

# 中華民國 113 年全國競技體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	組別內容
10月16日 (星期三)	08:00-10:30	國中組—練習
	10:30-13:00	高中組—練習
	13:00-15:00	國小高年級組—練習
	15:00-17:00	國小中年級組—練習
	17:00-19:00	國小低年級組—練習
10月17日 (星期四)	08:00-10:00	國中組—練習
	10:00-12:00	高中組—練習
	12:00-14:00	國小高年級組—練習
	14:00-16:00	國小中年級—練習
	16:00-18:00	大專社會組—練習
	14:00-15:30	單位報到
	16:00-17:00	技術會議
10月18日 (星期五)	08:00-10:00	國小中年級組—練習
	10:00-11:30	國小低年級組—練習
	11:30-12:30	裁判會議
	11:50-12:30	國中女子組(第一組)—練習
	11:30-12:30	國中男子組—練習
	12:30-13:50	國中女子組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	12:30-15:00	國中男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	13:50-14:30	國中女子組(第二組)—練習
	14:30-15:50	國中女子組(第二組)—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	15:50-16:30	高中女子組(第一組)—練習
	15:30-16:30	高中男子組—練習
	16:30-17:50	高中女子組(第一組)—成隊、全能、單項競賽
	16:00-18:00	高中男子組—成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	17:50-18:30	高中女子組(第二組)—練習
18:30-19:50	高中女子組(第二組)—成隊、全能、單項競賽(頒獎)	

10月19日 (星期六)	07:50-08:40	國小低年級女生組(第一組)-練習
	08:00-09:00	國小低年級男生組-練習
	08:40-09:55	國小低年級女生組(第一組)-成隊、全能、單項競賽
	09:00-10:30	國小低年級男生組-成隊、全能、單項競賽
	09:55-10:45	國小低年級女生組(第二組)-練習
	10:45-12:00	國小低年級女生組(第二組)-成隊、全能、單項競賽
	12:00-12:30	<b>開幕典禮(暫定)</b>
	12:30-12:45	國小低年級男生組、女生組-頒獎
	12:30-13:10	國小中年級女生組(第一組)-練習
	12:30-13:30	國小中年級男生組-練習
	13:10-14:30	國小中年級女生組(第一組)-成隊、全能、單項競賽
	13:30-15:30	國小中年級男生組-成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	14:30-15:10	國小中年級女生組(第二組)-練習
	15:10-16:30	國小中年級女生組(第二組)-成隊、全能、單項競賽(頒獎)
16:30-18:00	國小高年級組-練習	
18:00-19:30	大專社會組-練習	
10月20日 (星期日)	08:00-08:50	國小高年級女生組(第一組)-練習
	08:00-08:50	國小高年級男生組-練習
	08:50-10:20	國小高年級女生組(第一組)-成隊、全能、單項競賽
	08:50-11:10	國小高年級男生組-成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	10:20-11:10	國小高年級女生組(第二組)-練習
	11:10-12:40	國小高年級女生組(第二組)-成隊、全能、單項競賽(頒獎)
	12:40-13:40	大專社會女子組-練習
	12:40-13:40	大專社會男子組-練習
13:40-15:10	大專社會女子組-成隊、全能、單項競賽(頒獎)	
13:40-15:40	大專社會男子組-成隊、全能、單項競賽(頒獎)	

※開幕典禮，請各單位務必準時參加。

※因比賽人數眾多，練習時以不影響比賽為主(以現場廣播為主)請各單位協助配合。