



113 學年度全國有氧體操錦標賽 總賽程表

日期	時間	賽程內容
11 月 22 日 (星期五)	08:00~12:00	賽前練習
	12:00~13:00	中場
	13:00~17:00	賽前練習
	14:00~16:00	各單位報到
	16:00~17:00	技術會議
	17:00~18:00	裁判會議
11 月 23 日 (星期六)	09:00~11:00	國小高年級組
	11:10~12:00	高中組&大專社會組
	13:00~14:00	開幕典禮 & 頒獎
	14:00~16:30	國小中年級
	16:40~17:30	一般推廣組& 有氧舞蹈階梯
	17:40~	頒獎
11 月 24 日 (星期日)	09:30~11:20	國中組
	11:30~13:30	國小低年級組
	14:30~15:30	頒獎 & 閉幕