

中華民國體操協會 113 年彈翻床體操 B 級裁判講習會申辦計畫 (草案)

- 一、依據：依據「特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法」辦理。
- 二、目的：提昇國內彈翻床專業裁判人員對未來訓練趨勢及評分準則之理解，並瞭解國際 2022 ~ 2024 年評分規則修訂內容。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克運動會、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國體操協會
- 五、承辦單位：中華民國體操協會
- 六、協辦單位：臺中市體育總會體操委員會、國立臺灣體育運動大學
- 七、講習日期：113 年 8 月 26 至 8 月 28 日 (星期一至星期三)
- 八、講習地點：國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓4樓34英聽教室 (臺中市北區力行路271號)
- 九、講習內容：
 - (一) 講解 2022~ 2024 年彈翻床評分規則及評分內容。
 - (二) 中華民國體操協會彈翻床體操自訂辦法。
- 十、參加資格：
 - (一) 年滿 18 歲以上，高級中等學校以上畢業 (合同等學歷)，且對彈翻床運動裁判有興趣者。
 - (二) 已取得C級裁判證二年以上，且具從事彈翻床裁判實務工作經驗者，得報名參加升級考試。
 - (三) 未符合上述參加資格者，亦歡迎報名參加增能進修，毋需參與考試，唯不發裁判證，依實際參加時數，核發研習證明書。
- 十一、報名方式：
 - (一) 欲參加者請填寫 google表單報名，報名表單連結如下列：
<https://forms.gle/nyiZsHErLM7nmaPB6>
 - (二) 報名費：符合考試資格者，新臺幣 4,500 元整 (含檢定費、證書費、誤餐費、保險費、講義)，增能訓練或未參與考試者新臺幣 3,000 元整。
報名費繳交方式：請於報名截止日期前用匯款的方式繳交，匯款時請註明報名者姓名。
匯款戶名：中華民國體操協會林建佳
匯款銀行：(013) 國泰世華銀行-建國分行
匯款帳號：223-03-500074-6
 - (三) 報到時，請繳交近一個月內核發之警察刑事紀錄證明，報名未參加者需繳交保險行政費 500 元。
 - (四) 報到時間與地點：113 年 8 月 26 日上午 8:00 ~ 8:30，國立臺灣體育運動大學鶴鳴樓4樓34英聽教室(臺中市北區力行路271號)。
 - (五) 報名截止日期：自即日起至 113 年 8 月 19 日 (星期一) 下午17:00止。

- 十二、課程內容：課程表如附件一
- 十三、授課講師及資歷：聘請國內具國際體操總會（F I G）國際裁判資格者或國內最高級別資深裁判、國內學者專家。
- 十四、通過標準：凡符合參加資格全程參與，且學科筆試和術科評分測驗成績均達80分合格者，即可取得中華民國體育運動總會核發之B級裁判證。唯缺課4小時(含)以上者，不得參加考試。
- 十五、參加人員請原服務單位酌情補助，並依權責給予公（差）假辦理。
- 十六、講習期間由本會辦理保險，午晚餐由本會供應，住宿、交通請自理，講習會課表請參閱附件。
- 十七、注意事項：裁判證有效期限為四年，經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請裁判證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 十八、本講習會經中華民國體育運動總會 113 年 00 月 00 日體總業字第 00 號函備查後公告施行，修正時亦同。

中華民國體操協會 113 年彈翻床體操 B 級裁判講習會課程表（附件一）

	8 月 26 日（一）	8 月 27 日（二）	8 月 28 日（三）
08:00~08:30	報到、講師介紹	報到、講師介紹	報到、講師介紹
08:30~09:20	性別平等教育 蘇真以 老師	FIG 數字符號與比賽卡 陳奕伸 老師	彈翻床規則變化 與國際發展趨勢 陳奕伸 老師
09:30~10:20	性別平等教育 蘇真以 老師	彈翻床 D 分 影片實作試評 陳奕伸 老師	彈翻床規則變化 與國際發展趨勢 陳奕伸 老師
10:30~11:20	彈翻床國際評分總則 陳奕伸 老師	彈翻床 D 分 影片實作試評 陳奕伸 老師	彈翻床的歷史與發展 陳銘堯 老師
11:30~12:20	彈翻床國際評分總則 陳奕伸 老師	國內彈翻床比賽 規則探討 陳奕伸 老師	影片綜合練習 陳銘堯 老師
12:20~13:30	午餐／休息		
13:30~14:20	裁判心理學 吳修廷 老師	裁判職責 與應具有的專業素養 袁家強 老師	國家體育政策 俞智贏 老師
14:30~15:20	裁判心理學 吳修廷 老師	裁判職責 與應具有的專業素養 袁家強 老師	國家體育政策 俞智贏 老師
15:30~16:20	彈翻床比賽程序與裁判組 陳奕伸 老師	專項裁判術語 袁家強 老師	彈翻床筆試 陳銘堯、陳奕伸 老師
16:30~17:20	彈翻床 E 分 影片實作試評 陳奕伸 老師	彈翻床與騰翻體操 生物力學及技術分析 袁家強 老師	彈翻床 D 分影片 評分測驗 陳銘堯、陳奕伸 老師
17:30~18:20	彈翻床 E 分 影片實作試評 陳奕伸 老師	彈翻床與騰翻體操 生物力學及技術分析 袁家強 老師	彈翻床 E 分影片 評分測驗 陳銘堯、陳奕伸 老師
18:30~19:20	騰翻體操 迷你彈翻床介紹 陳銘堯 老師	彈翻床奧運會 裁判評分實務 陳銘堯老師	綜合座談 陳銘堯、陳奕伸 老師
19:30~20:50	騰翻體操、迷你彈翻床世 錦賽裁判評分實務 陳銘堯 老師	彈翻床世錦賽 裁判評分實務 陳銘堯老師	
	晚餐	晚餐	