力選手實施計畫。

玖、培訓方式：

(一) 1.暑期集中訓練:113年7月15日至7月28日(為期14天)

台中市立東山高級中學

拾、培訓成員：

1.教練

編號	職稱	姓名	性別	服務單位	備註
1	督訓	吳修廷	女	國立台灣體育運動大學	
2	督訓	郭育瑄	女	中國文化大學	
3	外籍教練	山崎浩子	女	無	
4	教練	樂煒茹	女	桃園市立龍潭國中	
5	教練	李慈紋	女	桃園市體育總會體操委員會	
6	教練	高敬惠	女	桃園市立龍潭國中	
7	教練	王心伶	女	臺中市立東山高中	
8	教練	紀雅玲	女	臺中市立東山高中	
9	教練	陳世卿	女	臺南市立復興國中	
10	防護	林亭妤	女	國立台灣體育運動大學	
11	芭蕾老師	侯宛伶	女	無	

2.選手

國小高年級、國中組							
編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 原教練
		性別	出生 年月日	所屬單位/ 年級			
1	劉品辰	女		桃園市龍潭國中 三年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第1名 個人單項環 第2名 個人單項球 第1名 個人單項帶 第1名 積分 25 	高敬惠 樂煒茹
2	李芯菲	女		桃園市德龍國小 六年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第1名 個人單項球 第1名 個人單項環 第3名 個人單項棒 第3名 積分 18 	吳安渝
3	彭語彤	女		瑞星體操發展社 六年級	符合本要點 第2點第2 款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第3名 個人單項環 第2名 個人單項棒 第1名 個人單項帶 第2名 	李瑞莎 維多利亞

						積分 17	
4	江亞芸	女		臺中市立東山高級中學(國中部)三年級	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 年全國韻律體操錦標賽個人單項棒 第 1 名 ● 113 年全國中等運動會個人全能 第 1 名 積分 14	紀雅玲
5	連云榛	女		桃園市韻律體操發展協會 TYRG 六年級	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 年全國韻律體操錦標賽個人全能 第 2 名 個人單項環 第 1 名 個人單項球 第 3 名 積分 13	樂煒茹 吳安渝

高中組

編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 原教練
		性別	出生 年月日	所屬單位／年級			
1	賴依彤	女		桃園市 治平高中 高一	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 年全國韻律體操錦標賽個人全能 第 1 名 個人單項環 第 1 名 個人單項球 第 3 名 個人單項棒 第 1 名 個人單項帶 第 2 名 ● 113 年全國中等運動會個人全能 第 3 名 積分 29	李慈紋
2	潘玉觀	女		臺中市 東山高中 高三	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 年全國韻律體操錦標賽個人單項球 第 1 名 個人單項帶 第 1 名 個人全能 第 2 名 個人單項棒 第 2 名 積分 22	王心伶
3	郭書卉	女		臺南市 長榮中學 高二	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 113 年全國中等運動會個人全能 第 1 名 ● 112 年全國韻律體操錦標賽個人單項球 第 2 名 積分 11	陳世卿 黃心蒂
4	蔡念彤	女		桃園市 龍潭高中 高一	符合本要點第2點第2款第2目	<ul style="list-style-type: none"> ● 112 年全國韻律體操錦標賽個人單項環 第 2 名 ● 113 年全國中等運動會個人全能 第 2 名 積分 8	樂煒茹 李慈紋

5	呂沅洛	女		桃園市 龍潭高中	符合本要 點 第2點第2 款第2目	● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第3名 個人單項棒 第3名 積分4	樂煒茹 李慈紋
團隊							
編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註 原教練
		性別	出生 年月日	所屬單位/ 年級			
1	沈昀蓁 劉玟薰 王啟萱 郭鎧萱 劉玥廷 江蓉萱	女		臺中市立東山高 級中學(國中部)	符合本要 點 第2點第2 款第2目	● 112年全國韻律體操錦標賽 團隊全能 第1名 ● 5月參加亞洲青少年錦標賽 積分9	紀雅玲

拾貳、本案依據本會 113 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫。