

## 中華民國113年全國彈翻床錦標賽 (表一)

11/15 賽前練習時間					
11月15日 星期五	時間	A床	B床	C床	D床
	14:00~14:30	A1	B1	開放練習	
	14:30~14:55	A2	B2	開放練習	
	14:55~15:45	A3	B3	開放練習	
	15:45~16:30	A4	B4	開放練習	
	16:30~17:15	A5	B5	開放練習	
	17:15~18:05	A6	B6	開放練習	
	18:05~18:35	A7	B7	開放練習	
	18:35~19:20	A8	B8	開放練習	
	19:20~19:45	A9	B9	開放練習	
	19:45~20:30	A10/A11	B10/B11	開放練習	
11月16日 星期六	17:30~18:15	不開放練習	公開挑戰組 Singapore STA Team Zipangu	不開放練習	

★ 一回限制45秒，尚未練習過的人優先，如到場人數不多時可排隊再跳一回。

★ A、B床為該組別專用，C、D床開放練習，請讓錯過該組別練習的人優先。