

中華民國體操協會 113 年培育優秀或具潛力運動韻律體操選手 暑期集中訓練實施方案(附件二)

壹、目的：全面提昇我國青少年韻律體操選手專業體能、技術、心理等，落實培訓機制以達階段培訓之目的，進而達到國際比賽奪牌之目標。

貳、指導單位：教育部體育署

參、主辦單位：中華民國體操協會

肆、培訓日期：暑期集中訓練:113 年 7 月 15 日至 7 月 28 日(為期 14 天)

台中市立東山高級中學

伍、報到須知：113 年 7 月 15 日(上午 10 點前)，請攜帶身分證件或健保卡(需有照片)或護照皆可。

陸、培訓地點：台中市立東山高級中學

柒、培訓項目：

(一) 韻律體操選手

捌、培訓資格：

一、選手：

(一) 113 年全國中等學校運動會榮獲國中組、高中組個人全能、團隊全能第 1-3 名者。

(二) 112 年全國韻律體操錦標賽榮獲國小高年級組(六年級)、國中組、高中組個人全能、個人單項、團隊全能第 1-3 名者。

(三) 2024 FIG 登錄之國際賽事個人全能、個人單項、團隊全能、團隊單項第 1-8 名及參賽者。

(四) 積分標準：

(1) 全國中等學校運動會、全國韻律體操錦標賽榮獲第一名(積分 7 分)、第二名(積分 4 分)、第三名(積分 2 分)。

(2) 2023-2024 FIG 登錄之國際賽事榮獲第一名(積分 10 分)、第二名(積分 9 分)、第三名(積分 8 分)、第四名(積分 7 分)、第五名(積分 6 分)、第六名(積分 5 分)、第七名(積分 4 分)、第八名(積分 3 分)、參賽(積分 2 分)。

二、教練：以積分排序列擇優 6 名(個人教練 4 名、團隊教練 2 名)。

三、芭蕾老師 1 名。

四、督訓 2 名、防護員 1 名，由選訓委員推薦審核。

五、外籍教練 1 名，由選訓委員審核。

六、督導及考核：各單位選手、教練，無故未能參加潛力選手實施計畫、選手、教練禁賽2年；無法配合申請放棄之選手、教練隔年不能參與潛力選手實施計畫。

玖、培訓方式：

(一) 1.暑期集中訓練:113年7月15日至7月28日(為期14天)

台中市立東山高級中學

拾、培訓成員：

1.教練

| 編號 | 職稱 | 姓名 | 性別 | 服務單位 | 備註 |
|----|------|------|----|--------------|----|
| 1 | 督訓 | 吳修廷 | 女 | 國立台灣體育運動大學 | |
| 2 | 督訓 | 郭育瑄 | 女 | 中國文化大學 | |
| 3 | 外籍教練 | 山崎浩子 | 女 | 無 | |
| 4 | 教練 | 樂煒茹 | 女 | 桃園市立龍潭國中 | |
| 5 | 教練 | 李慈紋 | 女 | 桃園市體育總會體操委員會 | |
| 6 | 教練 | 高敬惠 | 女 | 桃園市立龍潭國中 | |
| 7 | 教練 | 王心伶 | 女 | 臺中市立東山高中 | |
| 8 | 教練 | 紀雅玲 | 女 | 臺中市立東山高中 | |
| 9 | 教練 | 陳世卿 | 女 | 臺南市立復興國中 | |
| 10 | 防護 | 林亭妤 | 女 | 國立台灣體育運動大學 | |
| 11 | 芭蕾老師 | 侯宛伶 | 女 | 無 | |

2.選手

| 國小高年級、國中組 | | | | | | | |
|-----------|-----|------|-----------|----------------|------------------------|--|-------------|
| 編號 | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 原教練 |
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位/ 年級 | | | |
| 1 | 劉品辰 | 女 | | 桃園市龍潭國中 三年級 | 符合本要點 第2點第2 款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第1名 個人單項環 第2名 個人單項球 第1名 個人單項帶 第1名 積分 25 | 高敬惠 樂煒茹 |
| 2 | 李芯菲 | 女 | | 桃園市德龍國小 六年級 | 符合本要點 第2點第2 款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第1名 個人單項球 第1名 個人單項環 第3名 個人單項棒 第3名 積分 18 | 吳安渝 |
| 3 | 彭語彤 | 女 | | 瑞星體操發展社 六年級 | 符合本要點 第2點第2 款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第3名 個人單項環 第2名 個人單項棒 第1名 個人單項帶 第2名 | 李瑞莎 維多利亞 |

| | | | | | | | |
|---|-----|---|--|----------------------|----------------|---|------------|
| | | | | | | 積分 17 | |
| 4 | 江亞芸 | 女 | | 臺中市立東山高級中學(國中部)三年級 | 符合本要點第2點第2款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽個人單項棒 第1名 ● 113年全國中等運動會個人全能 第1名 積分 14 | 紀雅玲 |
| 5 | 連云榛 | 女 | | 桃園市韻律體操發展協會 TYRG 六年級 | 符合本要點第2點第2款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽個人全能 第2名 個人單項環 第1名 個人單項球 第3名 積分 13 | 樂煒茹 吳安渝 |

高中組

| 編號 | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 原教練 |
|----|-----|------|-----------|-------------------|----------------|--|------------|
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位/年級 | | | |
| 1 | 賴依彤 | 女 | | 桃園市 治平高中 高一 | 符合本要點第2點第2款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽個人全能 第1名 個人單項環 第1名 個人單項球 第3名 個人單項棒 第1名 個人單項帶 第2名 ● 113年全國中等運動會個人全能 第3名 積分 29 | 李慈紋 |
| 2 | 潘玉觀 | 女 | | 臺中市 東山高中 高三 | 符合本要點第2點第2款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽個人單項球 第1名 個人單項帶 第1名 個人全能 第2名 個人單項棒 第2名 積分 22 | 王心伶 |
| 3 | 郭書卉 | 女 | | 臺南市 長榮中學 高二 | 符合本要點第2點第2款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 113年全國中等運動會個人全能 第1名 ● 112年全國韻律體操錦標賽個人單項球 第2名 積分 11 | 陳世卿 黃心蒂 |
| 4 | 蔡念彤 | 女 | | 桃園市 龍潭高中 高一 | 符合本要點第2點第2款第2目 | <ul style="list-style-type: none"> ● 112年全國韻律體操錦標賽個人單項環 第2名 ● 113年全國中等運動會個人全能 第2名 積分 8 | 樂煒茹 李慈紋 |

| 5 | 呂沅洛 | 女 | | 桃園市 龍潭高中 | 符合本要 點 第2點第2 款第2目 | ● 112年全國韻律體操錦標賽 個人全能 第3名 個人單項棒 第3名 積分4 | 樂煒茹 李慈紋 |
|-----------|--|------|-----------|---------------------|----------------------------|--|------------|
| 團隊 | | | | | | | |
| 編號 | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 原教練 |
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位/ 年級 | | | |
| 1 | 沈昀蓁 劉玟薰 王啟鎧 郭鎧萱 劉玥廷 江蓉萱 | 女 | | 臺中市立東山高 級中學(國中部) | 符合本要 點 第2點第2 款第2目 | ● 112年全國韻律體操錦標賽 團隊全能 第1名 ● 5月參加亞洲青少年錦標賽 積分9 | 紀雅玲 |

拾貳、本案依據本會 113 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫。